

- FACIAL FITNESS PAO は フェイス トレー ニング により口まわりの筋肉を鍛えることを目的とした商品です。
- 正しい効果を得るためにはくわえ方はとても重要です。
- マウスピースは食品衛生法の規格基準をクリアした材質ですので、問題なくご使用いただけます。
- くわえた際に吐き気を感じる症状（嘔吐反射）をお持ちの方は、ご使用をお控えください。

このたびは、FACIAL FITNESS PAO をお買い上げいただき、誠にありがとうございました。
取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
ご使用前に「安全上のご注意」を必ずお読みください。
この取扱説明書には保証書がついています。
保証書は必ず「お買い上げ日、販売店名」などの記入をお確かめになり、保証書の内容をよくお読みになった後、大切に保管してください。

- **FACIAL FITNESS PAO aims to strengthen muscles around mouth through facial exercises.**
- **How you hold the product in your mouth is very important to obtain a desired effect.**
- **The mouthpiece is safe to put in your mouth as it is made of safe materials.**
- **Do not use this product if you have symptoms of vomiting when you put something in your mouth (vomiting reflex).**

Thank you very much for purchasing FACIAL FITNESS PAO.
To ensure that the product is used correctly, please read this Instruction Manual and the Safety Precautions carefully before use.
This Instruction Manual includes a warranty certificate.
Please verify information including the date of purchase and name of distributor in the warranty certificate and keep it carefully after reading its content.

- FACIAL FITNESS PAO 通过面部运动来达到锻炼口部周围的肌肉的目的。
- 为了获得最佳效果，正确使用本产品很重要。
- 含嘴使用了对人体无害的材料，可以放心放入口中，请安心使用。
- 如果在含住过程中感觉恶心(呕吐反射)，请停止使用。

感谢您购买FACIAL FITNESS PAO 产品。
请仔细阅读使用说明书，正确使用本产品。
使用前，请务必阅读“安全注意事项”。本使用说明书带有保修书。
请务必确认保修书上已经填写了“购买日期、销售店名”等事项，阅读后请妥善保管。

- FACIAL FITNESS PAO 為通過面部運動鍛煉唇部周邊肌肉的商品。
- 為達到最佳效果，配合正確使用方法非常重要。
- 口部連接件採用了對人體安全的物料，可以放心入口中安心使用。
- 如您出現含入口內會感到嘔吐的症狀（嘔吐反射），請勿使用本產品。

非常感謝您購買FACIAL FITNESS PAO。
請您熟讀使用說明書後，正確使用本產品。
使用前，請先詳閱「安全注意事項」。本使用說明書內含產品保證書。
請確認保證書上已記載「購買日期、經銷商名稱」等，並於詳閱保證書內容後加以保管。

- FACIAL FITNESS PAO 는 페이스 트레이닝으로 인한 입 주변 근육을 강화하는 목적으로 개발된 상품입니다.
- 올바른 효과를 얻기 위해서 입으로 무는 방식이 매우 중요합니다.
- 마우스피스 는 인체에 해가 없는 재질을 사용하였기 때문에 문제 없이 사용할 수 있습니다.
- 입으로 물었을 때 반사성 구토 증상이 있으신 분들은, 사용을 삼가해 주십시오.

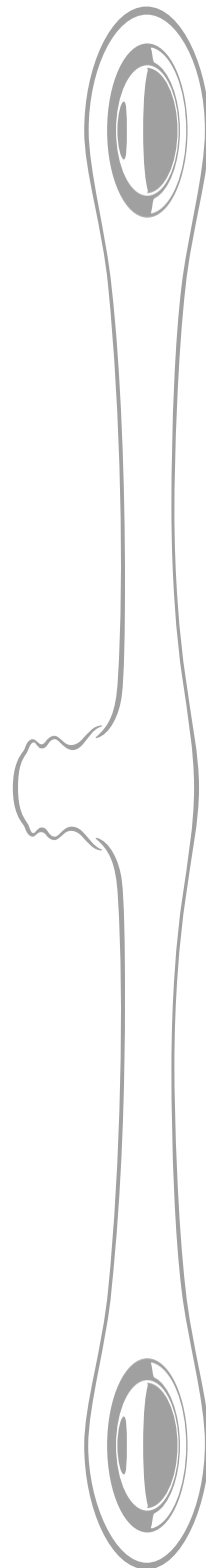
FACIAL FITNESS PAO 를 구입해 주셔서 대단히 감사합니다。
취급설명서를 자세히 읽으신 후, 올바른 방법으로 사용하여 주시기 바랍니다。
사용하기 전에「안전상의 주의」를 반드시 읽어 주시기 바랍니다。
본 취급 설명서에는 보증서가 첨부되어 있습니다。
보증서는 반드시「구입일, 판매점명」등이 기입되었는지 확인하시고,
보증서 내용을 잘 읽으신 후, 소중하게 보관하여 주시기 바랍니다。



MADE IN JAPAN

217071C_ML5(AS)

FACIAL FITNESS PAO 7model Instruction Manual



■ もくじ

1	安全上のご注意	P.1
	(必ずお守りください)	
2	各部の名称	P.2
3	ご使用の前に	P.3
4	ご使用方法	
	[準備]	
	■ バランスウェイトの交換方法.....	P.4
	■ マウスピースの交換方法.....	P.4
	[正しい運動方法]	
	■ 運動の目安.....	P.4
	■ マウスピースの正しいくわえ方.....	P.4
	■ 正しい振り方.....	P.5
	■ 揺れ幅の目安.....	P.5
5	お手入れ方法	P.6
6	保管方法	P.6
7	製品仕様	P.7
8	保証・アフターサービス	P.7
9	無償修理規定	P.7

1 安全上のご注意 (必ずお守りください)

ご使用前に、必ずこの「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。ここに示した注意事項は、あなたや他の方々への危害や財産への損害を未然に防ぎ、本品を安全に正しくお使いいただくために守っていただきたい事項です。その表記と図記号の意味は次のようになっています。

誤った使い方をしたときの危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。

⚠ 警告

誤った使い方をする、「人が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容を示します。

⚠ 注意

誤った使い方をする、「人が軽傷を負う可能性や、物的損害の発生が想定される」内容を示します。

※物的損害とは、家屋、家財および家畜・ペットに関わる損害を示します。

⚠ 警告

下記に該当する方は使用しないでください。
事故が生じるおそれがあります。



禁止

- ・ お子様。ご自分で取扱説明書の内容が理解できない方。
- ・ ご自分で意思表示ができない方。知覚障害の方。
- ・ 身体の不自由な方。
- ・ 心臓に障害のある方。
- ・ 頸椎ヘルニアまたは頸椎に異常のある方。
- ・ 手や首に痛みやしびれのある方。
- ・ 顎関節症の方またはあごに痛みや異常のある方。
- ・ ゴム、プラスチック製品にアレルギー反応のある方。
- ・ ガム、飴などを口に入れた状態。
- ・ 自動車や船舶などの運転中、乗車・乗船中。

次のような方は必ず医師とご相談のうえご使用ください。
事故や、肌、身体のトラブルが生じるおそれがあります。



必ず守る

- ・ 皮膚病およびアトピー性皮膚炎の方、敏感肌の方。
- ・ 妊娠中の方や妊娠の可能性のある方、生理中の方。
- ・ 出血性疾患などの血液異常の方。
- ・ 顔に痛みのある方。
- ・ 麻酔などによって感覚が異常な状態、および知覚障害の方。
- ・ 高血圧の方。
- ・ 首のねんざ、むちうち症の疑いのある方。
- ・ 骨粗しょう症の方、また脊椎の骨折、肉離れなどの急性(疼痛性)疾患の方。
- ・ リウマチ、痛風などにより関節が変形している方。
- ・ めまい、ふらつき、耳鳴りなどの症状がある方。
- ・ 病中、病後間もない方。
- ・ 特定の病気をお持ちでない場合でも、高齢者や骨が弱いと思われる方。
- ・ 過去に首やあごを痛めたことがある方。
- ・ 歯科治療中、または入れ歯をご使用中の方。
- ・ その他、医療機関で治療中の方。

警告

次のような場合は使用しないでください。
事故や、肌、身体のトラブルが生じるおそれがあります。

- ・体調がすぐれない場合。
- ・上記以外に異常を感じている場合。
- ・頭痛のある場合。

注意

次のような方は必ず医師とご相談のうえご使用ください。
事故や、肌、身体のトラブルが生じるおそれがあります。

- ・ 歯列矯正中の方。
- ・ 唇や口腔内に傷のある方。
- ・ 飲酒、薬を服用中の場合や疲労の激しい場合。
- ・ 皮膚炎、過度の日焼けなど、皮膚に異常のある場合。
- ・ 顔に金属・プラスチック・シリコンなどを埋め込んでいる、または差し込んでいる場合。
- ・ 花粉症や鼻づまりの症状のある場合。

【使用前】

- ・ 用途以外の使用や、取扱説明書の使用方法以外の使い方をしないでください。事故やケガの原因になるおそれがあります。
- ・ ラップ等で製品を巻いた状態では使用しないでください。事故やケガの原因になるおそれがあります。
- ・ 付属のマウスピース以外の物でくわえる部分を代用しないでください。破損やケガの原因になるおそれがあります。
- ・ 飲酒後に使用しないでください。事故やケガの原因になるおそれがあります。
- ・ ペットへのご使用はお止めください。事故やケガの原因になるおそれがあります。
- ・ 本体やウェイトを口にいれないでください。特に小さなお子様があやまって口に入れてしまわないよう、ご注意ください。事故や破損、ケガの原因になるおそれがあります。

【使用中】

- ・ 使いはじめは長時間使用しないでください。事故やケガの原因になるおそれがあります。
- ・ 本品をくわえたまま移動しないでください。事故やケガの原因になるおそれがあります。
- ・ 本品が破損した状態で使用しないでください。事故やケガの原因になるおそれがあります。
- ・ 浴室でのご使用はおやめください。事故やケガの原因になる恐れがあります。

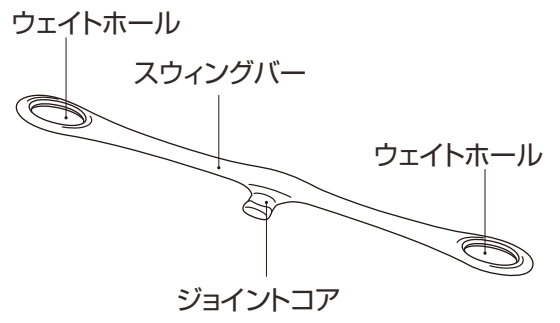
【使用后・長期保管】

- ・ 直射日光が当たる場所や暖房器具の周囲、車の中など高温になる所で使用したり保管しないでください。事故や破損、変色、ケガの原因になるおそれがあります。
- ・ お子様のご使用はおやめください。また、お子様が本品の上や周りで遊ばないように十分ご注意ください。事故や破損、ケガ、トラブルの原因になるおそれがあります。

【免責事項について】
火災、地震、暴動、テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。

2 各部の名称

本体



ご購入時には、付属品のマウスピース、マウスピースケース、バランスウェイトはスウィングバーに取り付けられています。


付属品



取扱説明書 (本書) 使い方ガイド ポーチ

3 ご使用の前に


1



スウィングバーを手で持って振らないでください。

- 中に入っている金属の板が破損や変形するおそれがあります。

2



まわりに物がいないこと、人またはペットがいないことを確認してください。また、くわえたまま移動しないでください。

- ケガや家具破損の原因となります。


3



お子様のご使用やお子様のご使用は近くでの使用はおやめください。

- ケガや破損の原因となります。

4



肩たたき、振り回して遊ぶなど、本来の用途以外のご使用はおやめください。

- ケガや破損の原因となります。

5



ガム、飴などを口に入れた状態で使用しないでください。

- ガムや飴などが、のどに詰まる原因となります。

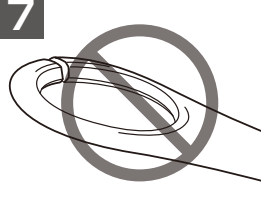
6



飲酒後に使用しないでください。

- 事故やケガの原因となります。

7



ウェイトホールに異常がある場合はご使用にならないでください。

- 事故やケガの原因となります。

8



屋外や浴室付近など湿気の多い場所・水滴がかかる場所で使用したり、保管しないでください。

- 破損の原因になるおそれがあります。


9



本体を故意に曲げないでください。

- 破損や故障の原因となります。


10



唇やその付近にピアスなどを着けたままご使用にならないでください。

- ケガや破損の原因となります。


11



各部品が取り付け不十分なままご使用にならないでください。

- バランスウェイトがはずれることにより、ケガや破損の原因となります。

12



火気には近づけないでください。

- 事故や破損、ケガの原因になるおそれがあります。

13



本品を故意に温めたり、冷やしたりしないでください。

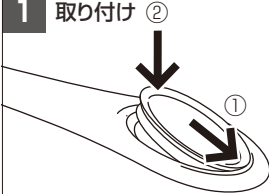
- 事故や破損、ケガの原因になるおそれがあります。

4 ご使用方法

[準備]

■ バランスウェイトの交換方法

1 取り付け ②



バランスウェイトの片方をウェイトホールに合わせ差し込み(①)もう片方をパチンと音が鳴るまで押し込みます。(②)

2 取り外し




ウェイトホールを60～90度折り曲げるようにしてバランスウェイトを取り外してください。

! バランスウェイトは必ず両側に同じ色を取り付けてください。

■ マウスピースの交換方法

1 取り付け



ジョイントコアへ奥までまっすぐマウスピース凹部を差し込みます。

2 取り外し



スウィングバーを持ち、マウスピースの斜線部分を軽く握りそのまま、まっすぐ引き抜きます。

[注意] 外れにくい場合は、マウスピースを水で濡らしながら、まっすぐ引き抜いてください。

[注意]



※マウスピースを強くにぎりすぎると取り外しが固くなります。 ※めくるようにして取り外さないでください。

! 付属のマウスピース以外のものでも代用しないでください。
※破損やケガの原因になります。

[正しい運動方法]

■ 運動の目安

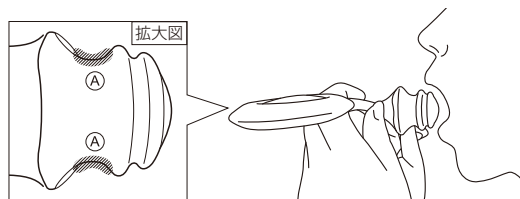
30秒×1日2回

- 長時間の使用は身体に負担をかけすぎのおそれがありますので、目安の時間を守ってご使用ください。
- 使い始めは短い時間からお使いください。
- 1回の使用は最長90秒以内としてください。
- 連続して使用される場合は1分程度間隔を空けてください。

■ マウスピースの正しいくわえ方

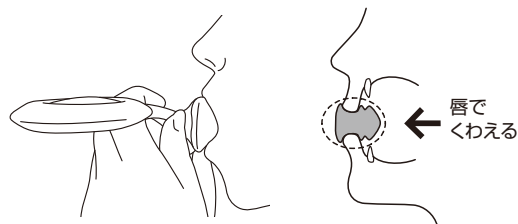
- マウスピースケースを外し、マウスピースを水でよく洗い、水滴を拭き取ってから使用してください。
- カレーなど色の濃い食品を食べた後に使用すると色移りする場合がありますが、品質上の問題はございません。

1. 口を大きく開ける



2. 唇でくわえる

マウスピースのAの位置を唇でくわえます。



3. 唇で支える

Aの位置を唇だけで支えてください。



★ポイント①



歯で噛んで支えないでください。本来の運動が出来なくなります。

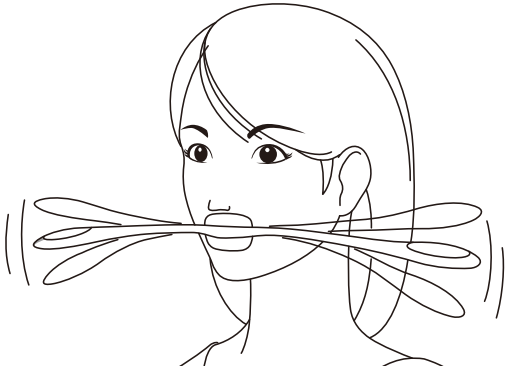
★ポイント②

少し吸い込みながら支えると比較的安定します。

■正しい振り方

△注意

- まわりに物がいないこと、人またはペットがいないことを確認してください。
- 各部品が取り付け不十分なままご使用にならないでください。ケガや破損の原因になります。
- 下を向いてご使用にならないでください。本来の運動ができなくなったり、振動によりスウィングバーが落下するおそれがあります。



1. マウスピースをくわえます。

マウスピースは歯ではなく唇で支えてください。

2. 首を上下に振り両端にあるウェイトを上下に揺らします。

鏡を見ながらまっすぐ正面を向いて運動することをおすすめします。

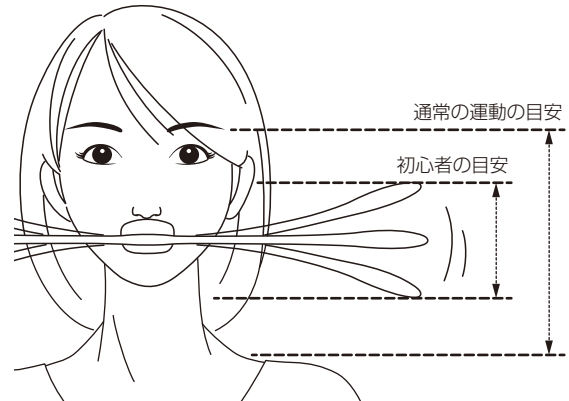
★ポイント

首や肩に力が入りすぎるとかえって動かしづらくなることがあります。リラックスして少しずつ振ってみてください。

■揺れ幅の目安

△注意

- 使用中や使用後に異常や痛みがあらわれた場合、直ちに使用を中止し、専門医にご相談ください。
- 急激に使用時間を増やしたり、激しく動かしたりしないでください。
- 使用効果には個人差があります。
- 揺れ幅の目安を守ってご使用ください。揺れ幅を大きくしすぎると振動によりマウスピースとスウィングバーがずれてしまい、落下の原因や左右対称の正しい動きができなくなります。




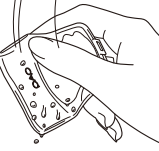
- 使い始めはバランスウェイトが鼻からあご下まで振れるよう目安を持ってください。
- 慣れてきたら揺れ幅を大きくしたり、バランスウェイトを重くすると運動の負荷は上がります。
- 揺れ幅の目安は、眉の高さから首のつけねあたりです。

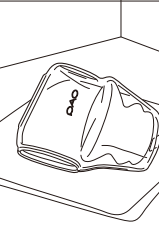
5 お手入れ方法

・分解してそれぞれ個別にお手入れしてください。

■マウスピース

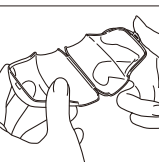
<p>1</p> 	<p>ご使用後は毎回マウスピースを取り外し水洗いをしてください。 汚れがひどい場合は水で薄めた中性洗剤で洗い流してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・塩素系漂白剤のご使用は変色する可能性があるため避けてください。
---	---

<p>2</p> 	<p>よく水を切り、付属のマウスピースケースに入れてください。口ゴが逆さ向きになるように持ち、もう一度しっかり水を切ってください。</p>
---	---


<p>3</p> 	<p>マウスピースケースに入れたまま、直射日光を避け、風通しの良い日陰で自然乾燥してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ドライヤーやファンヒーターなどの温風を直接当てたり、布で拭かないでください。
---	---

- ・マウスピースは消耗品です。長期使用による劣化のため運動に支障をきたす場合は、新しいものをお買い求めください。
- ・素材の特性上、アルコール消毒をすると、変形するおそれがあります。アルコール消毒はしないでください。

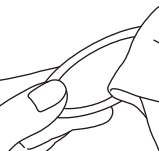
■マウスピースケース

	<p>汚れが気になる場合は定期的に水洗いをしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開いた状態でねじらないでください。
---	---

■スウィングバー

	<p>柔らかい布で汚れを拭き取ってください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スウィングバーは水洗いしないでください。 ・タオル地などの繊維が抜け落ちやすい布では拭かないでください。
---	---

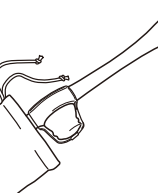
■バランスウェイト

	<p>柔らかい布で汚れを拭き取ってください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バランスウェイトは水洗いしないでください。
---	---

■ポーチ

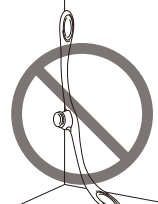
他のものと別にして洗い、乾燥機はご使用にならないでください。色移りや縮みのおそれがあります。

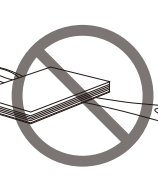
6 保管方法

	<p>マウスピースケースを付けた状態で本体をポーチに入れて保管してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほこりや汚れの原因になります。
--	---

	<p>お子様の手の届かない場所に保管してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ケガや破損の原因になります。
--	---

	<p>直射日光の当たる場所や高温・高湿の環境を避けて保管してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・変色、変形の原因となります。
--	---

	<p>立てかけて保管しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・変形の原因となります。
--	--

	<p>本品の上に物を置いた状態で保管しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・変形、破損の原因になります。
--	---

7 製品仕様

名称	FACIAL FITNESS PAO (フェイシャルフィットネス パオ)	
本体	品番	ホワイト:FF-PO1858F-W, EC-PO1858F-W ブラック:FF-PO1858F-N, EC-PO1858F-N
	材質	熱可塑性エラストマー、ステンレス、 ポリカーボネート+ABS樹脂
	重量	約110g
	サイズ	W約540mm×D約65mm×H約35mm
マウスピース	材質	熱可塑性エラストマー
	重量	約12g
	サイズ (含口部)	W約43mm×D約36mm×H約40mm
マウスピースケース	材質	ポリプロピレン
	重量	約13g
	サイズ	W約64mm×D約70mm×H約45mm
バランスウエイト	材質	亜鉛、ABS樹脂
	重量	約18g×2 (ミントグリーン)
		約23g×2 (ピンク)
		約28g×2 (ピンクゴールド)
サイズ	W約61mm×D約28mm×H約10mm	
ポーチ	材質	ポリエステル
	サイズ	W約118mm×L約600mm

・本品の性能向上の為、仕様の一部を予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。

8 保証・アフターサービス

保証について

保証書は、この取扱説明書の8ページに記載されております。保証書は必ず「お買い上げ日、販売店名」などの記入をお確かめになり、保証書の内容をよくお読みになった後、大切に保管してください。

保証期間

保証期間はお買い上げ日から1年間です。

※ご使用中に異常が生じたときは、お買い上げの販売店、または(株)MTG お客様相談室へお問い合わせください。

補修性能部品の最低保有期間

本品の補修性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。補修性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるときは

○保証期間中

お買い上げになってから1年間は保証書記載の内容に基づき無償修理いたします。お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室まで保証書をご提示のうえ、ご依頼ください。

○保証期間(1年間)が過ぎているとき

保証期間経過後の修理については、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室までお問い合わせください。お客様のご要望により有償修理いたします。

9 無償修理規定

1. 取扱説明書の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無償修理させていただきます。

イ) 無償修理をご依頼になる場合には、保証期間内にお買い上げの販売店に本品と本書をご持参、ご提示いただきお申しつけください。

ロ) お買い上げの販売店で無償修理をご依頼できない場合には、(株)MTG お客様相談室にお問い合わせください。

2. ご転居後の修理のご依頼先は、お買い上げの販売店、または(株)MTG お客様相談室にご相談ください。

3. ご贈答品などで保証書に記載されている販売店に修理をご依頼になれない場合には、(株)MTG お客様相談室にご相談ください。

4. 保証期間内でも次の場合には有償修理になります。

イ) 使用上の誤り及び不当な修理や分解・改造などによる故障及び損傷。

ロ) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障及び損傷。

ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他天災地変、公害などによる故障及び損傷。

ニ) 本書のご提示がない場合。

ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。

ヘ) 取扱説明書に記載されていない方法で使用した場合の外的要因による損傷。

ト) ご使用後のお手入れを怠ったことによる故障及び損傷。

チ) 一般家庭以外(例えば業務用など)に使用された場合の故障及び損傷。

5. 本書は購入した国・地域においてのみ有効です。

6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

※お客様にご記入いただきました保証書記載の個人情報(お名前、ご住所、電話番号)は保証期間内のサービス活動、及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますのでご了承ください。

※8ページの保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従って8ページの保証書によって、保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室にお問い合わせください。

※保証期間後の修理などについて、詳しくは7ページの「保証・アフターサービス」をご覧ください。

■ 保証書

本書はお買い上げ日から1年間、無償修理規定に基づいて無償修理をお約束するものです。取扱説明書などの注意書きに従った正常な使用状態で故障した場合には、保証書の記載内容に基づき無償修理をいたしますので、保証期間内に本品と保証書をご持参のうえ、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室に修理をご依頼ください。

※以下につきまして、ご記入のない場合は無効となります。

[ご販売店様へ]

この保証書はお客様へのアフターサービスの実施と責任を明確にするものです。贈答品などの場合も含めて必ずご記入の上お客様にお渡しください。

商品名	FACIAL FITNESS PAO (フェイシャルフィットネス パオ)	
品番	ホワイト: FF-PO1858F-W, EC-PO1858F-W ブラック: FF-PO1858F-N, EC-PO1858F-N	
お客様	お名前	
	ご住所	〒
	電話番号	() -
お買い上げ日	年 月 日	
保証期間	本体 1年 (付属品・消耗品は除く)	
販売店	※販売店名 (お買い上げ店)・住所・電話番号	

株式会社MTG
〒453-0041
愛知県名古屋市中村区本陣通4丁目13番
MTG第2HIKARIビル
<http://www.mtg.gr.jp>

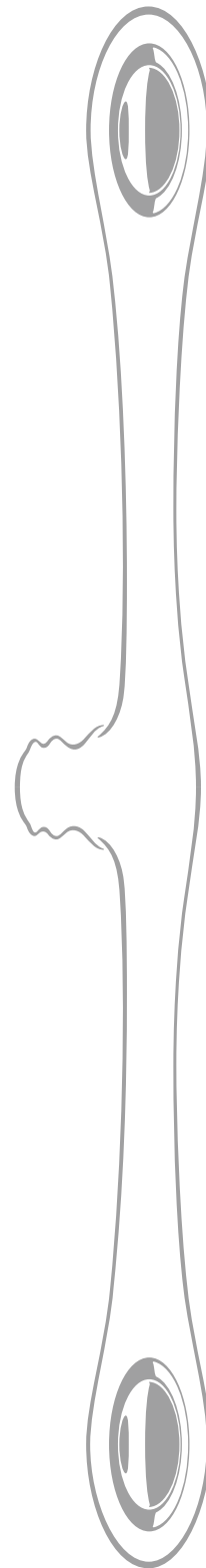
【お客様相談室】
MTG製品のお問い合わせ・取り扱い方法・その他ご不明な点は下記までお問い合わせください。

 **0120-315-332**

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
<受付時間> 9:30 ~ 17:30 (土・日・祝日・弊社休業日を除く)

●ご相談窓口における個人情報のお取り扱い
(株)MTGは、ご相談への対応や修理、その確認などのために、お客様の個人情報やご相談内容を記録に残すことがあります。また、個人情報は適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。

FACIAL FITNESS
PAO 7model
Instruction Manual



日本語

ENGLISH

简体字

繁體字

한국어

English

Contents

- 1 Safety Precautions.....P.1**
(Please strictly follow safety precautions.)
- 2 Names of Parts.....P.2**
- 3 Before Use.....P.3**
- 4 How to Use**
 - <Preparation for Use>
 - How to Replace Balance Weights.....P.4
 - How to Replace MouthpiecesP.4
 - <Proper Way to Exercise>
 - Recommended Duration of ExerciseP.4
 - How to Hold the Mouthpiece Properly in Your MouthP.4
 - How to Swing Correctly.....P.5
 - Recommended Range of ExerciseP.5
- 5 MaintenanceP.6**
- 6 Care and Storage Precautions P.6**
- 7 Product Specifications.....P.7**
- 8 Warranty and After-sales Service...P.7**
- 9 Rules for Free Repairs.....P.7**

1 Safety Precautions

(Please strictly follow safety precautions.)

To ensure that the product is used correctly, please read the instruction manual carefully before use. Precautions described here are to prevent harms to your body, other persons or damages to properties, so that you can use the product safely and properly. The meanings of different signals and figures are as follows.

* The following signals show different degrees of harm or damages that may arise from incorrect usage.

Warning

This signal indicates cases where a wrong use “may lead to a death or a serious harm to human body”.

Caution

This signal indicates cases where a wrong use “may lead to a minor injury to human body or damage to a property”.

* Damage to a property means any damage related to houses, household appliances or pets.

Warning

Accident may occur if the product is used under any of the following conditions.



Prohibited

- Children.
Those who cannot understand the content of Instruction Manual alone.
- Those who cannot express their own wills. Those with perception disorder.
- Those with disabilities.
- Those with heart related illnesses.
- Those with a cervical disc herniation or any other cervical disc illnesses.
- Those who have pain or numbness in hands or neck.
- Those with a jaw arthrosis or those who have pain or troubles in the jaw.
- Those who prone to allergic reaction from rubber or plastic products.
- While having a gum or candy in the mouth.
- While driving a vehicle or vessel, or while on board.

The following persons must consult with a doctor before use. Otherwise, it may lead to accidents or skin/physical problems.



To be strictly followed

- Those with a skin disease or atopic dermatitis, or those with sensitive skin.
- Pregnant women, women who may be pregnant or under menstruation.
- Those with blood abnormality, such as bleeding disorder.
- Those who have pain in face.
- Those with a reduced sensory perception due to anesthesia, etc., and those with perception disorder.
- Those who have high blood pressure.
- Those suspected of having a neck sprain or whiplash.
- Those with brittle-bone disease or acute (painful) disorder such as a spine fracture or a muscle strain.
- Those with a joint deformity due to rheumatism, gout, and etc.
- Those with symptoms such as dizziness, lightheadedness, or tinnitus.
- Being sick or immediately after illness.
- Elderly or those suspected of having fragile bones, even without specific diseases.
- Those who damaged the neck or jaw in the past.
- Those under dental treatment or those wearing artificial teeth.
- Those under medical treatments.

警告

Do not use in the following cases.
The product may lead to accidents or skin/physical problems.



- When you do not feel well.
- When you feel any abnormalities other than the above.
- When you have a headache.

注意

The following persons must consult with a doctor before use.
The product may lead to accidents or skin/physical problems.



- Those under orthodontic treatment.
- Those who have a wound on lips or in the mouth.
- Those under the influence, those taking medications and those with intense fatigue.
- Those who have abnormality in the skin, such as a skin disease or a serious sunburn.
- Those who have metal, plastic or silicone facial implants or inserts on the face.
- Those with symptoms of hay fever or nasal congestion.

<Before Use>

- Do not use the product for any purpose other than the intended purpose or in ways other than those described in "How to Use" in Instruction Manual. It may cause accidents or injuries.
- Do not use the product covered with plastic wrap, etc. It may cause accidents or injuries.
- Do not replace the accompanying mouthpiece with any other object. It may cause damages to the product or injuries.
- Do not use the product after alcohol intake. It may cause accidents or injuries.
- Do not use on pets or animals. It may cause accidents or injuries.
- Do not put the swing bar or weights in the mouth. In particular, do not allow children to put them in the mouth by mistake. It may cause accidents, damages to the product, or injuries.



<During Use>

- Do not use the product for a long time when you use it for the first time. It may cause accidents or injuries.
- Do not move around while holding the product in the mouth. It may cause accidents or injuries.
- Do not use a damaged product. It may cause accidents or injuries.
- Refrain from using the product in the bathroom. It may lead to accidents or injuries.

<After Use/ Long-term Storage>

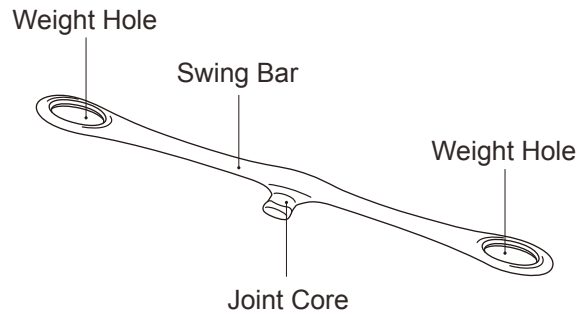
- Do not use or store the product under direct sunlight or high temperatures, such as near a heating appliance or inside a car. It may cause accidents or injuries, damages or tarnishing of the product.
- Do not allow children to use the product. Also, please do not allow children to step on or play around the product. It may cause accidents, injuries, damages to the product, or other troubles.

<Disclaimer>

The Company takes no responsibility for damage resulting from events such as fire, earthquakes, riot, or terrorism; from intentional or unintentional misuse by the customer; or from use under other abnormal conditions.

2 Names of Parts

Main Unit



The mouthpiece, mouthpiece case and balance weights are attached to the swing bar upon purchase.

Accessories



Mouthpiece



Mouthpiece Case



Balance Weights

- Light: Mint Green
 - Medium: Pink
 - Heavy: Rose Gold
- Two pieces each



Instruction Manual (this document)


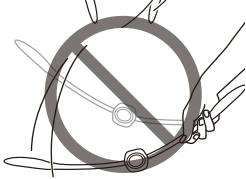

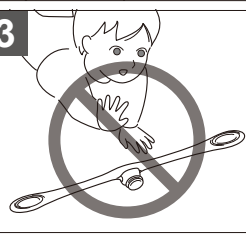
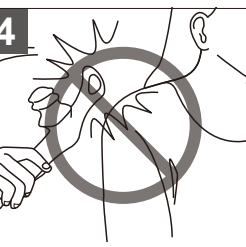
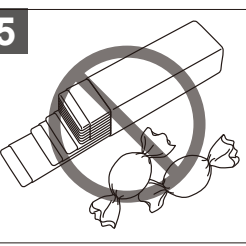



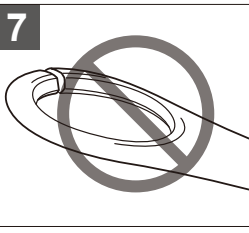
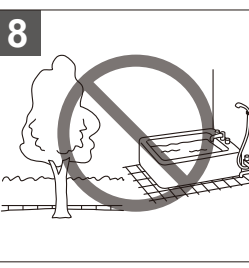
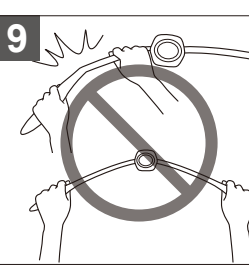
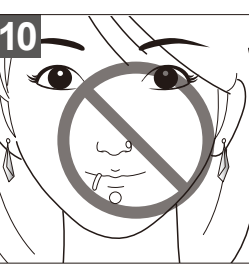
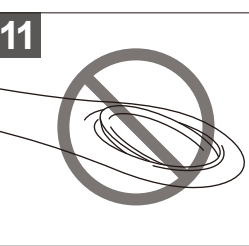

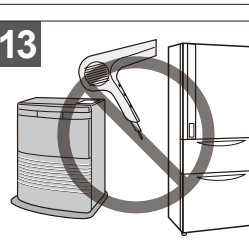
Guidebook



Pouch

3 Before Use

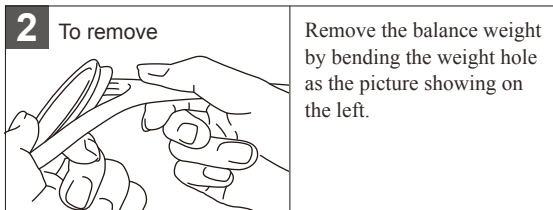
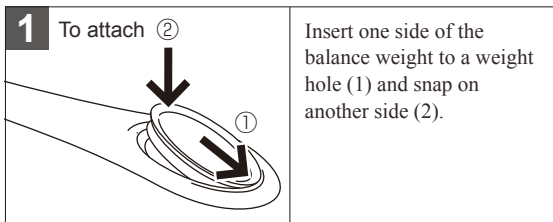
<p>1</p>  	<p>Do not violently shake or forcibly bend the product.</p> <ul style="list-style-type: none"> Doing so may cause the inner metal plate to break or deform.
<p>2</p> 	<p>Please verify that there is no object, person or pet around you. Also, do not move around while holding the product in the mouth.</p> <ul style="list-style-type: none"> Otherwise, it may cause injuries or damages to furniture.
<p>3</p> 	<p>Do not allow children to use the product. Do not use it near children.</p> <ul style="list-style-type: none"> Otherwise, it may cause injuries or damages to the product.
<p>4</p> 	<p>Do not use the product for any other purposes other than the intended purpose, such as using it for a shoulder massage or swinging it around as a toy.</p> <ul style="list-style-type: none"> Otherwise, it may cause injuries or damages to the product.
<p>5</p> 	<p>Do not use the product while having a gum or candy in the mouth.</p> <ul style="list-style-type: none"> Otherwise, it may cause a gum or candy lodged in the throat.
<p>6</p> 	<p>Do not use the product after alcohol intake.</p> <ul style="list-style-type: none"> Otherwise, it may cause accidents or injuries.


<p>7</p> 	<p>Do not use the product if there is any abnormality in weight holes.</p> <ul style="list-style-type: none"> Otherwise, it may cause accidents or injuries.
<p>8</p> 	<p>Do not use the product in any place with high humidity or water dripping down, such as outdoor or near a bathroom.</p> <ul style="list-style-type: none"> Otherwise, it may cause damages to the product.
<p>9</p> 	<p>Do not distort the product intentionally.</p> <ul style="list-style-type: none"> Otherwise, it may cause a damage or breakdown of the product.
<p>10</p> 	<p>Do not use the product while wearing a pierce, e.g. on the lips or around the lips.</p> <ul style="list-style-type: none"> Otherwise, it may cause injuries or damages to the product.
<p>11</p> 	<p>Do not use the product unless each part is properly attached.</p> <ul style="list-style-type: none"> Otherwise, it may cause injuries or damages to the product.
<p>12</p> 	<p>Do not put the product near a fire.</p> <ul style="list-style-type: none"> Otherwise, it may cause accidents, injuries or damages to the product.
<p>13</p> 	<p>Do not heat up or cool down the product intentionally.</p> <ul style="list-style-type: none"> Otherwise, it may cause accidents, injuries or damages to the product.

4 How to Use

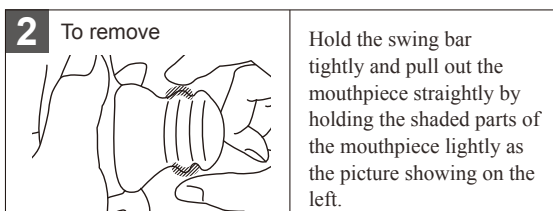
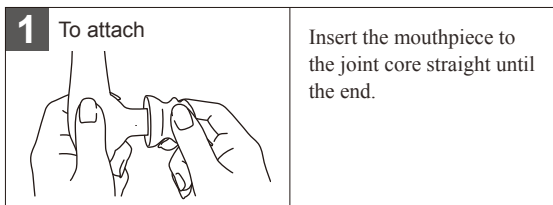
<Preparation for Use>

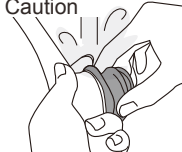
■ How to Replace Balance Weights



 Make sure to put balance weights of the same color on both sides.

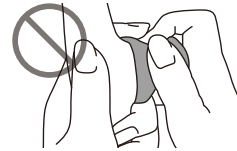
■ How to Replace Mouthpieces



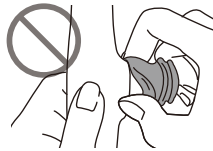
Caution  If the mouthpiece is difficult to remove, try to take out the balance weights, and wet the mouthpiece as you pull.

- When using the device, please make sure the mouthpiece is completely dry.


Caution



* It will be hard to remove the mouthpiece if you install the mouthpiece tightly.



* Do not turn the mouthpiece outward while removing it.

 Do not replace the mouthpiece with any other object.
* Otherwise, it may cause damages to the product or injuries.

<Proper Way to Exercise>

■ Recommended Duration of Exercise

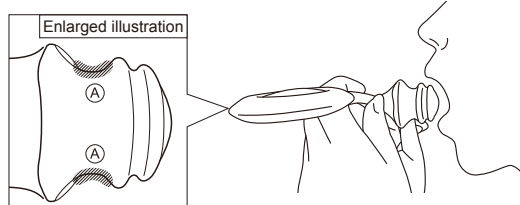
30 seconds, twice a day

- The product may cause excessive physical strain if you use it for a prolonged period. It's suggested to exercise according to the recommended duration and range of exercise.
- Use the product for a short time when you use it for the first time.
- Please limit each set of exercise to a maximum of 90 seconds.
- If you would like to use it continuously, please wait for about one minute before starting another set of exercise.

■ How to Hold the Mouthpiece Properly in Your Mouth

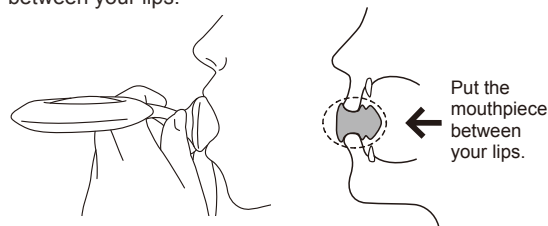
- Before using, please remove the mouthpiece case and wash the mouthpiece thoroughly with water. Then, wipe until completely dry.
- Using the product after having foods with strong colors such as curry may cause staining on the product. However, it will not affect the product quality.

1. Open your mouth wide.



2. Put the mouthpiece between your lips.

Put the parts indicated "A" between your lips.




3. Hold the mouthpiece with your lips.

Hold the parts indicated "A" only with your lips.



★ Point 1



Do not bite the mouthpiece with your teeth.

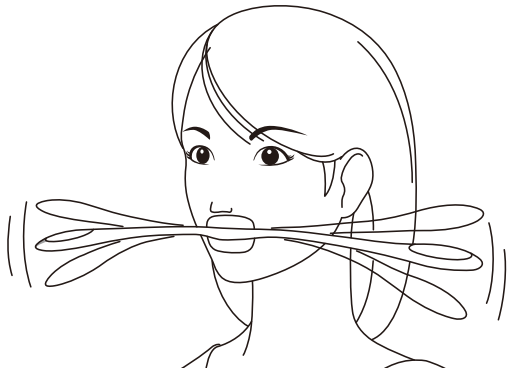
Do not hold the mouthpiece by biting with your teeth. Otherwise, you will not be able to obtain a desired effect after exercising.

★ Point 2
If you hold the mouthpiece by sucking it lightly, it will be relatively stable.

■How to Swing Correctly

⚠ Caution

- Please verify that there is no object, person or pet around you.
- Do not use the product unless each part is properly attached. Otherwise, it may cause injuries or damages.
- Do not use the product with your head down. You may not be able to obtain a desired effect after exercising or the swing bar may fall down.



1. Hold the mouthpiece with your lips.
Please hold the mouthpiece with your lips instead of teeth.
2. Shake your head up and down to swing the weights on both sides.
It is recommended to exercise directly in front of a mirror.

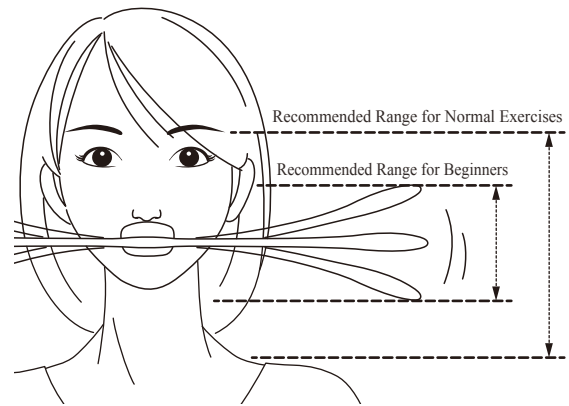
★ Point

It may be difficult to exercise if you strain your neck or shoulders too much. Try to keep your neck and shoulders relaxed, swing gently.

■Recommended Range of Exercise

⚠ Caution

- If a pain or discomfort occurred during or after use, stop using immediately and consult with a medical specialist.
- Do not increase the duration or intensity of exercise rapidly.
- The effects of the product vary from person to person.
- Swing the balance weights within the recommended range. If you make an excessive swing, the mouthpiece may be disconnected from the swing bar, preventing the weights from properly moving symmetrically.

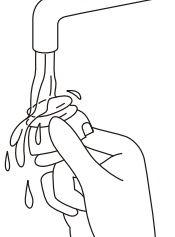


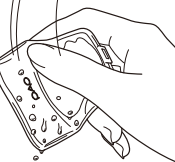
- When you use the product for the first time, it is recommended to swing the balance weights within the range between your nose and below your chin.
- When you are ready for normal exercise, you may increase the intensity of exercise by increasing the swing range or attaching heavier balance weights.
- The target range is between your eyebrows and the base of your neck.

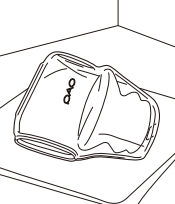
5 Maintenance

- Please dismantle the parts and store them individually.

■Mouthpiece


1	 <p>After use, please remove the mouthpiece and wash it with water each time. For heavy cleaning, rinse with neutral detergent diluted with water.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Only non-chlorine bleach can be used if necessary, as chlorine bleach may cause tarnishing of the mouthpiece.
----------	--

2	 <p>Drain off the water from the mouthpiece and place it in the accompanying mouthpiece case. Hold the case as shown on the left so that the logo appears upside down and then drain off the water again.</p>
----------	---


3	 <p>Dry the mouthpiece in the mouthpiece case naturally in a well-ventilated shaded place, away from direct sunlight.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Do not dry the mouthpiece by wiping with a cloth or using a dryer or heater.
----------	--

- The mouthpiece is an expendable item. If deterioration due to long-term usage compromises the proper exercise, please purchase a new mouthpiece.
- Please do not use alcohol to sterilize the mouthpiece. Due to the nature of the material, any use of alcohol may cause deformation.

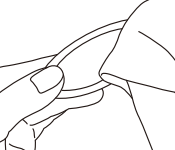
■Mouthpiece Case

	<p>Wash the mouthpiece case regularly with water as needed.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Do not twist the case while opening.
---	---

■Swing Bar

	<p>Remove dirt with a soft cloth.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Do not wash the swing bar with water. • Do not wipe the swing bar with a cloth whose fibers fall out easily (such as a towel).
---	--

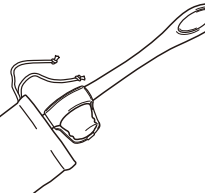
■Balance Weights

	<p>Remove dirt with a soft cloth.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Do not wash balance weights with water.
---	--

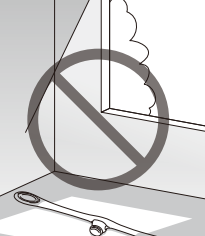
■Pouch

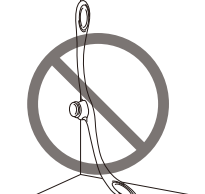
Wash it separately and please do not dry it using a dryer. It may cause staining or shrinkage.

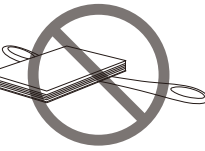
6 Care and Storage Precautions

	<p>Place the main unit into the pouch, with the mouthpiece attached to the main unit.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Otherwise, it may cause dust and dirt.
--	---

	<p>Keep out of reach of children.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Otherwise, it may cause injuries or damages.
--	---

	<p>Do not store the product under direct sunlight, high temperature or high humidity.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Otherwise, it may cause tarnishing or deformation of the product.
--	--

	<p>Do not store the product leaning against the wall, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Otherwise, it may cause product deformation.
--	--

	<p>Do not place any article on the product.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Otherwise, it may cause a deformation or damages to the product.
--	---

7 Product Specifications

Product Name		FACIAL FITNESS PAO
Main Unit	Model Number	White: FF-PO1858F-W, EC-PO1858F-W Black: FF-PO1858F-N, EC-PO1858F-N
	Materials	Thermoplastic elastomer, stainless-steel, polycarbonate + ABS plastic
	Weight	Approximately 110 g
	Size	Approximately 540 mm × 65 mm × 35 mm
Mouthpiece	Materials	Thermoplastic elastomer
	Weight	Approximately 12 g
	Size (including the part to be put in the mouth)	Approximately 43 mm × 36 mm × 40 mm
Mouthpiece Case	Materials	Polypropylene
	Weight	Approximately 13 g
	Size	Approximately 64 mm × 70 mm × 45 mm
Balance Weights	Materials	Zinc, ABS plastic
	Weight	Approximately 18 g × 2 (Mint Green)
		Approximately 23 g × 2 (Pink)
		Approximately 28 g × 2 (Rose Gold)
Size	Approximately 61 mm × 28 mm × 10 mm	
Pouch	Materials	Polyester
	Size	Approximately 118 mm × 600 mm

• Please be reminded that we may change part of product specification for performance upgrade without prior notice.

8 Warranty and After-sales Service

Warranty

The warranty certificate is on page 8 of this instruction manual. Be sure to fill in the date of purchase, store name, and other requested information, verify that information, read the warranty, then store it away carefully.

Warranty period

The warranty period is 1 year from the date of purchase.
*If any abnormality occurs during use, please consult your local agent customer service station or importer.

Minimum retention period for service repair parts

The minimum retention period of service repair parts for this product is 5 years from the termination of manufacture. "Service repair parts" means parts that are required to maintain the functionality of this product.

When requesting repairs

- During warranty period

For 1 year from purchase, free repairs will be provided based on the details on the warranty certificate. Present the warranty certificate at the local agent customer service station or importer and request repair.

- After the end of the warranty period (1 year)

For repairs after the end of the warranty period, consult your local agent customer service station or importer. Any repairs required by the customer will be provided for a fee.

9 Rules for Free Repairs

- If this product fails within the warranty period when used correctly in accordance with the precautions in the instruction manual, free repairs will be provided.
 - When requesting a free repair, bring this document and the product to the store of purchase within the warranty period and present them with your request.
 - If the store of purchase cannot provide free repair, please contact the local agent customer service station or importer.
- If you have moved, please consult your local agent customer service station or importer for the best place to request repair.
- When you cannot request repair at a store listed on the warranty certificate, for example because you received this product as a gift, consult your local agent customer service station or importer for the best place to request repair.
- Even within the warranty period, repairs are chargeable in the following cases.
 - Product failure or damage due to incorrect use, inappropriate repair, disassembly, or modification.
 - Product failure or damage due to transport or dropping after purchase.
 - Product failure or damage due to fire, earthquake, water damage, lightning, other natural disasters, or pollution.
 - Product failure or damage due to accidents.
 - When this warranty is not presented.
 - If the date of purchase, customer name, or store name is not written on the warranty, or has been altered.
 - Damage produced by using in a manner other than described in the instruction manual.
 - Product failure or damage due to neglect of care after use.
 - Product failure or damage that occurs when used other than in an ordinary residence (for example, commercial use).
- This warranty card is only valid in the country or area of purchase.
- The warranty will not be reissued. Store it carefully.
 - * Please understand that the personal information (name, address, and telephone number) that you as the customer enter on the warranty form may be used for service activities during the warranty period and for safety inspection activities afterwards.
 - * The warranty on page 8 promises free repairs during the period and under the conditions given in the warranty. Therefore, this document on page 8 does not limit the legal rights of the customer with regard to the party issuing this warranty (the party responsible for the warranty) or other businesses. If you have any questions, for example about repairs after the end of the warranty period, please consult your local agent customer service station or importer.
 - * For details on repairs after the warranty period, please see Page 7 "Warranty and After-sales Service".

Warranty Certificate

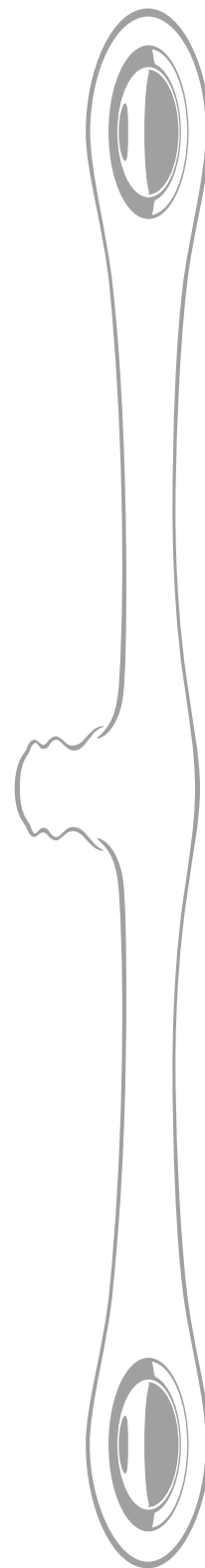
This document warrants that repairs will be provided free of charge for one year from the date of purchase in accordance with the rules for free repairs. If this product breaks down during normal usage that is in accordance with the instruction manual and other written precautions, free repairs will be provided in accordance with the details contained in this document. If such necessity arises, bring the warranty certificate and receipt marked with date of purchase together with the product itself to your local agent customer service station or importer within the warranty period.

*This warranty is not valid unless filled in. Please fill in the information below.

Product name	FACIAL FITNESS PAO		
Model	White: FF-PO1858F-W, EC-PO1858F-W Black: FF-PO1858F-N, EC-PO1858F-N		
Customer	Name		
	Address	〒	
	Telephone number	()	-
Date of purchase	Year	Month	Day
Warranty period	1 year from date of purchase *Except accessories		
Store	*Store name (store of purchase), address, telephone number		

Manufactured for MTG Co., Ltd.
 MTG No.2 Hikari Bldg., 4-13 Honjindori, Nakamura-ku,
 Nagoya-shi, Aichi 453-0041, Japan
<http://www.mtg.gr.jp>

FACIAL FITNESS PAO 7model Instruction Manual



日本語

ENGLISH

简体字

繁體字

한국어

Simplified Chinese

目录

1 安全注意事项 P.1 (请务必遵守)
2 各部分名称 P.2
3 使用前 P.3
4 使用方法
[准备]
■平衡块的更换方法 P.4
■含嘴的更换方法 P.4
[正确的运动方法]
■运动标准 P.4
■含嘴的正确含法 P.4
■正确的摇动方法 P.5
■标准摇动幅度 P.5
5 保养方法 P.6
6 保管方法 P.6
7 产品规格 P.7
8 保修和售后服务 P.7
9 无偿修理规定 P.7

1 安全注意事项 (请务必遵守)

使用前请务必仔细阅读本“安全注意事项”，并正确使用。在此列出的，是安全正确地使用本产品所应遵守的事项，以防止危害您及他人的安全或造成财产损失。其标记和图示符号的含义如下所示。

用以下标记区分并说明使用方法错误时的危害及损失的程

⚠ 警告

表示使用方法错误时，“有可能导致人员死亡或重伤”的内容。

⚠ 注意

表示使用方法错误时，“有可能发生人员受伤或财物损失”的内容。

※ 财物损失是指涉及房屋、家庭财产及家畜、宠物的损失。

⚠ 警告

以下人员及状态下请勿使用。
否则可能导致事故。



禁止

- 儿童。
- 自己不能理解使用说明书内容的人员。
- 无法表达意志的人员。有认知障碍的人员。
- 残障人士。
- 心脏病患者。
- 颈椎突出或颈椎异常的患者。
- 手部或颈部疼痛或有麻痹症状的人员。
- 颞下颌关节紊乱病患者。
- 有下颌疼痛或其他异常的人员。
- 对橡胶、塑料制品过敏的人员。
- 口中含有口香糖、糖块等的状态。
- 开动汽车、船只等的过程中，乘车和乘船过程中。

以下人员在使用前请务必咨询医师。
否则可能导致事故或引起皮肤、身体不适。



必须遵守

- 患有皮肤病及特应性皮炎患者，皮肤敏感的人员。
- 已怀孕或可能怀孕的人员，处于生理期中的人员。
- 患有出血性疾病等血液异常的人员。
- 面部疼痛的人员。
- 麻醉等导致感觉异常状态中，以及有认知障碍的人员。
- 高血压患者。
- 可能患有颈部扭伤、外伤性颈神经根综合症的人员。
- 患有骨质疏松症或者脊椎骨折、肌肉拉伤等急性(疼痛性)病症的人员。
- 由于风湿、痛风等引起关节变形的人员。
- 有眩晕、恍惚、耳鸣等症状的人员。
- 患病期间、病后恢复时间不长的人员。
- 没有特定的疾病，但年事较高或骨骼较弱的人员。
- 颈部或下颌曾经有过伤痛的人员。
- 牙齿治疗期间，或者假牙使用中的人员。
- 其他正在医疗机关接受治疗的人员。

警告

请勿在以下情况下使用。
否则可能导致事故或引起皮肤、身体不适。



- 身体状态欠佳时。
- 其他状态下, 感觉到身体异常时。
- 头痛时。

注意

以下人员在使用前请咨询医师。
否则可能导致事故或引起皮肤、身体不适。



- 牙齿矫正中的人员。
- 唇部或口腔内有外伤的人员。
- 饮酒后、服药期间或非常疲劳时。
- 皮炎、日晒过度等皮肤出现异常情况时。
- 面部植入了或插有金属、塑料、硅胶等的情况下。
- 患有花粉症或鼻塞症状时。

【使用前】

- 请勿用于非规定用途, 请勿采用使用说明书中没有记述的使用方法。否则可能导致事故或人员受伤。
- 请勿用保鲜膜等包住本产品后使用。否则可能导致事故或人员受伤。
- 请勿使用其他物品代替配件的含嘴。否则可能导致本产品破损或人员受伤。
- 请勿在饮酒后使用本产品。否则可能导致事故或人员受伤。
- 请勿把本产品用于宠物。否则可能导致事故或受伤。
- 请勿把本摇杆或平衡块放入口中。特别注意不要让儿童把这些放入口中。否则可能导致事故、本产品破损或人员受伤。



【使用中】

- 刚开始使用时, 使用时间不应过长。否则可能导致事故或人员受伤。
- 请勿在咬住本产品的状态下走动。否则可能导致事故或人员受伤。
- 请勿在本产品破损的状态下使用。否则可能导致事故或人员受伤。
- 请勿在浴室中使用。否则可能导致事故或人员受伤。

【使用后、长期保管】

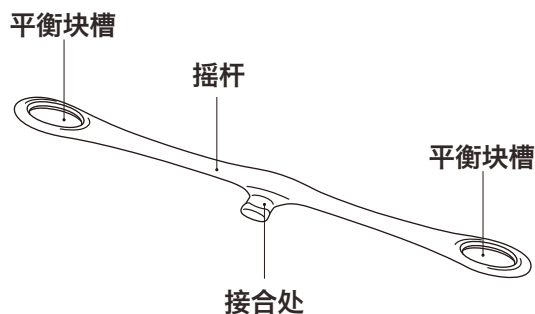
- 请勿在日光直射处、暖气设备周围或车内等高温处使用或保管。否则可能导致事故、本产品破损、变色或人员受伤。
- 请勿让儿童使用。此外, 请注意不要让儿童在本产品上或周围玩耍。否则可能导致事故、本产品破损、人员受伤或其他问题。

【免责声明】

由于火灾、地震、暴乱、恐怖活动等行为或其它事项等, 顾客的故意行为或过失行为、误用、其它异常条件下使用所产生的损失, 本公司概不负责。

2 各部分名称

产品主体



本产品出厂时, 配件的含嘴、含嘴套和平衡块已经装配在摇杆上。

配件



含嘴



含嘴套



平衡块

轻: 薄荷绿
中: 粉
重: 玫瑰金
各 2 个



使用说明书
(本书)

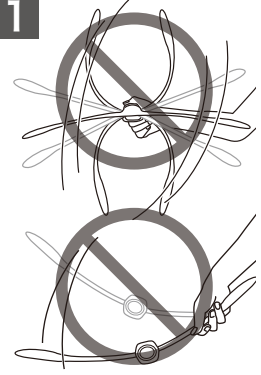
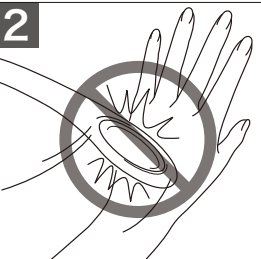
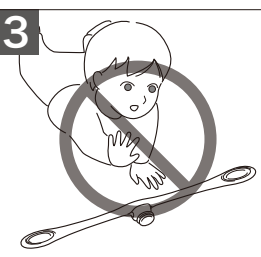
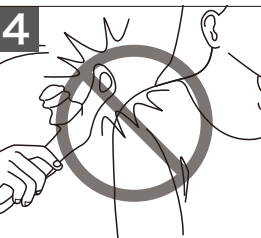
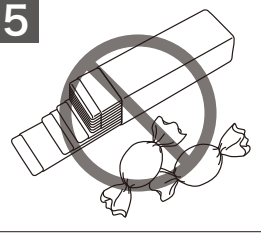



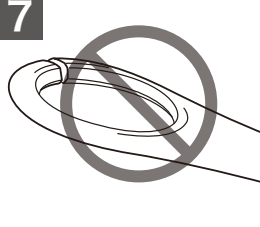
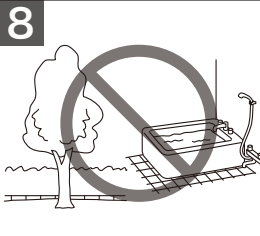
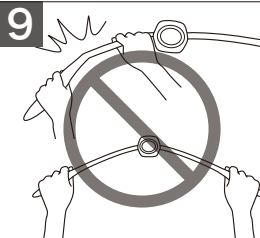
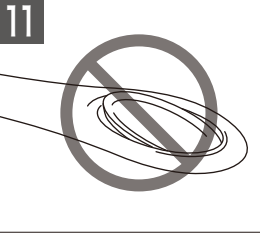

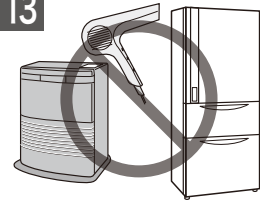
使用方法指南



防尘袋

3 使用前

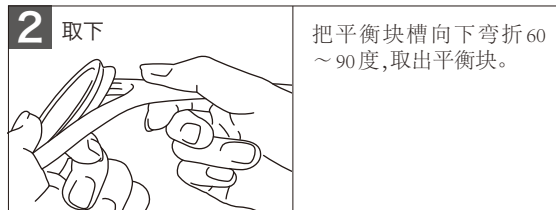
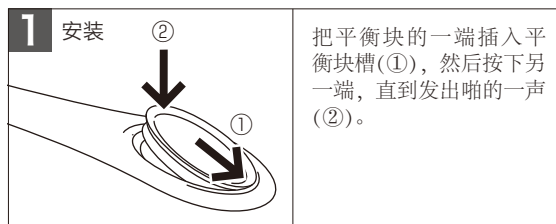
	<p>1</p> <p>请勿过激晃动，强行弯折摇杆。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 以免造成内置金属板发生破损或变形。
	<p>2</p> <p>请确认周围没有妨碍运动的人员、宠物、物品等。另外，请不要在咬住本产品的状态下走动。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 否则可能导致人员受伤或家具破损。
	<p>3</p> <p>请不要让儿童使用，不要在儿童附近使用。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 否则可能导致人员受伤或本产品破损。
	<p>4</p> <p>请不要把本产品用于敲击按摩、玩耍等非规定用途。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 否则可能导致人员受伤或本产品破损。
	<p>5</p> <p>请不要在含有口香糖、糖块等的状态下使用本产品。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 否则可能导致口香糖或糖块等卡在喉部。
	<p>6</p> <p>请不要在饮酒后使用本产品。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 否则可能导致事故或人员受伤。

	<p>7</p> <p>如果平衡块槽出现异常，请停止使用。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 否则可能导致事故或人员受伤。
	<p>8</p> <p>请不要在室外、浴室附近等湿气较大的场所以及会溅到水的场所使用、保管。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 否则可能导致本产品破损。
	<p>9</p> <p>请不要故意弯折本产品。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 否则可能导致本产品破损或故障。
	<p>10</p> <p>请不要在唇部及其附近部位带有饰品的状态下使用本产品。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 否则可能导致人员受伤或本产品破损。
	<p>11</p> <p>请不要在各配件没有牢固安装的状态下使用本产品。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 否则平衡块脱落会导致人员受伤或本产品破损。
	<p>12</p> <p>请远离火源。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 否则可能导致事故、本产品破损或人员受伤。
	<p>13</p> <p>请不要故意加热或冷却本产品。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 否则可能导致事故、本产品破损或人员受伤。

4 使用方法

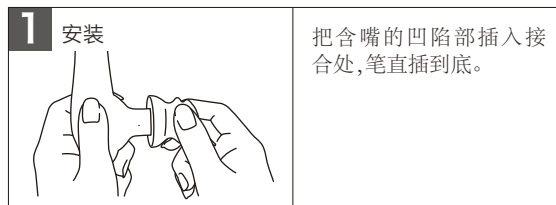
[准备]

■平衡块的更换方法

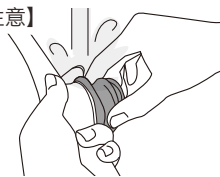


请务必在两端安装相同颜色的平衡块。

■含嘴的更换方法



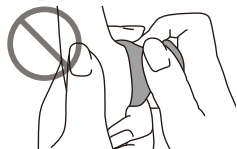
【注意】



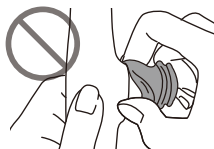
如果无法拔出，请取下平衡块，用水把含嘴濡湿后直接拔出。

- 本体和含嘴沾上的水滴，请擦拭之后再使用。

【注意】



※ 用力握住含嘴会使含嘴难以取下。



※ 取下含嘴时，请不要转动扭曲。



请不要使用其他物品代替配件的含嘴。
※ 否则可能导致本产品破损或人员受伤。

[正确的运动方法]

■运动标准

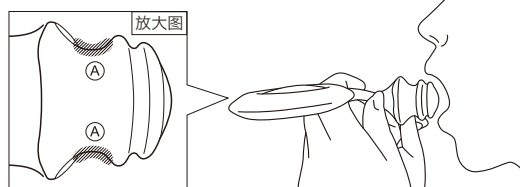
30秒×每天2次

- 长时间使用会给身体造成负担，所以请在标准时间内使用。
- 初次使用时，请先尝试使用较短时间。
- 每次的运动时间请保持在90秒以内。
- 连续使用时，请在每次标准时间后加入1分钟左右的间歇。

■含嘴的正确含法

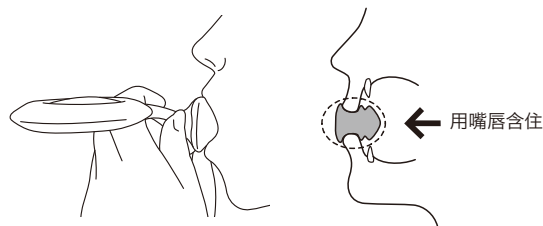
- 在使用前，请取下含嘴套，用水仔细清洗含嘴，然后擦干水滴。
- 在吃过咖喱等颜色较深的食品后使用本产品，可能造成含嘴部分染色，这并非质量问题。

1. 张大嘴。



2. 用嘴唇含住。

用嘴唇含住含嘴的A部位。



3. 用嘴唇支撑固定。

仅用嘴唇支撑A部位。

★要点①



请不要用牙齿咬住和支撑。否则将无法达成原本的运动目的。

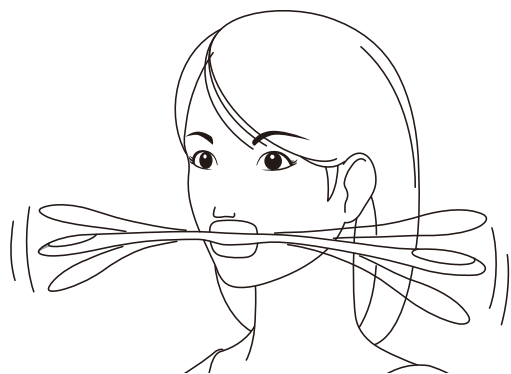
★要点②

支撑时稍稍向内吸，比较容易固定。

■正确的摇动方法

⚠ 注意

- 请确认周围没有妨碍运动的人员、宠物、物品等。
- 请不要在各配件没有牢固安装的状态下使用本产品。否则可能导致人员受伤或本产品破损。
- 使用时，请不要脸朝下。否则将无法达到原本的运动目的，还可能由于振动导致摇杆部分脱落。



1. 含住含嘴。

请不要用牙齿而是用嘴唇支撑。

2. 头部上下摇动，带动两端的平衡块上下摇晃。

请在镜子中确认，面部朝向正前方垂直摇动。

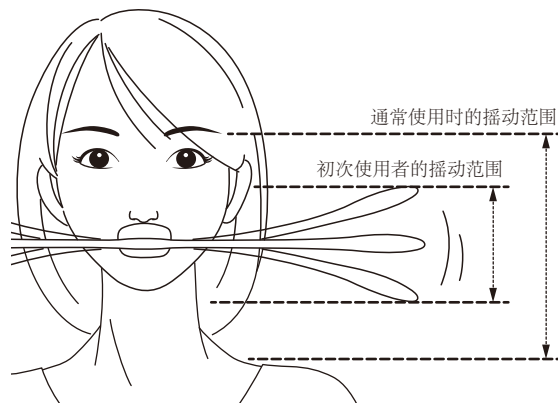
★要点

如果肩颈部过于用力，反而会导致难以摇动。所以请放松身体，慢慢试着摇动。

■标准摇动幅度

⚠ 注意

- 使用过程中或使用后，如果感到身体异常或疼痛，请立即停止使用并咨询专科医师。
- 请不要急剧增加使用时间或急剧摇动本产品。
- 使用效果因人而异。
- 请在规定的摇动幅度内使用。如果摇动幅度过大，可能会由于振动导致含嘴和摇杆脱离、掉落，还可能导致摇动无法保持左右对称。

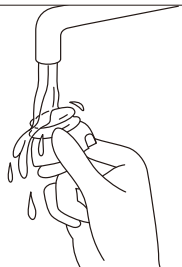



- 初次使用时，请让平衡块在鼻子和下颌之间摆动。
- 使用习惯后可以加大摇动幅度，或者使用较重的平衡块加大运动负重。
- 通常使用时的摇动幅度为眉毛到颈根之间。

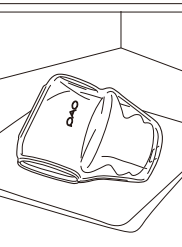
5 保养方法

· 请拆下各配件,分别进行保养。

■含嘴

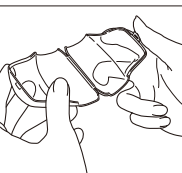
<p>1</p> 	<p>每次使用后,请取下含嘴用水清洗。 如果脏污较重,请用清水稀释后的中性洗洁剂清洗。 · 请不要使用氯漂白剂,否则可能导致变色。</p>
---	---

<p>2</p> 	<p>请甩干水分,放入配件的含嘴套中。握住含嘴套,让产品标志朝下,再次甩干。</p>
---	--

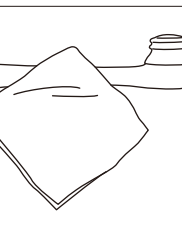
<p>3</p> 	<p>含嘴放入含嘴套中的状态下,放在通风良好的阴凉处自然晾干,请注意避免日光直射。 · 请不要用吹风机或暖气扇等的热风直接吹干,也不要布擦干。</p>
---	---

- 含嘴是耗材,长期使用会自然老化。如果这种老化影响正常运动,请购买新的含嘴更换。
- 由于材料特性,如果使用酒精消毒,可能会导致变形。所以请不要使用酒精消毒。

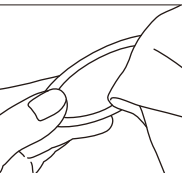
■含嘴套

	<p>如有脏污,请定期用水清洗。 · 打开含嘴套后,请不要转动扭曲。</p>
---	--

■摇杆

	<p>请使用软布擦掉污渍。 · 摇杆请不要水洗。 · 请不要使用纤维容易掉落的布(毛巾等)擦拭。</p>
---	--

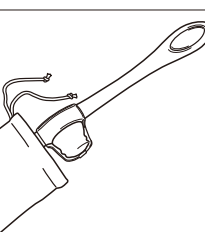
■平衡块

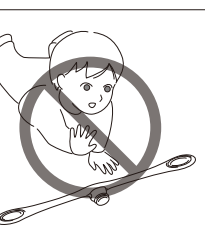
	<p>请使用软布擦掉污渍。 · 平衡块请不要水洗。</p>
---	-----------------------------------

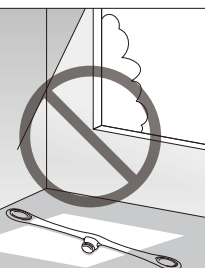
■防尘袋

请不要和其他衣物一同清洗,不要使用烘干机。否则可能导致染色或缩水。

6 保管方法

	<p>请在装上含嘴套的状态下,把本产品放入防尘袋保管。 · 否则可能沾染灰尘或其他脏污。</p>
--	--

	<p>请保管在儿童无法拿到之处。 · 否则可能导致人员受伤或本产品破损。</p>
--	--

	<p>请不要在日光直射、高温或湿度大的场所保管本产品。 · 否则可能导致本产品变色、变形。</p>
---	---

	<p>请不要竖立保管本产品。 · 否则可能导致本产品变形。</p>
--	---------------------------------------

	<p>保管时,请不要在本产品上放置物品。 · 否则可能导致本产品变形、破损。</p>
--	--

7 产品规格

产品名称	FACIAL FITNESS PAO (面部锻炼棒)	
产品主体	产品型号	(白色) FF-PO1858F-W、EC-PO1858F-W (黑色) FF-PO1858F-N、EC-PO1858F-N
	材质	热塑性弹性体材料、不锈钢、聚碳酸酯+ABS树脂
	重量	约110 g
	尺寸	W约540 mm × D约65 mm × H约35 mm
含嘴	材质	热塑性弹性体材料
	重量	约12 g
	尺寸 (含口部)	W约43 mm × D约36 mm × H约40 mm
含嘴套	材质	聚丙烯
	重量	约13 g
	尺寸	W约64 mm × D约70 mm × H约45 mm
平衡块	材质	锌、ABS树脂
	重量	约18 g×2 (薄荷绿)
		约23 g×2 (粉)
		约28 g×2 (玫瑰金)
尺寸	W约61 mm × D约28 mm × H约10 mm	
防尘袋	材质	涤纶
	尺寸	W约118 mm × L约600 mm

· 为提高本产品性能,可能会在无预告下变更部分规格,敬请谅解。

8 保修和售后服务

关于保修

保修书记载于本使用说明书8页。保修书请务必确认已填写了“购买日期、销售店名”等项目,仔细阅读保修书的内容后妥善保管。

保修期

购买日起1年以内。

※使用中发生异常时,请咨询购买时的销售店或者当地客户咨询中心。

维修性能部件的最低持有期

本产品的维修性能部件的最低保有期间是制造停止后5年。维修性能部件是指维持本产品所需要的部件。

申请修理时

● 保修期内

购买后1年内根据保修书记载的内容无偿修理。请向购买时的销售店或者当地客户咨询中心出示保修书,申请修理。

● 已超过保修期(1年)时

关于保修期满之后的修理,请咨询购买时的销售店或者当地客户咨询中心。本公司将根据顾客的要求进行有偿修理。

9 无偿修理规定

- 在遵守使用说明书的注意事项正常使用的状态下,在保修期内发生了故障时,给予无偿修理。
 - 申请无偿修理时,请在保修期内携带本产品和本书到购买时的销售店并出示。
 - 无法在购买时的经销商处申请无偿修理时,请咨询当地客户咨询中心。
- 对于迁居之后的修理申请,请与购买时的经销商或者当地客户咨询中心协商。
- 因赠品等无法在保修书中记载的经销商处申请修理时,请与当地客户咨询中心协商。
- 即使在保修期内,以下情况仍属于有偿修理范围。
 - 使用上的错误及不当修理、拆解、改造等行为造成的故障及损伤。
 - 购买后因运输、掉落等导致的故障及损伤。
 - 火灾、地震、水灾、雷击、其它自然灾害、公害等导致的故障及损伤。
 - 车载、船载等引起的故障及损伤。
 - 不能出示本保修书时。
 - 未在保修书中填写购买日期、顾客姓名、经销商名时,或者字句有涂改时。
 - 以使用说明书中未记载的方法使用,或因外部原因造成的损伤。
 - 使用后未按要求进行保养导致的故障及损伤。
 - 非一般家庭(例如商业用途等)使用时造成的故障及损伤。
- 本保证书只限于购买国家、地区有效。
- 保修书不会重新发行,请务必妥善保管。
 - ※ 顾客填写的保修书所载个人信息(姓名、地址、电话号码)可能会用于保修期内的服务活动及之后的安全检修活动,敬请了解。
 - ※ 8页的保修书承诺在本书明示的期限、条件下无偿予以修理。因此,不得依据8页的保修书限制顾客对保修书发行者(保修责任人)及其他经营者享有的法律权利。关于保修期满后的修理等事项,如有不明处,请咨询购买时的经销商或者当地客户咨询中心。
 - ※ 关于保修期后的修理等详细内容,请参阅第7页的“保修和售后服务”。

■ 保修书

本书承诺自购买日起1年以内，可以根据无偿修理规定给予无偿修理。在遵守使用说明等注意事项、正常使用状态下发生了故障时，将按照保修书的记载内容给予无偿修理。请在保修期内，携带本产品和保修书到您购买时的经销商处或者当地客户咨询中心申请修理。

以下项目如未填写，保修书将无效，因此请务必填写。

产品名称	FACIAL FITNESS PAO (面部锻炼棒)	
产品型号	(白色) FF-PO1858F-W、EC-PO1858F-W (黑色) FF-PO1858F-N、EC-PO1858F-N	
顾客	姓名	
	地址	〒
	电话号码	() -
购买日期	年 月 日	
保修期	自购买日起1年时间 ※配件除外	
经销商	※ 经销商名 (购买时的店)、地址、电话号码	

【制造商】株式会社MTG

【原装进口品】

邮编：453-0041 地址：爱知县名古屋市中村区本阵通4丁目13番 MTG 第2HIKARI 大厦

<http://www.mtg.gr.jp>

FACIAL FITNESS
PAO 7model
Instruction Manual



日本語

ENGLISH

简体字

繁體字

한국어

Traditional Chinese

目錄

1 安全注意事項	P.1
(敬請務必遵守)	
2 產品結構	P.2
3 使用前注意事項	P.3
4 使用方法	
[準備]	
■ 如何更換平衡砝碼	P.4
■ 如何更換口部連接件	P.4
[正確的訓練方式]	
■ 建議訓練時間	P.4
■ 正確使用口部連接件方法	P.4
■ 正確的擺動方式.....	P.5
■ 標準擺動幅度	P.5
5 保養方法	P.6
6 保存方式	P.6
7 產品規格	P.7
8 保修、售後服務	P.7
9 免費維修規則	P.7

1 安全注意事項 (敬請務必遵守)

使用前請先詳閱本「安全注意事項」，並正確使用本產品。此處所示的注意事項，乃是預先防範您與其他人的危害或財產損失，讓您能夠正確並安全地使用本產品。各項敘述與標示意義如下。

錯誤使用時，其危害或損害程度輕重將依下列標示分別說明。

⚠ 警告

表示錯誤使用時「將有可能造成人員死亡、身負重傷」的內容。

⚠ 注意

表示錯誤使用時「將有可能造成人員受傷或財物損失」的內容。

※所謂的財物損失，包括建築物、財產、家畜、寵物等相關損害。

⚠ 警告

有下列任何一項情況者，切勿使用。
否則將有可能發生事故。



禁止

- 孩童。
- 或無法理解本說明書內容者。
- 無法自主進行意思表示者，或患有知覺障礙者。
- 有肢體障礙者。
- 患有心臟疾患者。
- 患有頸椎椎間盤突出，或頸椎有異常徵候者。
- 手部或頸部自覺麻痺感者。
- 有顎關節症狀、下顎疼痛或其他下顎異常者。
- 對橡膠或塑化製品有過敏反應者。
- 口中含有香口珠、糖果等情況。
- 駕駛或乘搭汽車、船舶時。

有下列任一情況者，請於諮詢醫生後再行使用。
否則將有可能導致事故或造成身體損傷。



務必遵守

- 患有皮膚病或過敏型皮膚炎者，或肌膚敏感者。
- 懷孕期間，或可能已懷孕，或生理期間的女性。
- 患有出血性疾病等血液異常者。
- 臉部疼痛者。
- 因麻醉等造成感覺異常，或知覺障礙者。
- 患有高血壓者。
- 可能有脖子扭傷或落枕者。
- 患有骨質疏鬆症者，或有脊髓骨折、肌肉剝離等急性疼痛性) 症狀者。
- 因風濕、痛風等造成關節變形者。
- 有暈眩、蹣跚、耳鳴等症狀者。
- 疾病治療中或痊癒不久者。
- 雖未患有特定疾病，但為高齡且骨骼脆弱者。
- 過去頸部或下顎曾經受傷者。
- 正在接受牙醫療程，或目前使用假牙者。
- 其他目前接受醫療機構診治者。

警告

以下情況請勿使用。
則將有可能導致事故或造成身體損傷。



- 健康狀況不佳者。
- 前述以外感到身體異常者。
- 頭痛者。

注意

有下列任一情況者，請於諮詢醫生後再行使用。
否則將有可能導致事故或造成身體損傷。



- 正在進行牙齒矯型者。
- 嘴唇或口腔受傷者。
- 飲酒、服藥，或極度疲勞者。
- 皮膚炎、日曬過度等肌膚異常者。
- 臉部使用金屬、塑膠、矽膠等植入物者。
- 有花粉症或鼻塞徵候者。

【使用前】

- 切勿用於既定用途以外或使用說明書記載以外的用途。否則將有可能造成事故或人員受傷。
- 切勿於包裹保鮮紙等物品情況下使用本產品。否則將有可能造成事故或人員受傷。
- 切勿以其他物品代替口部連接件使用。否則將有可能造成破損或人員受傷。
- 飲酒後切勿使用。否則將有可能造成事故或人員受傷。
- 切勿使用於寵物身上。否則將有可能造成事故或人員受傷。
- 切勿將搖擺棒或平衡砝碼放入口中，尤其注意勿讓嬰幼兒誤將其吞入口中。否則將有可能造成事故、破損或人員受傷。



【使用中】

- 剛開始使用時，使用時間請勿過久。否則將有可能造成事故或人員受傷。
- 切勿含著本產品四處走動。否則將有可能造成事故或人員受傷。
- 本產品破損時，切勿使用。否則將有可能造成事故或人員受傷。
- 請勿於浴室中使用。否則將有可能造成事故或人員受傷。

【使用後、長期存放】

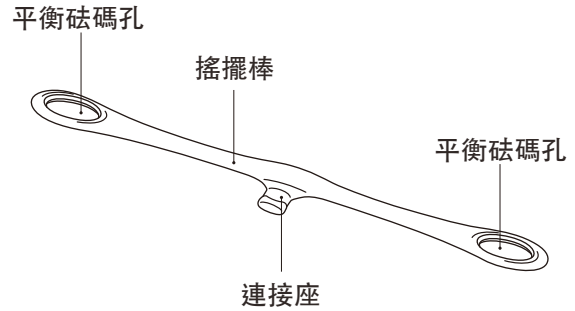
- 請勿於日光直曬處、暖爐附近或車輛內等高溫場所使用或存放。否則將有可能造成事故、破損、變色、人員受傷。
- 切勿讓嬰幼兒使用。此外，請勿讓嬰幼兒在本產品上或周圍嬉戲。否則將有可能造成事故、破損、人員受傷、故障。

【本產品的免責事項】

因火災、地震、暴動、恐怖活動等行為，或其他因顧客之故意、過失、錯誤使用等諸般異常情況下使用本產品而導致損害時，本公司概不負責。

2 產品結構

本體



購買時，附件中的口部連接件、口部連接件盒、平衡砝碼已預先安裝於搖擺棒上。

配件



口部連接件



口部連接件盒



平衡砝碼

- 輕 / 薄荷綠
 - 中等 / 桃紅色
 - 重 / 玫瑰金
- 各2個



使用說明書 (本書)



使用指南



便攜袋

日本語

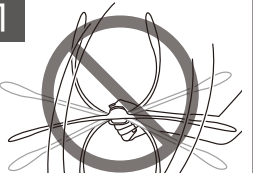

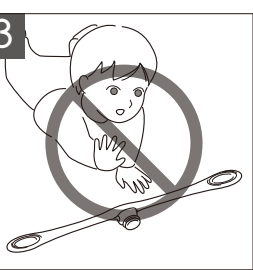
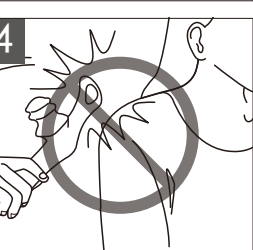
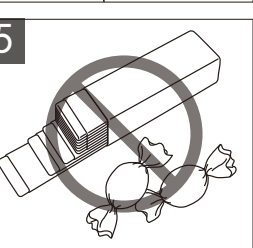

ENGLISH

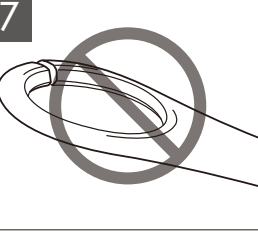
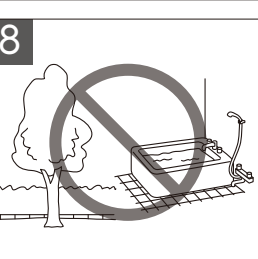
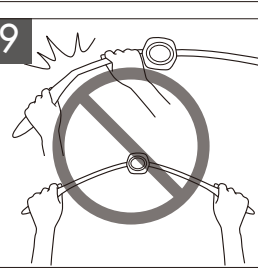
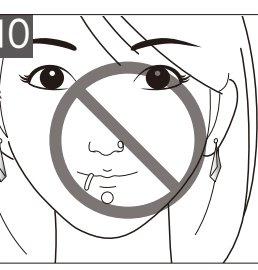
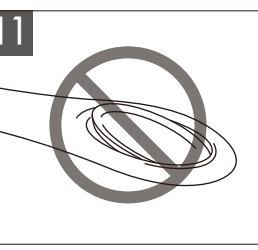
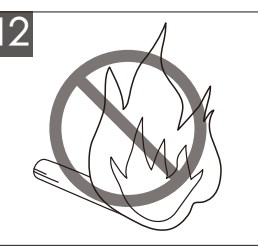
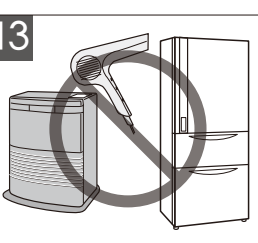
简体字

繁體字

한국어

3 使用前注意事項

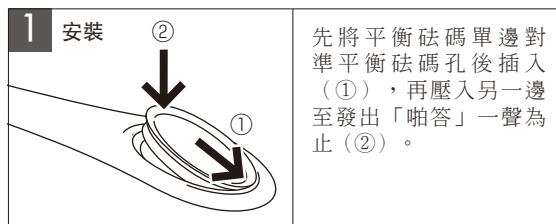
	<p>1</p> <p>請勿過分彎曲或搖晃本產品。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 否則，可能會導致產品內置金屬板破裂或變形。
	<p>2</p> <p>應確認四周無障礙物、人或是寵物。此外，請勿含著本產品四處走動。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 否則將有可能導致人員受傷或財物損失。
	<p>3</p> <p>切勿給嬰幼兒或於嬰幼兒附近使用。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 否則將有可能導致人員受傷或破損。
	<p>4</p> <p>切勿用作捶背、嬉鬧等非原本設計之用。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 否則將有可能導致人員受傷或破損。
	<p>5</p> <p>切勿於食用香口珠或糖果等情況下使用本產品。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 可能導致香口珠或糖果等異物梗塞喉管。
	<p>6</p> <p>飲酒後切勿使用。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 否則將有可能導致事故或人員受傷。

	<p>7</p> <p>平衡砒碼孔如有異常，切勿使用本產品。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 否則將有可能導致事故或人員受傷。
	<p>8</p> <p>切勿於戶外或浴室附近等潮濕或漏水地點使用或存放。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 否則將有可能導致破損。
	<p>9</p> <p>切勿故意折彎本體。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 否則將有可能導致破損或故障。
	<p>10</p> <p>請勿於嘴唇附近部位穿戴飾品情況下使用本產品。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 否則將有可能導致人員受傷或破損。
	<p>11</p> <p>切勿於各零件尚未確實安裝完畢情況下使用本產品。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 可能會因平衡砒碼脫落，導致人員受傷或破損。
	<p>12</p> <p>請遠離火種。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 否則將有可能導致事故、破損、人員受傷。
	<p>13</p> <p>切勿蓄意對本產品加熱或冷凍。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 否則將有可能導致事故、破損、人員受傷。

4 使用方法

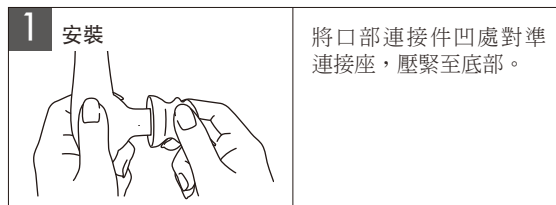
[準備]

■ 如何更換平衡砝碼

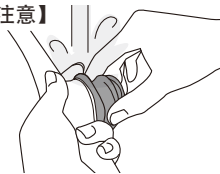


兩端請務必安裝相同顏色的平衡砝碼。

■ 如何更換口部連接件

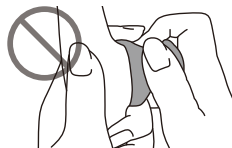


【注意】



• 請於抹乾本體及口部連接件後再行使用。

【注意】



切勿以其他物品代替口部連接件使用。
※否則將有可能導致破損或人員受傷。

[正確的訓練方式]

■ 建議訓練時間

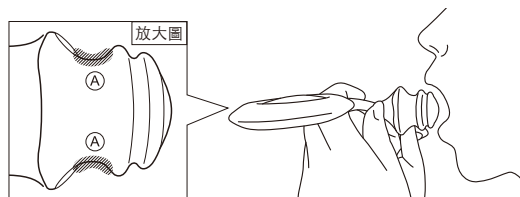
30秒×每日2次

- 長時間使用可能造成過度勞累，請根據建議訓練時間使用。
- 剛開始使用時請短時間使用。
- 每次訓練時間請控制在90秒之內。
- 如要連續使用，請至少間隔1分鐘。

■ 正確使用口部連接件方法

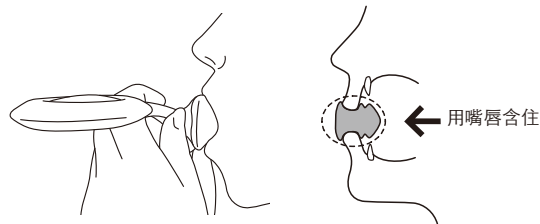
- 請先將口部連接件盒卸除，再以水清洗並擦乾口部連接件後使用。
- 食用咖喱等顏色較深食品後使用時，口部連接件可能會因而染色，但絕不會影響產品品質。

1. 用力張口



2. 用嘴唇含住

用嘴唇含住口部連接件的①位置。



3. 以嘴唇支撐

①部位僅以嘴唇含住支撐即可。



★要點①



請勿用牙齒咬住口部連接件。否則將無法達到原本的訓練目的。

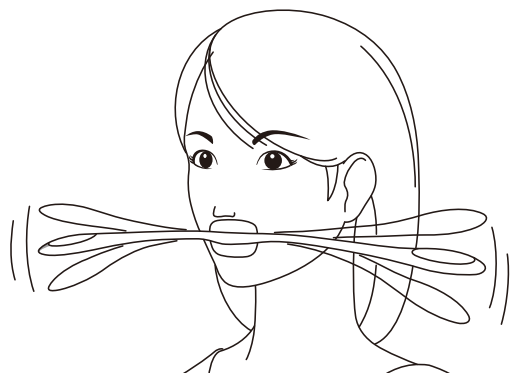
★要點②

支撐時稍微吸氣，將會較為容易支撐口部連接件。

■ 正確的擺動方式

△ 注意

- 請確認周圍沒有障礙物、人或寵物。
- 切勿於各零件尚未安裝完畢情況下使用本產品。否則將有可能導致人員受傷或破損。
- 切勿低頭使用。不但無法發揮原本訓練功效，更有可能因震動導致搖擺棒脫落。



1. 含住口部連接件。
口部連接件請以嘴唇含住，而非牙齒咬住。
2. 上下擺動頭部，讓兩邊的平衡砝碼上下擺動。
建議正面對著鏡子來擺動。

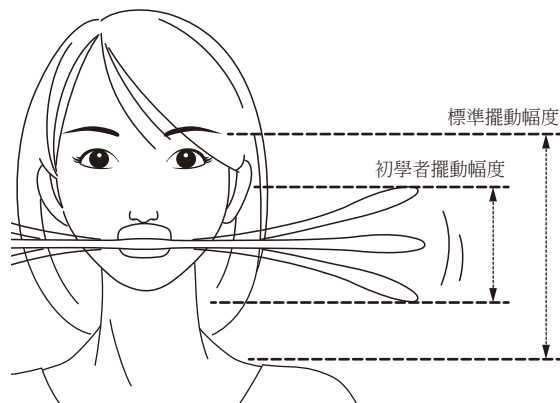
★ 要點

頭部或頸部無需過份用力，否則會更難以擺動。輕鬆慢慢的擺動即可。

■ 標準擺動幅度

△ 注意

- 使用中、使用後如發生異常或疼痛，應立即停止使用並向醫生求診。
- 切勿激增使用時間，或進行激烈晃動。
- 使用效果明顯與否，因人而異。
- 請遵守建議擺動幅度使用。過大的擺動幅度將造成搖擺棒脫離，掉落或無法維持左右平衡的擺動。




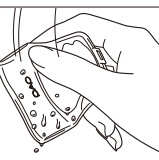
- 剛開始使用時，請以鼻樑到下巴的距離為標準擺動幅度。
- 習慣之後，可加大擺動幅度或加重平衡砝碼，提高訓練負重量。
- 擺動幅度以眉梢到肩頸上為標準。


5 保養方法

• 請拆卸零件後作個別保養。

■ 口部連接件

<p>1</p> 	<p>每次使用完後請拆下口部連接件以清水沖洗。如髒污情況嚴重，請以水稀釋後的中性清潔劑洗淨。</p> <ul style="list-style-type: none">• 使用含氯漂白劑可能導致產品變色，請避免使用。
--	---

<p>2</p> 	<p>將水分充分甩乾後，放入口部連接件盒中。然後如左圖般手持商標反方向處，再次將水分甩乾。</p>
--	---


<p>3</p> 	<p>將放入盒內口部連接件置於通風良好、非太陽直曬的陰涼處自然風乾。</p> <ul style="list-style-type: none">• 切勿以吹風機或熱風機加熱吹乾，或以布料抹乾。
--	---

- 口部連接件為消耗品，如長期使用後劣化導致訓練無法順利進行時，請添購更換。
- 有鑑於材質特性，請勿使用酒精消毒，否則可能導致變形。

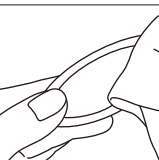
■ 口部連接件盒

	<p>定期清洗可清除髒污。</p> <ul style="list-style-type: none">• 請勿在開蓋的情況下扭轉盒子。
---	--

■ 搖擺棒

	<p>請以清潔軟布抹去髒污。</p> <ul style="list-style-type: none">• 請勿水洗搖擺棒。• 請勿以毛巾等容易掉落纖維的布料擦拭。
---	--

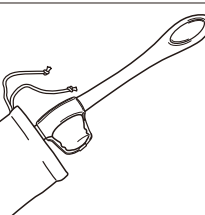
■ 平衡砝碼

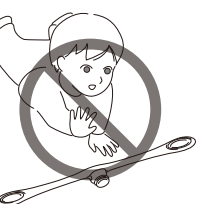
	<p>請以柔軟乾布擦拭髒污。</p> <ul style="list-style-type: none">• 平衡砝碼請勿以水清洗。
---	--

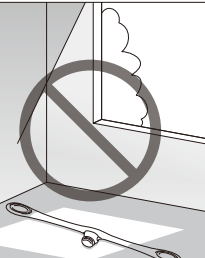
■ 便攜袋

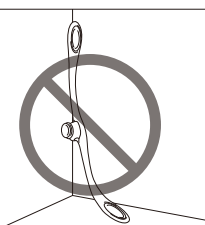
請不要與其他衣物一同清洗，切勿使用乾衣機。否則將有可能導致染色或縮水。

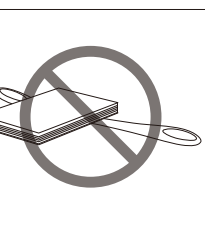
6 保存方式

	<p>請將口部連接件連盒安裝於主體後，放入便攜袋中保管。</p> <ul style="list-style-type: none">• 否則將會積塵或造成髒污。
--	---

	<p>請存放於嬰幼兒無法觸及之處。</p> <ul style="list-style-type: none">• 否則將有可能導致人員受傷或破損。
--	--

	<p>應避免存放於太陽直曬處，或高溫、濕度高的環境。</p> <ul style="list-style-type: none">• 否則將有可能導致變色、變形。
---	---

	<p>請勿站立靠牆放置。</p> <ul style="list-style-type: none">• 否則將有可能導致產品變形。
--	--

	<p>請勿於本產品上堆置其他物品。</p> <ul style="list-style-type: none">• 否則將有可能導致產品導致變形、破損。
--	--

7 產品規格

名稱	FACIAL FITNESS PAO	
本體	型號	(白) FF-PO1858F-W、EC-PO1858F-W (黑) FF-PO1858F-N、EC-PO1858F-N
	材質	熱塑性人造橡膠、不鏽鋼、聚碳酸酯+ABS塑膠
	重量	約110g
	尺寸	W 約540mm × D 約65mm × H 約35mm
口部連接件	材質	熱塑性人造橡膠
	重量	約12g
	尺寸 (含咬合處)	W 約43mm × D 約36mm × H 約40mm
口部連接件盒	材質	聚丙烯
	重量	約13g
	尺寸	W 約64mm × D 約70mm × H 約45mm
平衡砝碼	材質	鋅、ABS塑膠
	重量	約18g×2 (薄荷綠)
		約23g×2 (桃紅色)
		約28g×2 (玫瑰金)
尺寸	W 約61mm × D 約28mm × H 約10mm	
便攜袋	材質	聚乙烯
	尺寸	W 約118mm × L 約600mm

· 為提升本產品的性能，本公司將有可能不事先通知而變更部分規格，敬請見諒。

8 保修、售後服務

保修事項

保證書記載於本使用說明書的第8頁。請務必確認保證書上已確實填有「購買日期、經銷店名」等資訊，並於詳讀後妥善保管。

保修期間

保修期間為購買日期起1年以內。

※在使用期間內發生異常時，請洽當地代理或進口商客服中心。

維修用功能零件供應期間

本產品維修用功能零件的最低供應期間為產品停止製造後5年。所謂的維修用功能零件，是指維持產品機能的必備零件。

委託維修時

● 保修期內

顧客購買後1年內，將基於保證書內所記載內容提供免費維修服務。委託維修時，請向當地代理或進口商客服中心出示保證書。

● 超過保修期(1年)時

有關超過保修期之後的維修，請洽當地代理或進口商客服中心。本公司將依客戶要求提供付費維修服務。

9 免費維修規則

1. 在遵守使用說明書等注意事項的情況下正常使用，而於保修期間內發生故障情形時，本公司將提供免費維修服務。

A) 符合免費維修條件時，請於保修期內攜帶本產品與本保證書，至原購買商家提出申請。

B) 當個別原購買商家無法提供免費維修服務時，請洽當地代理或進口商。

2. 搬家後欲申請維修的顧客，請洽當地代理或進口商客服中心。

3. 如為受贈禮品而無法前往購買商家申請維修時，請洽當地代理或進口商客服中心諮詢最佳維修場所。

4. 即使於保修期內，以下情況仍屬於付費維修範圍：

A) 因使用方法錯誤或不當的修理、分解、改造等情形，造成產品故障或損傷。

B) 購買後由於運輸或掉落等因素，造成產品故障或損傷。

C) 因火災、地震、水災、雷擊、其他天災、公害等情形，造成產品故障或損傷。

D) 意外事件造成產品故障或損傷。

E) 未能出示本保證書。

F) 本保證書上未有填寫購買日期、顧客姓名、購買店名，或內容出現塗改。

G) 未遵守使用說明書記載的方法使用，造成產品損傷。

H) 使用後疏於保養，造成產品故障或損傷。

I) 用於非一般家庭用途（例如商業用途等），造成產品故障或損傷。

5. 本保證書只限於購買國家、地區有效。

6. 本保證書恕不補發，敬請妥善保管。

※本公司可能將保證書上登記的顧客個人資料（姓名、地址、電話號碼），作為保修期間內的特惠活動或後續產品安全檢查活動之用，敬請見諒。

※第8頁的保證書約定於保證書明訂期限內以及所定條件下得以進行免費維修。因此依據第8頁保證書條款所示，發行保證書者（保修責任者）及其他廠商，不得限制顧客法律上的權利。在非保修期間內出現維修等問題時，請洽當地代理或進口商客服中心。

※有關非保修期間的維修問題，請參閱第7頁「保修、售後服務」的說明。

■保證書

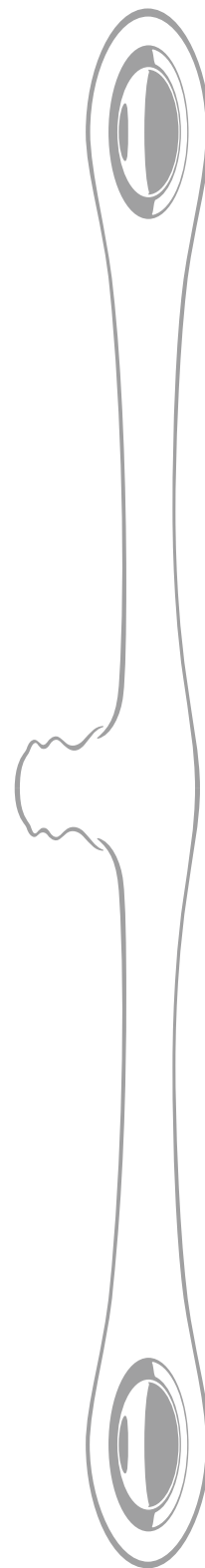
本保證書基於免費維修規定，約定於購買日起1年內提供免費維修服務。遵循使用說明書等記載的注意事項，在正常使用狀態下發生的故障，本公司將根據保證書記載內容進行免費維修。請於保修期間內攜帶本產品、保證書以及可確認購買日期的證明（收據等），前往當地代理或進口商客服中心申請維修。

如未確實填寫下列項目，本保證書將視為無效，請務必詳細填寫資料。

商品名稱	FACIAL FITNESS PAO	
產品編號	(白) FF-PO1858F-W、EC-PO1858F-W (黑) FF-PO1858F-N、EC-PO1858F-N	
顧客資料	姓名	
	地址	
	電話號碼	() -
購買日期	年 月 日	
保修期間	自購買日期起1年以內※配件除外	
購買商家	※購買店名（原購買商家）、地址、電話號碼	

製造商：株式会社MTG
 聯絡地址：453-0041 日本愛知縣名古屋市
 中村區本陣通4丁目13番 MTG第2HIKARI大樓
 網址：<http://www.mtg.gr.jp>

FACIAL FITNESS PAO 7model Instruction Manual



日本語

ENGLISH

简体字

繁體字

한국어

Korean

■ 목차

- 1 안전상의 주의** P.1
(반드시 지켜주세요)
- 2 각부 명칭** P.2
- 3 사용하기 전에** P.3
- 4 사용 방법** P.4
- [준비]
- 밸런스 웨이트 교환방법 P.4
- 마우스피스 교환방법 P.4
- [올바른 운동방법]
- 운동의 기준 P.4
- 마우스피스의 올바른 사용법 P.4
- 올바른 운동 방법 P.5
- 올바른 흔들림 폭 P.5
- 5 관리 방법** P.6
- 6 보관 방법** P.6
- 7 제품사양** P.7
- 8 보증 · 애프터 서비스** P.7
- 9 무상 수리 규정** P.7

1 안전상의 주의

(반드시 지켜주세요)

사용하기 전에, 반드시 이 「안전상의 주의」를 잘 읽으신 후, 올바르게 사용하여 주십시오. 이곳에서 가리키고 있는 주의항목은, 사용자와 그 외의 타인에게 해를 입히거나 재산상의 손해를 입히는 것을 미연에 방지하며, 본 제품을 안전하고 올바르게 사용하기 위해 지켜야 할 사항입니다. 표기와 기호표의 의미는 아래와 같습니다.

올바르지 못한 사용방법으로 인한 위해와 손해의 정도를 아래의 표시로 구분하고 있습니다.

⚠ 경고

올바르지 못한 사용방법으로 인해, 「예상치 못한 피해를 입을 수 있음」의 내용을 의미합니다.

⚠ 주의

올바르지 못한 사용방법으로 인해, 「사람이 가벼운 상해를 입거나, 물질적 손해가 발생할 가능성이 있음」의 내용을 의미합니다.

※물질적 손해는, 가옥, 가재 및 가축 · 반려동물에 관한 손해를 의미합니다.

⚠경고

아래에 해당하시는 분은 사용을 자제 해 주세요.
사고가 발생할 우려가 있습니다.



금지

- 어린이 혹은 혼자서 취급설명서의 내용을 이해 못하시는 분.
- 혼자서 의사전달이 힘든 분. 지각장애이신 분.
- 몸이 불편하신 분.
- 심장질환이 있으신 분.
- 목디스크 나 경추에 이상이 있으신 분.
- 손이나 목이 걸리거나 통증이 있으신 분.
- 턱 관절 통증이 있으신 분이나 턱에 이상이 있으신 분.
- 고무, 플라스틱 제품에 알레르기 반응이 있으신 분.
- 껌, 사탕 등이 입에 들어있는 상태
- 자동차나 선박 등의 운전 중, 승차 · 승선 중

아래에 해당하시는 분은 반드시 의사와 상담 후, 사용
해 주시기 바랍니다.
사고나, 피부, 신체 트러블이 발생할 우려가 있습니다.



반드시
지켜주
세요.

- 피부병 및 아토피성 피부질환이 있으신 분, 민감 피부 등
- 임신 중이신 분이나 임신 가능성이 있으신 분, 생리중인 분
- 출혈성 환자 등의 혈액 이상인 분.
- 얼굴에 통증이 있으신 분.
- 마약 등에 의해 각성인 상태 및 지각장애이신 분
- 고혈압이신 분.
- 목 관절이 빠거나, 교통사고 후유증이 의심되는 분.
- 골다공증이신 분, 또는 척추 골절, 근육 파열 등의 급성(동통성) 질환이신 분.
- 관절염, 중풍 등에 의해 관절이 변형되신 분.
- 현기증, 이명 등의 증상이 있으신 분.
- 병중, 병후 얼마 되지 않으신 분.
- 특정 질병을 가지고 있지 않은 경우에도 고령자나 뼈가 약하다고 생각되시는 분.
- 과거에 목이나 턱을 다친 경험이 있으신 분.
- 치과 치료 중 또는 틀니 사용 중이신 분.
- 기타 의료 기관에서 치료 중이신 분.

⚠경고

아래와 같은 경우는 사용을 자제 해 주세요.
사고나, 피부, 신체에 트러블이 발생할 우려가 있습니다.



- 컨디션이 좋지 않은 경우.
- 상기 이외에 이상이 느껴지는 경우
- 두통이 있는 경우.

⚠주의

아래에 해당하시는 분은 반드시 의사와 상담 후, 사용해 주시기 바랍니다.
사고나, 피부, 신체 트러블이 발생할 우려가 있습니다.



- 치열 교정 중이신 분.
- 입술이나 구강에 상처가 있으신 분.
- 음주, 약물 복용 중이거나 피로가 심한 경우.
- 피부염, 과도한 자외선 등 피부에 이상이 있는 경우.
- 얼굴에 금속 • 플라스틱 • 실리콘 등이 삽입되어 있는 경우
- 꽃가루 알레르기나 코 막힘의 증상이 있는 경우.



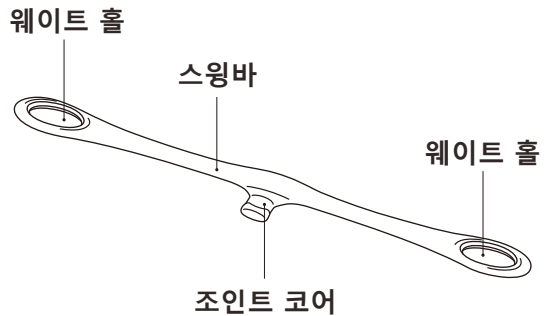
- [사용 전]
- 지정된 용도 이외의 방법으로 사용하거나, 사용설명서에 기재된 방법 이외의 방법으로 사용하지 마십시오. 사고나 부상의 원인이 될 수 있습니다.
 - 랩 등으로 제품을 감은 상태에서는 사용하지 마십시오. 사고나 부상의 원인이 될 수 있습니다.
 - 부속 마우스피스 이외의 물건으로 입에 무는 부분을 대응하지 마십시오. 손상이나 부상의 원인이 될 수 있습니다.
 - 음주 후 사용하지 마십시오. 사고나 부상의 원인이 될 수 있습니다.
 - 반려동물에게 사용하지 마십시오. 사고나 부상의 원인이 될 수 있습니다.
 - 스윙바나 웨이트를 입에 넣지 마십시오. 특히 어린이가 잘못해서 입에 넣지 않도록 주의하시기 바랍니다. 사고나 파손, 부상의 원인이 될 우려가 있습니다.
- [사용 중]
- 처음 사용 하실 때는, 장시간 사용하지 마십시오. 사고나 부상의 원인이 될 수 있습니다.
 - 본 제품을 물고 있는 채로 운반하지 마십시오. 사고나 부상의 원인이 될 수 있습니다.
 - 본 제품이 손상된 상태로 사용하지 마십시오. 사고나 부상의 원인이 될 수 있습니다.
 - 욕실에서의 사용은 삼가 주십시오. 사고나 부상의 원인이 될 수 있습니다.
- [사용 후 장기 보관]
- 직사광선이 닿는 장소나 난방기구 주위, 차 안 등 고온의 장소에서 사용하거나 보관하지 마십시오. 사고나 파손, 변색, 부상의 원인이 될 수 있습니다.
 - 어린이의 사용은 삼가 주십시오. 또한 어린이가 제품 위나 주변에서 놀지 않도록 충분히 주의 해 주십시오. 사고나 손상, 부상 및 고장의 원인이 될 수 있습니다.

【면책 사항】

화재, 지진, 폭동, 테러 등의 행위, 기타 사항 등, 고객의 고의 또는 과실, 오용, 기타 이상한 조건에서 사용하여 발생한 손실에 대해서는, 당사는 일절 책임을 지지 않습니다.

2 각부 명칭

본체



구입시, 부속품인 마우스피스, 마우스피스 케이스, 밸런스 웨이트는 스윙바에 장착되어 있습니다.

부속품



마우스피스



마우스피스 케이스



밸런스 웨이트

- 라이트/민트그린
 - 미디엄/핑크
 - 헤비/핑크 골드
- 각각 2 개씩



취급설명서 (본 책자)



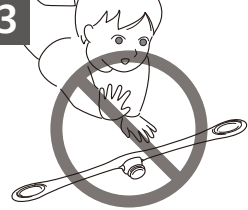
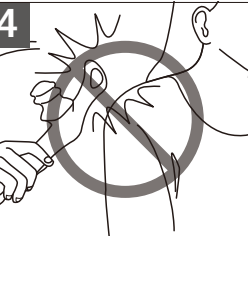
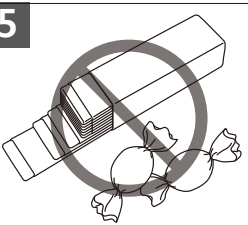



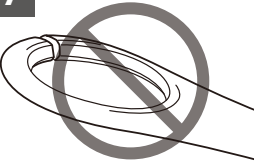
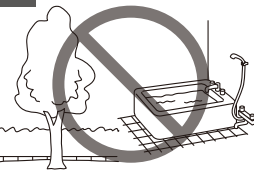
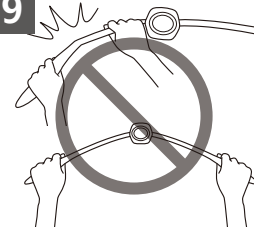



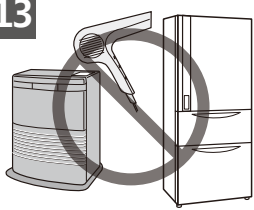
사용법 가이드



파우치

3 사용하기 전에

<p>1</p> 	<p>심하게 흔들거나 무리하게 구부리지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 안에 들어 있는 금속판이 파손 및 변형될 수 있습니다.
<p>2</p> 	<p>주위에 물건이 없는지, 사람이나 반려 동물이 있는지 확인하십시오.</p> <p>또한 입에 문 채로 이동하지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 상해나 가구파손의 원인이 됩니다.
<p>3</p> 	<p>어린이가 사용하거나, 어린이의 근처에서 사용하지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 상해나 파손의 원인이 됩니다.
<p>4</p> 	<p>어깨를 두드리거나, 돌리면서 장난치는 등, 본래의 용도 이외의 사용은 하지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 상해나 파손의 원인이 됩니다.
<p>5</p> 	<p>껌이나 사탕 등을 입에 문 채로 사용하지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 껌이나 사탕 등이 목구멍에 막히는 원인이 됩니다.
<p>6</p> 	<p>음주 후에는 사용하지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 사고나 상해의 원인이 됩니다.

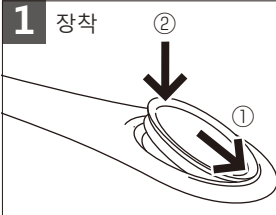
<p>7</p> 	<p>웨이트 홀에 이상이 있는 경우는, 사용하지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 사고나 상해의 원인이 됩니다.
<p>8</p> 	<p>야외나 욕실 부근 등 습기가 많은 장소·물이 될 수 있는 장소에서 사용하지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 파손의 원인이 됩니다.
<p>9</p> 	<p>본체를 고의적으로 구부리지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 파손과 고장의 원인이 됩니다.
<p>10</p> 	<p>입술이나 입 주변에 피어싱등을 한 채로 사용하지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 상해나 파손의 원인이 됩니다.
<p>11</p> 	<p>각 부품이 제대로 장착되지 않은 채로 사용하지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 밸런스 웨이트가 빠지게 되면, 상해나 파손의 원인이 됩니다.
<p>12</p> 	<p>화기 근처에 두지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 사고나 파손, 상해의 원인이 될 우려가 있습니다.
<p>13</p> 	<p>본 제품을 고의로 데우거나 차갑게 하지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 사고나 파손, 상해의 원인이 될 우려가 있습니다.

4 사용 방법

[준비]

■ 밸런스 웨이트 교환방법

1 장착



밸런스 웨이트의 한쪽을 웨이트 홀에 맞게 끼우고 (①)
다른 한쪽을 딸깍 소리가 날 때까지 밀어 넣습니다. (②)

2 분리




웨이트 홀을 60~90도 꺾은 다음 밸런스 웨이트를 분리하십시오.

! 밸런스 웨이트는 반드시 양쪽을 동일한 색으로 장착해 주시기 바랍니다.

■ 마우스피스 교환방법

1 장착



조인트 코어에 마우스피스를 패인 홈 끝까지 일직선으로 밀어 넣습니다.

2 분리



스윙바를 꼭 쥔 상태에서, 마우스피스의 사선 부분을 가볍게 쥐고 그 대로 빼냅니다.

주의 그래도 잘 빠지지 않을 경우에는 밸런스웨이트를 제거하고 마우스피스를 물로 적시며 빼주세요.
• 본체와 마우스피스의 물기는 닦아내고 사용해 주세요.

주의



※마우스피스를 강하게 움켜 쥐면, 분리하기 어려울 수도 있습니다.
※마우스피스를 벗겨내듯이 분리하지 마십시오.

! 부속된 마우스피스 이외의 것을 사용하지 마십시오.
※파손이나 상해의 원인이 됩니다.

[올바른 운동방법]

■운동의 기준

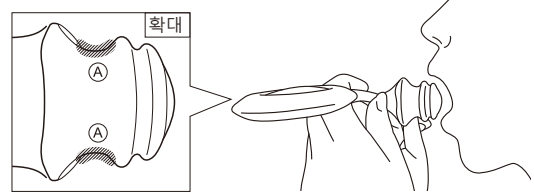
30초X1일 2회

- 장시간의 사용은 신체에 부담을 줄 우려가 있기 때문에, 기준 시간을 지켜서 사용해 주십시오.
- 처음 사용하였을 때는, 짧게 사용하여 주십시오.
- 1회 사용은 최장 90초를 넘지 않도록 해 주십시오.
- 연속적으로 사용할 경우에는, 1분 정도로 간격을 두십시오.

■마우스피스의 올바른 사용법

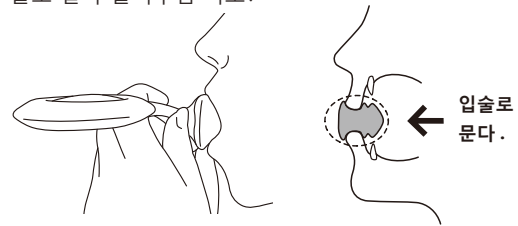
- 마우스피스 케이스를 꺼내어, 마우스피스를 물에 잘 씻어, 물기를 털어 내고 사용하십시오.
- 카레 등 색이 강한 식품을 먹은 후에 사용하게 되면, 착색하는 경우도 있지만, 품질상에 문제는 없습니다.

1. 입을 크게 벌린다



2. 입술로 살짝 문다.

마우스피스 ①부분을, 입술로 살짝 물어주십시오.



3. 입술로 지탱한다.

①부분을 입술의 힘만으로 지탱하여 주십시오.



포인트①



치아를 사용하여 지탱하지 마십시오. 본래의 운동이 되지 않습니다.

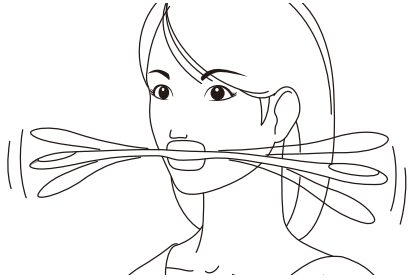
포인트②

살며시 빨아들이며 지탱해 주면 비교적 안정적으로 지탱할 수 있습니다.

■ 올바른 운동 방법

⚠ 주의

- 주변에 물건이나 사람, 반려동물 등이 없는 것을 확인하여 주시기 바랍니다.
- 각 부품이 제대로 장착되지 않은 채로 사용하지 마십시오.
- 얼굴을 아래로 향하여 사용하지 마십시오. 본래의 운동이 되지 않거나, 진동으로 인해 스윙바가 떨어질 우려가 있습니다.



1. 마우스피스를 살짝 물어줍니다.

마우스피스는 치아가 아닌 입술로 지탱해 주십시오.

2. 고개를 상하로 흔들며 양끝의 웨이트를 위아래로 흔들며 줍니다.

거울을 똑바로 보면서 정면을 향하여 흔들는 것을 권합니다.

★포인트

목과 어깨에 힘을 풀고 릴렉스한 상태에서 조금씩 흔들며 주십시오.

■ 올바른 흔들림 폭

⚠ 주의

- 사용 중 또는 사용 후에 이상이나 통증이 나타난 경우에는, 즉시 사용을 중지하고 전문의와 상담하십시오.
- 갑자기 사용 시간을 늘리거나 격렬하게 움직이지 마십시오.
- 사용효과에는 개인차가 있습니다.
- 흔들림 폭의 기준을 지켜 사용하십시오. 흔들림 폭이 너무 넓으면, 진동에 의해 마우스피스와 스윙바가 분리되어, 바닥으로 떨어지거나 정확한 좌우 대칭 운동을 할 수 없게 됩니다.



- 처음 사용하였을 경우에는, 밸런스 웨이트의 흔들림 폭 정도를 코에서 턱 아래쪽까지를 기준으로 사용하여 주십시오.
- 익숙해지면 흔들림 폭을 크게 하거나, 밸런스 웨이트를 무겁게 하면 운동의 강도가 올라갑니다.
- 흔들림 폭의 기준은 눈썹 높이에서 목의 밑 근처입니다.

5 관리 방법

- 분해하여 부품 별로 개별적으로 보관하여 주십시오.

■ 마우스피스

<p>1</p>	<p>사용 후 매번 마우스피스를 분리하여 세척하십시오. 애벌세척한 경우에는 물로 애벌세척을 한 후, 중성 세제를 사용해서 씻어주십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 염소계 표백제의 사용은 변색 가능성이 있으므로 피해주십시오.
<p>2</p>	<p>물기를 깨끗이 털어, 부속의 마우스피스 케이스에 넣어 주십시오. 로고가 거꾸로 향하도록 하여, 다시 한번 물기를 제거해 주십시오.</p>
<p>3</p>	<p>마우스피스 케이스에 넣은 채로, 직사광선이 닿지 않는 곳, 그늘지고 통풍이 잘되는 곳에서 자연건조 하여 주십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 드라이어나 팬 히터 등 온풍기에 직접 갖다 대거나 천으로 덮지 말아주십시오.

- 마우스피스는 소모품입니다. 장기간 사용에 의해 무뎠거나 운동에 지장을 초래할 경우, 새것을 구입해 주세요.
- 소재의 특성상, 알코올로 소독하면, 변형될 가능성이 있습니다. 알코올로 소독하지 마십시오.

■ 마우스피스 케이스

	<p>케이스 안의 위생상태가 염려되는 경우, 정기적으로 물세척을 하여 주십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 열린 채로 비틀지 마십시오.
--	--

■ 스윙바

	<p>부드러운 천으로 먼지나 오염물을 닦아내 주십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 스윙바는 물 세척 하지 마십시오. • 타올 등 섬유가 떨어지기 쉬운 소재의 천으로 닦지 말아 주십시오.
--	---

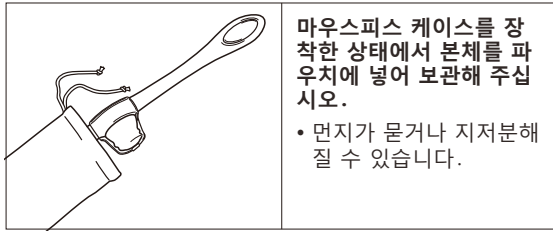
■ 밸런스 웨이트

	<p>부드러운 천으로 먼지나 오염물을 닦아내 주십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 밸런스 웨이트는 물 세척 하지 마십시오.
--	---

■ 파우치

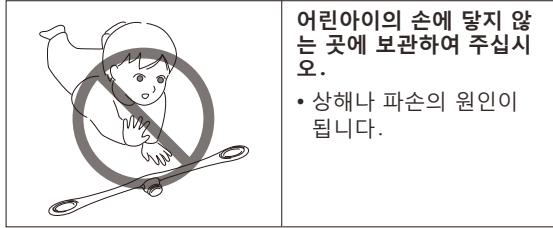
다른 것과 따로 세척하여 주시고, 건조기는 사용하지 마십시오. 변색되거나 줄어듦 우려가 있습니다.

6 보관 방법



마우스피스 케이스를 장착한 상태에서 본체를 파우치에 넣어 보관해 주십시오.

- 먼지가 묻거나 지저분해질 수 있습니다.



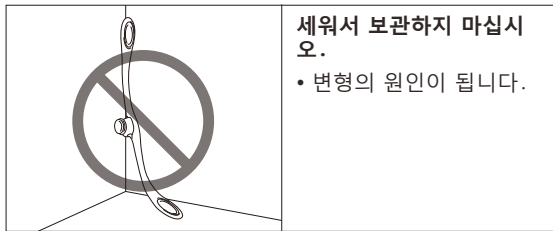
어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하여 주십시오.

- 상해나 파손의 원인이 됩니다.



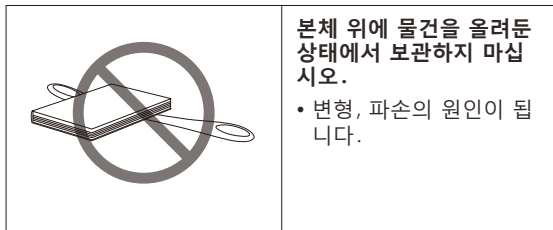
직사광선이 닿는 곳이나 고온·다습한 환경은 피해서 보관하여 주십시오.

- 변색, 변형의 원인이 됩니다.



세워서 보관하지 마십시오.

- 변형의 원인이 됩니다.



본체 위에 물건을 올려둔 상태에서 보관하지 마십시오.

- 변형, 파손의 원인이 됩니다.

7 제품사양

명 칭		FACIAL FITNESS PAO (페이셜 피트니스 파오)
본 체	품 번	(화이트) FF-PO1858F-W, EC-PO1858F-W (블랙) FF-PO1858F-N, EC-PO1858F-N
	재 질	열가소성 엘라스토머, 스테인리스, 폴리카보네이트 + ABS 수지
	중 량	약 110 g
	사 이 즈	W 약 540mm × D 약 65mm × H 약 35mm
마우스피스	재 질	열가소성 엘라스토머
	중 량	약 12 g
	사 이 즈	W 약 43mm × D 약 36mm × H 약 40mm
마우스피스케이스	재 질	폴리프로필렌
	중 량	약 13 g
	사 이 즈	W 약 64mm × D 약 70mm × H 약 45mm
벨런스웨이트	재 질	아연, ABS 수지
	중 량	약 18g × 2 (민트그린)
		약 23g × 2 (핑크)
		약 28g × 2 (핑크골드)
사 이 즈	W 약 61mm × D 약 28mm × H 약 10mm	
파우치	재 질	폴리에스테르
	사 이 즈	W 약 118mm × L 약 600mm

• 본 제품의 성능 향상을 위해 사양의 일부를 예고 없이 변경하는 경우가 있습니다.

8 보증 · 애프터 서비스

보증에 대하여

보증서는 이 사용 설명서의 7페이지에 기재되어 있습니다. 보증서는 '구매일, 판매점' 등이 기입되어 있는지 반드시 확인하시고, 보증서 내용을 잘 읽으신 후 소중하게 보관하여 주십시오.

보증 기간

구매일로부터 1년입니다.

※사용 중 이상이 발생한 경우에는 구매하신 판매점이나 국내 고객센터로 문의하여 주십시오.

수리용 성능 부품의 최저 보유 기간

본 제품의 수리용 성능 부품의 최저 보유 기간은 제조 중단 후 5년입니다. 수리용 성능 부품이란, 해당 제품의 성능을 유지하기 위해 필요한 부품입니다.

수리를 의뢰할 경우에는

●보증 기간 중

구매일로부터 1년간은 보증서 기재 내용을 근거로 무상으로 수리해 드립니다. 구매하신 판매점이나 국내 고객센터실에 보증서를 제시하신 후 의뢰하여 주십시오.

●보증 기간(1년)이 경과한 경우

보증 기간 경과 후의 수리는 구매하신 판매점이나 국내 고객센터로 문의하여 주십시오. 고객님의 요청에 따라 유상으로 수리해 드립니다.

日本語

ENGLISH

简体字

繁體字

한국어

9 무상 수리 규정

- 사용 설명서의 주의사항에 따른 정상적인 사용 상태에서 보증 기간 내에 고장이 난 경우에는 무상 수리를 받을 수 있습니다.
 - 무상 수리를 의뢰할 경우에는 보증 기간 내에 구매하신 판매점으로 본 제품과 본 보증서를 지참하여 제시하여 주시기 바랍니다.
 - 구매하신 판매점에 무상 수리를 의뢰할 수 없는 경우에는 국내 고객센터로 문의하여 주십시오.
- 이사 후 수리를 의뢰하실 경우에는 구매하신 판매점 또는 국내 고객센터로 문의하여 주십시오.
- 선물 등 보증서에 기재되어 있는 판매점으로 수리를 의뢰할 수 없는 경우에는 국내 고객센터로 문의하여 주십시오.
- 보증 기간 내에도 다음과 같은 경우에는 수리비가 발생합니다.
 - 사용상의 잘못이나 부적합한 수리나 분해·개조 등으로 인한 고장 및 손상
 - 구매 후 운송이나 낙하 등으로 인한 고장 및 손상
 - 화재, 지진, 수해, 낙뢰 등의 천재지변, 공해 등으로 인한 고장 및 손상
 - 차량, 선박 등에 탑재한 경우의 고장 및 손상
 - 보증서를 제시하지 않은 경우
 - 보증서에 구매일, 고객 이름, 판매점 등이 기입되어 있지 않은 경우, 또는 문구를 새로 고쳐 쓴 경우
 - 사용설명서에 기재되어 있지 않은 방법으로 사용한 경우의 외적 요인에 의한 손상
 - 사용 후 손질을 제대로 하지 않아 발생한 고장 및 손상
 - 일반 가정 이외의 용도(예: 업무용 등)로 사용한 경우에 발생한 고장 및 손상
- 이 보증서는 구입하신 나라와 지역에서만 유효합니다.
- 보증서는 재발행되지 않으므로 소중하게 보관하여 주십시오.

※고객님께서 기입해 주신 보증서의 개인 정보(이름, 주소, 전화번호)는 보증 기간 내의 서비스 활동 및 이후 안전 점검 활동을 위해 이용하는 경우가 있으므로 양해 부탁드립니다.

※7페이지의 보증서는 보증서에 명시한 기간, 조건을 바탕으로 무상 수리를 약속하는 것입니다. 따라서 7페이지의 보증서는 보증서를 발행한 자(보증 책임자) 및 그 이외 사업자에 대한 고객의 법률상의 권리를 제한하는 것이 아닙니다. 보증 기간 경과 후의 수리 등에 대해서 궁금하신 경우에는 구매하신 판매점이나 국내 고객센터로 문의하여 주십시오.

※보증 기간 후의 수리 등에 대한 자세한 내용은 7페이지의 '보증·애프터 서비스'를 참조하여 주십시오.

■ 보증서

본 보증서는 구매일로부터 1년간 무상 수리 규정에 근거하여 무상 수리를 약속하는 것입니다. 사용 설명서 등의 주의사항에 따른 정상적인 사용 상태에서 고장이 난 경우에는 보증서의 기재 내용에 근거하여 무상 수리를 진행하므로, 보증 기간 내에 본 제품과 보증서 및 구입일을 확인할 수 있는 서류(영수증 등)를 지참하여 구매하신 판매점이나 국내 고객센터로 수리를 의뢰하여 주십시오.

아래 사항을 기입하지 않은 경우에는 무상 수리가 되지 않으므로 반드시 기입하여 주십시오.

상품명	FACIAL FITNESS PAO	
품번	(화이트) FF-PO1858F-W, EC-PO1858F-W (블랙) FF-PO1858F-N, EC-PO1858F-N	
고객정보	이름	
	주소	㉠ -
	전화번호	() -
구매일	년	월 일
보증기간	구매일로부터 1년 ※부속품 제외	
판매점	※판매점 이름(구매점), 주소, 전화번호	

제조원 (주) 엠티지

453-0041 일본 아이치현 나고야시 나카무라구
혼진도오리 4-13

엠티지 제2 히카리빌딩