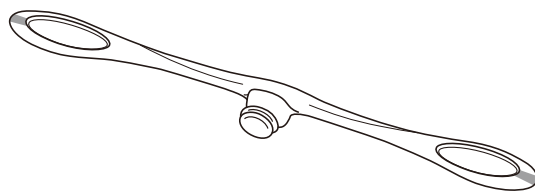


FACIAL FITNESS PAO 3model

取扱説明書



- 本品はフェイストレーニングにより口まわりの筋肉を鍛えることを目的とした商品です。
- 正しく筋肉を鍛えるためにはくわえ方はとても重要です。
- マウスピースは食品衛生法の規格基準をクリアした材質ですので、問題なくご使用いただけます。
- くわえた際に吐き気を感じる症状(嘔吐反射)をお持ちの方は、ご使用をお控えください。

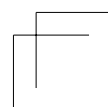
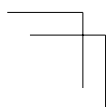
このたびは、FACIAL FITNESS PAO をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。

この取扱説明書には保証書がついています。

「お買い上げ日、販売店名」などの記入を確かめ、お読みになられた後も大切に保管してください。

保証書付き

MADE IN JAPAN



■ もくじ

1 安全上のご注意.....	P.2
2 各部の名称・付属品.....	P.4
3 ご使用の前に.....	P.5
4 ご使用方法.....	P.7
[準備]	
■ マウスピースの交換方法.....	P.7
[正しい運動方法]	
■ 運動の目安.....	P.8
■ マウスピースの正しいくわえ方.....	P.8
■ 正しい振り方.....	P.9
■ 揺れ幅の目安.....	P.10
5 お手入れ方法.....	P.11
6 保管方法.....	P.12
7 製品仕様.....	P.13
8 保証・アフターサービス.....	P.13
9 無償修理規定.....	P.14

1 安全上のご注意

ご使用前に、必ずこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。ここに示した注意事項は、あなたや他の方々への危害や財産への損害を未然に防ぎ、本品を正しく安全にお使いいただくために守っていただきたい事項です。

■ 誤った使い方をしたときの危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。

⚠ 警告

誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容を示します。

⚠ 注意

誤った使い方をすると、「人が軽傷を負う可能性や、物的損害*の発生が想定される」内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

■ 守っていただく内容を、以下の図記号で説明しています。

⊘ 禁止の行為であることを告げるものです。

⚠ 注意を促す内容があることを告げるものです。

❗ 行為を強制したり指示する内容を告げるものです。

⚠ 警告

次のような方は使用しないでください。
事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。



禁止

- ・ 小さなお子様
- ・ 身体の不自由な方
- ・ 頸椎や首に異常のある方
(頸椎ヘルニア、むちうち症など)
- ・ 顎関節症の方またはあごに痛みや異常のある方
- ・ 口が大きく開けられない方
(口を開け、指3本を縦にして入らない方)

次のような方は必ず医師とご相談のうえご使用ください。
事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。



必ず
守る

- ・体調がすぐれない方
- ・糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- ・皮ふに知覚障害のある方
- ・皮ふ感染症、皮ふ炎などの方
- ・敏感肌の方
- ・妊娠初期の不安定期の方、出産直後の方、または妊娠中で体調がすぐれない方（妊娠高血圧症候群の方など）
- ・歯科治療中、歯列矯正中、または入れ歯やインプラントをご使用中の方
- ・唇や口腔内に傷のある方
- ・骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- ・顔に痛みのある方
- ・関節に異常のある方（リウマチ、痛風など）
- ・顔に金属・プラスチック・シリコンなどを埋め込んでいる、または差し込んでいる方
- ・アレルギー体質の方（ゴム、プラスチックなど）
- ・その他医療機関で治療中の方

上記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

△注意



禁止

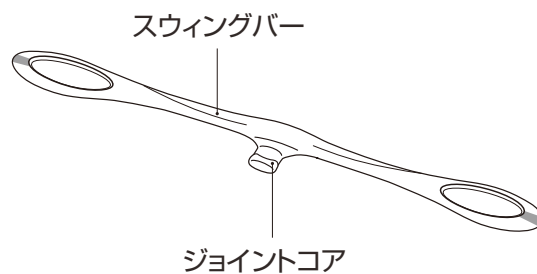
- ・本来の用途目的以外では使用しないでください。事故やケガなどのおそれがあります。
- ・本体を口に入れないでください。特に小さなお子様があやまって口に入れてしまわないよう、ご注意ください。事故やケガ、破損のおそれがあります。

【免責事項について】

火災、地震、暴動・テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。

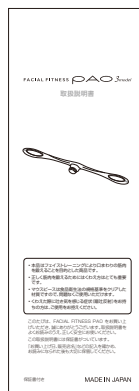
2 各部の名称・付属品

本体



ご購入時には、付属品のマウスピース、マウスピースケースはスウィングバーに取り付けられています。

付属品



取扱説明書
(本書)



マウスピース※

※交換用として別売品をご用意しています。

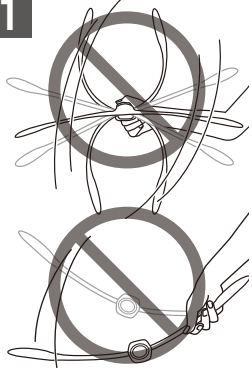
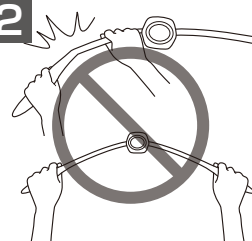
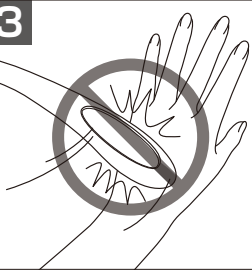

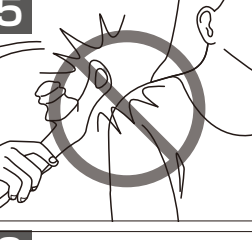
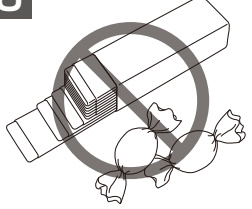


マウスピースケース



使い方ガイド

3 ご使用の前に

<p>1</p> 	<p>スウィングバーを手で持って振らないでください。 ・破損や変形のおそれがあります。</p>
<p>2</p> 	<p>スウィングバーを曲げないでください。 ・破損や変形のおそれがあります。</p>
<p>3</p> 	<p>まわりに物が無いこと、人またはペットがいないことを確認してください。また、くわえたまま移動しないでください。 ・ケガや家具破損のおそれがあります。</p>
<p>4</p> 	<p>小さなお子様・ペットには使用させないでください。また、本品の上や周りで遊ばないように十分ご注意ください。 ・事故やケガ、破損などのおそれがあります。</p>
<p>5</p> 	<p>肩たたき、振り回して遊ぶなど、本来の用途目的以外では使用しないでください。 ・ケガや破損のおそれがあります。</p>
<p>6</p> 	<p>ガム、飴などを口に入れた状態で使用しないでください。 ・ガムや飴などが、のどに詰まるおそれがあります。</p>

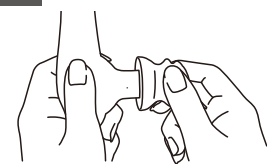
<p>7</p> 	<p>飲酒後に使用しないでください。 ・事故やケガのおそれがあります。</p>
<p>8</p> 	<p>屋外や浴室付近など湿気の多い場所・水滴がかかる場所で使用したり、保管したりしないでください。 ・破損のおそれがあります。</p>
<p>9</p> 	<p>唇やその付近にピアスなどを着けたまま使用しないでください。 ・ケガや破損のおそれがあります。</p>
<p>10</p> 	<p>マウスピースが取り付け不十分なまま使用しないでください。 ・ケガや破損のおそれがあります。</p>
<p>11</p> 	<p>火気には近づけないでください。 ・事故やケガ、破損のおそれがあります。</p>
<p>12</p> 	<p>本品を故意に温めたり、冷やしたりしないでください。 ・事故やケガ、破損のおそれがあります。</p>

4 ご使用方法

[準備]

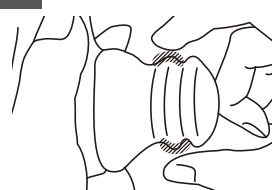
■マウスピースの交換方法

1 取り付け



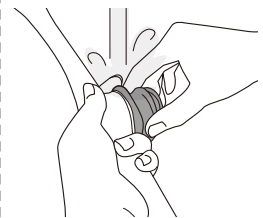
ジョイントコアへ奥までまっすぐマウスピース凹部を差し込みます。

2 取り外し



スウィングバーを持ち、マウスピースの斜線部分を軽く握りそのまま、まっすぐ引き抜きます。

【注意】



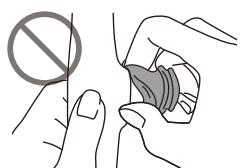
外れにくい場合は、マウスピースを水で濡らしながら、まっすぐ引き抜いてください。

【注意】

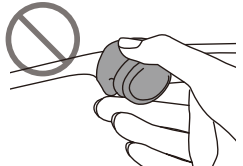
マウスピースは消耗品です。誤った取り外し方をすると、マウスピースが削れて劣化し、運動に支障をきたすおそれがあります。



※強くにぎらないでください。



※ねじったり、めくったりして取り外さないでください。



※マウスピースの上下部分を持って取り外さないでください。

[正しい運動方法]

■運動の目安

30秒×1日2回

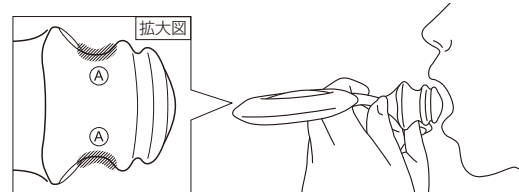
- 長時間の使用は身体に負担をかけすぎるおそれがありますので、目安の時間を守ってご使用ください。
- 使い始めは短い時間からお使いください。
- 1回の使用は最長90秒以内としてください。
- 連続して使用される場合は1分程度間隔を空けてください。

■マウスピースの正しいくわえ方

カレーなど色の濃い食品を食べた後に使用すると色移りする場合がありますが、品質上の問題はございません。

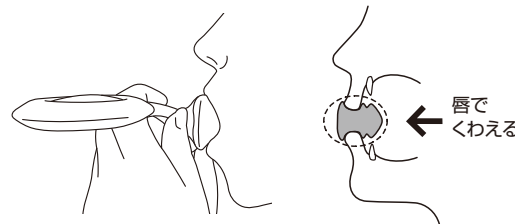
- 詳しいマウスピースのくわえ方は使い方ガイドを参照してください。

1. 口を大きく開ける



2. 唇でくわえる

マウスピースの①の位置を唇でくわえます。



3. 唇で支える

①の位置を唇だけで支えてください。



★ポイント①



歯で噛んで支えないでください。本来の運動ができなくなります。

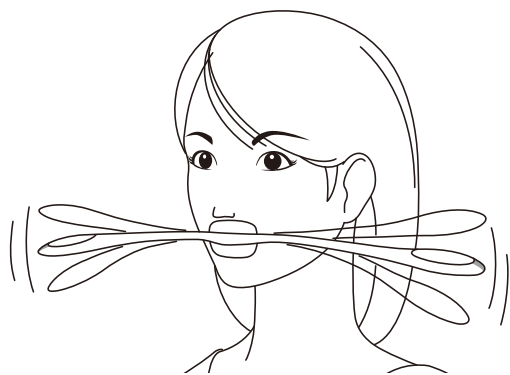
★ポイント②

少し吸い込みながら支えると比較的安定します。

■正しい振り方

△注意

- まわりに物が無いこと、人またはペットがいないことを確認してください。
- マウスピースが取り付け不十分なまま使用しないでください。ケガや破損のおそれがあります。
- 下を向いて使用しないでください。本来の運動ができなくなったり、振動によりスウィングバーが落下したりするおそれがあります。
- ラップなどをマウスピースに巻いた状態では使用しないでください。事故やケガのおそれがあります。
- 付属のマウスピースおよび交換用マウスピース以外のものでも代用しないでください。ケガや破損のおそれがあります。
- 本品をくわえたまま移動しないでください。事故やケガのおそれがあります。
- 本品が破損した状態で使用しないでください。事故やケガのおそれがあります。
- ガム、飴などを口に入れた状態で使用しないでください。
- 乗り物の運転中、乗車中に使用しないでください。
- 使用中や使用後に異常や痛みがあらわれた場合、ただちに使用を中止し、医師にご相談ください。
- 急激に使用時間を増やしたり、激しく動かしたりしないでください。



1. マウスピースをくわえます。

マウスピースは歯ではなく唇で支えてください。

2. 首を上下に軽く振り両端を上下に揺らします。

鏡を見ながらまっすぐ正面を向いて運動することをおすすめします。

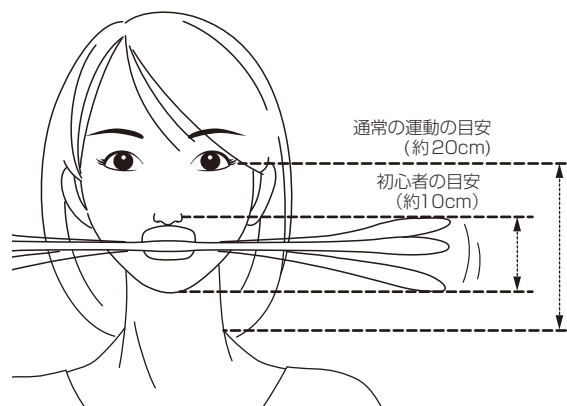
★ポイント

首や肩に力が入りすぎるとかえって動かさづらくなる場合があります。リラックスして少しずつ振ってみてください。

■揺れ幅の目安

△注意

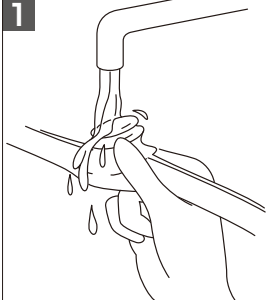
- 揺れ幅の目安を守ってご使用ください。揺れ幅が大きすぎると振動によりマウスピースとスウィングバーがずれてしまい、落下の原因になったり左右対称の正しい動きができなくなったりします。



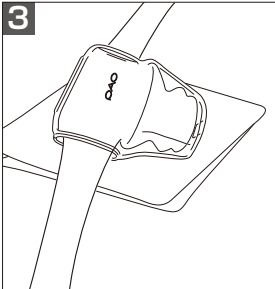
- 使い始めは両端が鼻からあご下まで振れる程度を目安としてください。
- 慣れてきたら揺れ幅を大きくすると運動の負荷は上がります。
- 揺れ幅の目安は、目の高さから首あたりです。

5 お手入れ方法

■マウスピース

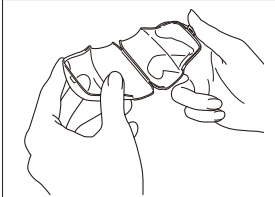
	<p>ご使用後は水洗いをしてください。汚れがひどい場合は水で薄めた食器用中性洗剤で洗い流してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> 塩素系漂白剤のご使用は変色する可能性があるため避けてください。
---	---

	<p>よく水を切り、付属のマウスピースケースに入れてください。</p>
--	-------------------------------------

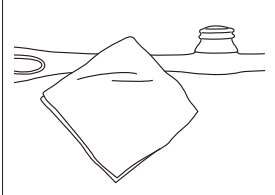
	<p>マウスピースケースに入れたまま、直射日光を避け、風通しの良い日陰で自然乾燥してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ドライヤーやファンヒーターなどの温風を直接当てたり、布で拭いたりしないでください。
---	---

- マウスピースは消耗品です。長期使用による劣化のため運動に支障をきたす場合は、新しいものをお買い求めください。
- 素材の特性上、アルコール消毒をすると、変形するおそれがあります。アルコール消毒はしないでください。

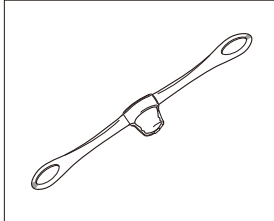
■マウスピースケース


	<p>汚れが気になる場合は定期的に水洗いをしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> 開いた状態でねじらないでください。
---	--

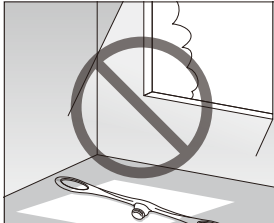
■スウィングバー

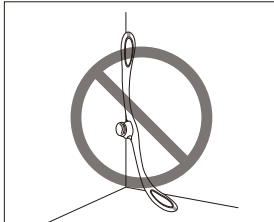
	<p>柔らかい布で汚れを拭き取ってください。</p> <ul style="list-style-type: none"> タオル地などの繊維が抜け落ちやすい布では拭かないでください。
---	---

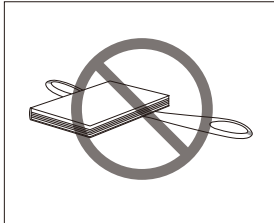
6 保管方法

	<p>マウスピースケースを付けた状態で水平な場所に保管してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ほこりや汚れ、変形のおそれがあります。
---	--

	<p>小さなお子様手の届くところやペットの近くで保管しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ケガや破損のおそれがあります。
--	---

	<p>高温・多湿の場所（浴室、車中など）直射日光の当たる場所では保管しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> 変色、変形のおそれがあります。
---	---

	<p>立てかけて保管しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> 変形のおそれがあります。
---	--

	<p>本品の上に物を置いた状態で保管しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> 変形、破損のおそれがあります。
---	---

7 製品仕様

名称	FACIAL FITNESS PAO 3model (フェイシャルフィットネス パオ スリーモデル)	
本体	品番	FF-PT1942F-W (ホワイト) FF-PT1942F-N (ブラック) FF-PT1942F-P (ピンク) FF-PT1942F-G (グリーン)
	材質	熱可塑性エラストマー、ステンレス、ポリカーボネート+ABS、AES
	重量	約130g
	サイズ	約540mm × 65mm × 35mm
マウスピース	材質	熱可塑性エラストマー
	重量	約12g
	サイズ(含口部)	約45mm × 35mm × 40mm
マウスピースケース	材質	ポリプロピレン
	重量	約13g
	サイズ	約64mm × 70mm × 45mm

- 本品の性能向上の為、仕様の一部を予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。
- 製造工程上、本体表面に加工跡が残る可能性があります。

8 保証・アフターサービス

保証について

保証書は、この取扱説明書の裏表紙に記載されております。保証書は必ず「お買い上げ日、販売店名」などの記入をお確かめになり、保証書の内容をよくお読みになった後、大切に保管してください。

保証期間

保証期間はお買い上げ日から1年間です。

ご使用中に異常が生じたときは、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室へお問い合わせください。

補修性能部品の最低保有期間

本品の補修性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。補修性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるときは

○保証期間中

お買い上げになってから1年間は保証書記載の内容に基づき無償修理いたします。お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室まで保証書をご提示のうえ、ご依頼ください。

○保証期間(1年間)が過ぎているとき

保証期間経過後の修理については、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室までお問い合わせください。お客様のご要望により有償修理いたします。

9 無償修理規定

1. 取扱説明書の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無償修理をさせていただきます(付属品を除く)。

イ) 無償修理をご依頼になる場合には、お買い上げの販売店に本品と本書をご持参、ご提示いただきお申しつけください。

ロ) お買い上げの販売店で無償修理をご依頼できない場合には、(株)MTGお客様相談室にお問い合わせください。

2. 保証期間内でも次の場合には有償修理になります。

イ) 使用上の誤り及び不当な修理や分解・改造による故障及び損傷

ロ) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障及び損傷

ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害などによる故障及び損傷

ニ) 車両、船舶などに搭載された場合の故障及び損傷

ホ) 本書の提示がない場合

ヘ) 本書にお買い上げ年月日、お客様のお名前、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合

ト) 取扱説明書に記載されていない方法で使用した場合の故障及び損傷

チ) 使用後のお手入れを怠ったことによる故障及び損傷

リ) 一般家庭以外(例えば業務用など)で使用された場合の故障及び損傷

3. 保証書は購入した国・地域においてのみ有効です。

4. 保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

※お客様にご記入いただきました保証書記載の個人情報(お名前、ご住所、電話番号)は保証期間内のサービス活動、及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※保証書は明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

■ 保証書

本書はお買い上げ日から1年間、無償修理規定に基づいて無償修理をお約束するものです。取扱説明書などの注意書きに従った正常な使用状態で故障した場合には、保証書の記載内容に基づき無償修理をいたしますので、本品と保証書をご持参のうえ、お買い上げの販売店、または(株)MTG お客様相談室に修理をご依頼ください。
※以下につきまして、ご記入のない場合は無効となります。

[販売店様へ]

この保証書はお客様へのアフターサービスの実施と責任を明確にするものです。贈答品などの場合も含めて必ずご記入のうえお客様にお渡しください。

商品名	フェイシャルフィットネス パオ スリーモデル	
品番	FF-PT1942F-W (ホワイト) FF-PT1942F-N (ブラック) FF-PT1942F-P (ピンク) FF-PT1942F-G (グリーン)	
製造番号		
お客様	お名前	
	ご住所	〒 —
	電話番号	() —
お買い上げ日	年 月 日	
保証期間	本体 1 年 (付属品は除く)	
販売店	※販売店名 (お買い上げ店)、住所、電話番号	

株式会社MTG
〒453-0041
愛知県名古屋市中村区本陣通4丁目13番
MTG第2HIKARIビル
<http://www.mtg.gr.jp>

[お客様相談室]

MTG 製品のお問い合わせ・取り扱い方法・その他ご不明な点は下記までお問い合わせください。

 **0120-315-332**

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

<受付時間> 9:30 ~ 17:30 (土・日・祝日・弊社休業日を除く)

●ご相談窓口における個人情報のお取り扱い

(株)MTGは、ご相談への対応や修理、その確認などのために、お客様の個人情報やご相談内容を記録に残すことがあります。また、個人情報は適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。

MTG
We have many dreams

01N_150603