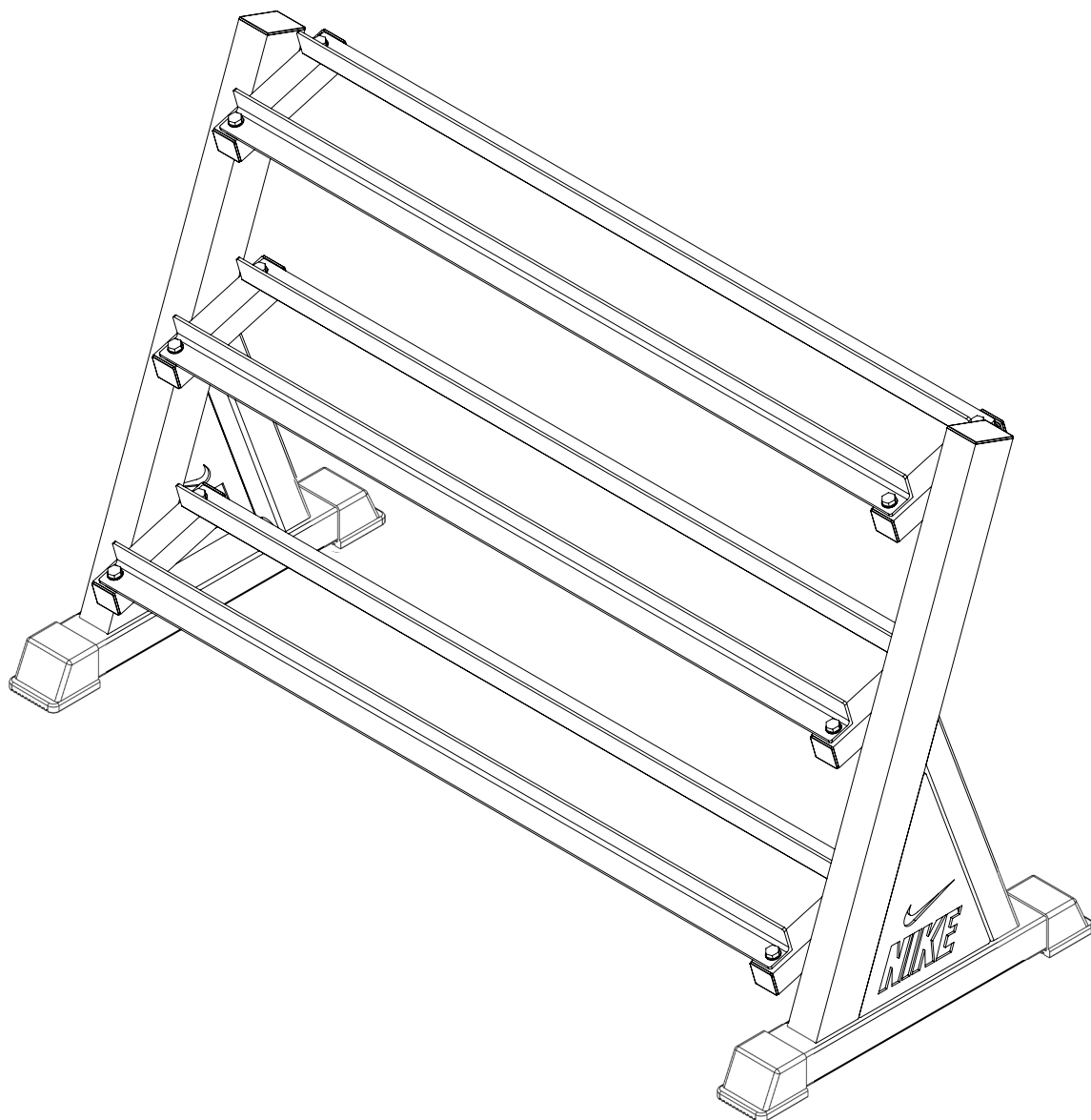




Nike Dumbbell Storage Rack

Assembly Instructions
組立説明書



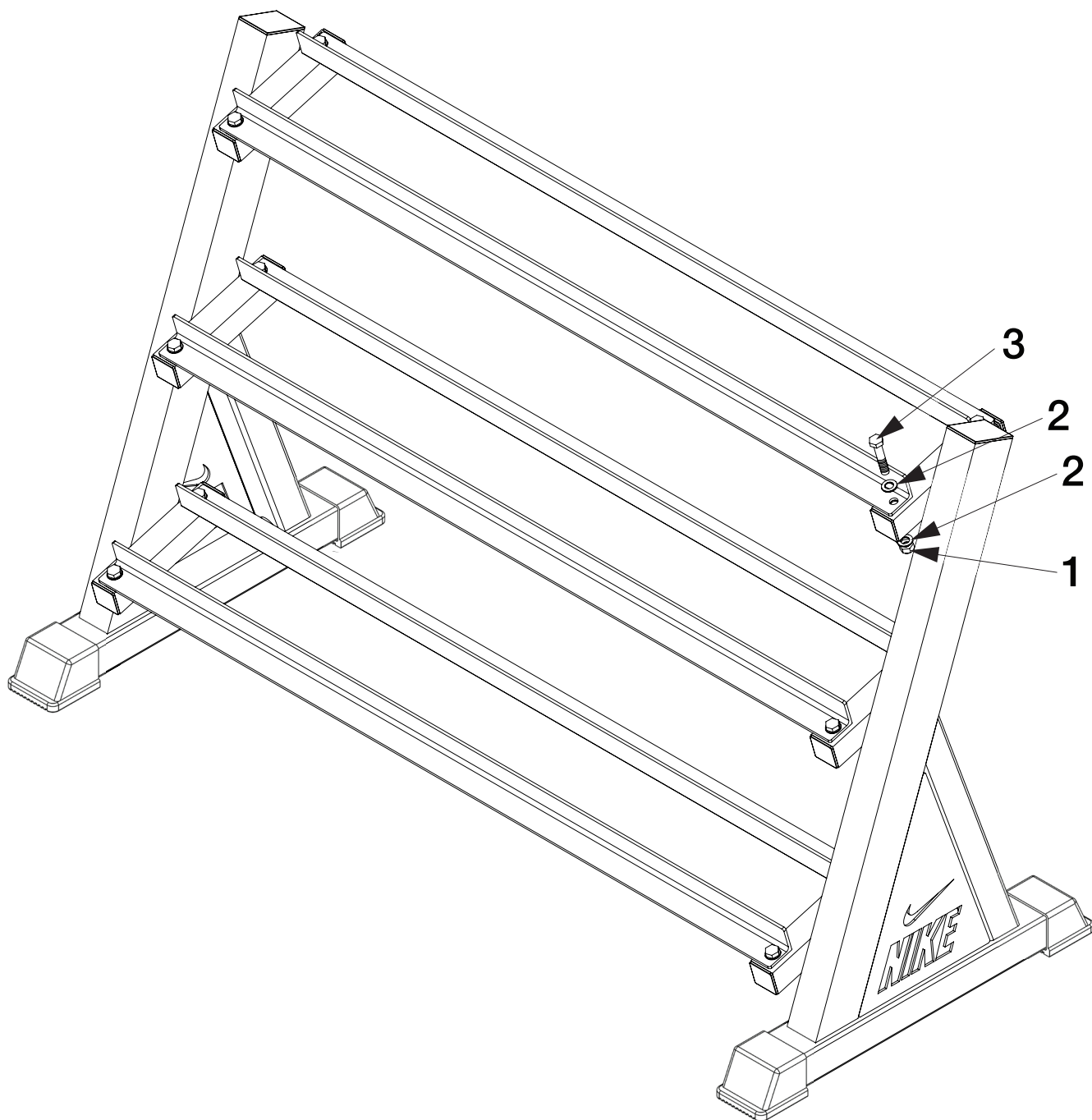
Access Instructional Guides at [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)
NikeStrength.comでマニュアルをご覧くださいませ。
す。

Nike Dumbbell Storage Rack. Assembly Instructions
ナイキ ダンベルストレージラック 組み立て手順

Not Included
Wrench
同梱されていないもの：レンチ

Part / 部品	Description / 説明	Size / サイズ	Quantity / 数量
1	 Hex Lock Nut / ロックナット	M10	12
2	 Flat Washer / ワッシャー	Ø10	24
3	 Hex Bolt / 六角ボルト	M10x55	12

 **Choking Hazard.** Small parts - Please exercise caution if small children or pets are present.
窒息の危険あり。小さな部品のため、小さなお子様やペットがいる場合は注意してください。



EN 147 WARNING! WARNING: SPORT TRAINING CAN RESULT IN SERIOUS OR FATAL INJURY. RISK OF INJURY CAN BE LESSENED WHEN SAFE TECHNIQUES AND COMMON SENSE ARE PRACTICED. DO NOT EXERCISE WITHOUT PROPER INSTRUCTION OR WITHOUT FIRST CONSULTING YOUR PHYSICIAN. IF YOU EXPERIENCE DISCOMFORT WHILE USING THIS PRODUCT, STOP AND IMMEDIATELY DISCONTINUE USE. THIS PRODUCT IS ONLY DESIGNED FOR STAIRS. THIS PRODUCT IS DESIGNED SOLELY FOR STAIRS. IT IS NOT DESIGNED FOR USE ON ANY OTHER SURFACE. IT IS NOT DESIGNED FOR WORN OR DAMAGED PARTS BEFORE USE. IF ANY DEFECTS ARE FOUND DO NOT USE PRODUCT. DRY HANDS BEFORE USE TO ENSURE GRIP. DO NOT EXERCISE WITHOUT APPROPRIATE FOOTWEAR. ALWAYS PRODUCT ON A SOLID, LEVEL SURFACE. DO NOT MODIFY THE EQUIPMENT IN ANY WAY. DO NOT LOAD EQUIPMENT BEYOND ITS DESIGNED CAPACITY. THIS EQUIPMENT IS NOT TO BE USED FOR RISKY, BURNING, OR OTHER ACTS. THE USER ASSUMES ALL LIABILITY FOR ANY DAMAGE, INJURY OR DEATH WHICH MAY OCCUR DURING OR FOLLOWING INCORRECT ASSEMBLY, INSTALLATION, OR USE OF THIS EQUIPMENT IN ANY MATTER WHATSOEVER.

RE ALERTEZ IMMÉDIATEMENT À L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF LUT ENTRAÎNEMENT
DES BLESSURES GRAVES OU MORTELLES. LE RISQUE DE BLESSURE PUE ÊTRE DIMINUÉ EN LUT
EN LUT EN LUT EN LUT EN LUT EN LUT EN LUT EN LUT EN LUT EN LUT EN LUT EN LUT EN LUT
APPROPRIÉS OU SANS CONSULTER VOTRE MÉDECIN AU PRÉALABLE. SI VOUS RESSENTIEZ DE
DISCONFORT AU MOMENT DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE
ACTIVITÉ. CE PRODUIT NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ PAR DES ENFANTS DE 14 ANS OU MOINS.
CE PRODUIT EST CONÇU ENSEMBLE DES FINES DE STOCKAGE, AUANT, VERMEZ, LUT
TOUJOURS QUE LE PRODUIT NE PRÉSENTE PAS DE PÊCHES LISSÉS OU HOMOGÉNÉS. SI DES
DEFECTS SONT TROUVÉS, N'UTILISEZ PAS LE PRODUIT. SÉCHÉZ VOS MAINS AVANT
POUR NE PAS GLISSER, NE PAS FAIRE DE L'EXERCICE SANS CHAUSURES APPROPRIÉES, TOUJOURS
TOUJOURS LE PRODUIT SUR DES SURFACES DURS ET PLAINES. NE MODIFIEZ AUCUNEMENT
KG PAR ÉTAPE. L'ENTRAÎNEMENT ASSUME TOUJOURS LES RESPONSABILITÉS, TOUTES LES RISQUES ET
TOUJOURS LES OBLIGATIONS POUR TOUTS LES DOMMAGES, BLESSURES OU DÉCÈS QU'POURRAIENT
SURVENIR PENDANT OU APRÈS UN ASSEMBLAGE, UNE INSTALLATION OU UNE UTILISATION
INCOMPÉTENT DE CE MATÉRIEL, DANS QUELQUE DOMAINE QUE CE SOIT.

PI 1 **AVISO** **AVISO**: O TREINO DESDEJADO PODE PROVOCAR LESÕES GRAVES OU MORTAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO QUANDO SE PRATICAM TÉCNICAS SEGURAS E BOM SENSO. NÃO FAÇA EXERCÍCIO SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS NEM SEM CONSULTA PREVIAMENTE A SEU MÉDICO. SE SENTIR DESCONFORTO DURANTE A UTILIZAÇÃO DESSE EQUIPAMENTO, PARE O EXERCÍCIO E CONSULTE SEU MÉDICO. O EQUIPAMENTO NÃO DEVE SER UTILIZADO POR CRIANÇAS COM IDADE IGUAL OU INFERIOR A 10 ANOS. O PRODUTO FOI CONCEBIDO EXCLUSIVAMENTE PARA FINS DE ARMAZENAMENTO, VERIFICAÇÃO SEMPRE DE CADA PRODUTO, TEM FASES GASTAS OU DANIFICADAS ANTES DE O UTILIZAR. SE FOREM DETECTADAS DEFECIÊNCIAS, NÃO UTILIZAR O PRODUTO. SEGRAS AS MÃOS ANTES DE UTILIZAR PARA GARANTIR A ADEQUADA, NÃO FAZER EXERCÍCIO SEM CALÇADO ADEQUADO. UTILIZAR SEMPRE O PRODUTO EM UM SUPERFÍCIE SOLIDA E NIVELADA. NÃO MODIFICAR O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA. NÃO CARRGAR O EQUIPAMENTO PARA ALÉM DO LIMITE DE PESO CONCEBIDO DE 150 KG (330 LB) POR PRATELERA. O COMPRADOR ASSUME TODA RESPONSABILIDADE, INCLUSIVE POR DANOS MATERIAIS, FÍSICOS E MORAIS, QUE FORTALECEREM O MENTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU UTILIZAÇÃO INDEBIDAS DESSE EQUIPAMENTO. SE EM DE QUAL CIRCUNSTÂNCIA.

[illegible]

PTE 23: ANVISO AVISA: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU FATAIS, O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGURAS E EQUIPAMENTOS ADEQUADOS. SE NÃO FOR CUIDADO, O ATLETA PODE TER SUAS VÍSCERAS DANIFICADAS PELO MEDICO. SE SENTIR DESCONFORTO AO USAR ESTE PRODUTO, INTERROMPA A ATIVIDADE IMEDIATAMENTE. PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USO POR CRIANÇAS DE 14 ANOS OU MENOS. O PRODUTO FOI PROJETADO APENAS PARA FINS DE ARMAZENAMENTO. SEMPRE VERIFIQUE SE HÁ PECAS DESTAGADAS OU DANIFICADAS NO PRODUTO ANTES DE USAR. SE ENCONTRAR QUALQUER DANO NA LATA DO PRODUTO, SEQUE AS MÁSCARAS ANTES DO USO PARA GARANTIR A ADERÊNCIA. NÃO FAÇA EXERCÍCIOS SEM CALÇADOS ADEQUADOS. SEMPRE USE O PRODUTO EM UMA SUPERFÍCIE SOLIDA E NIVELADA. NÃO MODIFIQUE O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA. NÃO PRESSIONE O EQUIPAMENTO ALÉM DO LIMITE DE PESO PROJETADO DE 150 KG (330 LB) POR CATEGORIA. O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE, INCLUSIVE A RESPONSABILIDADE POR DANOS MATERIAIS, CORPORAIS, MORAISSIMOS E MORAIS, QUE SEJA QUANTO À MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTES EQUIPAMENTOS DURANTE QUALQUER POR MOTIVO.

[illegible][illegible][illegible]

DA ⚠ ADVARSEL! ADVARSEL: SPORTSTRÆNING KAN RESULTERE I ALVORLIGE SKADER ELLER DØDSFALD. RISIKO FOR SKADER KAN NEDRIGERES, NÅR MÅN ANVENDER SIKKER TEKNIK OG SUND FORNUFT. TRÆN IKKE UDEN KORREKT INSTRUKTION ELLER UDEN FØRST AT KONSULTERE DIN LÆGE. HVIS DU OPLEVER UBEHAG, MENS DU BRUGER DETTE PRODUKT, SKAL DU STRAKS STOPPE AKTIVITETEN. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL BRUG AF BØRN UNDER 14 ÅR. SKAPET ER KUN DESIGNET TIL OPBEVARINGSFORMÅL. KONTROLLER ALTID

DEFEKTER, MÅ PRODUKT IKKE BRUGES. TIL HENDERNE FØR BRUG FOR AT SIKRE ET GODT GRÆB. TRÆN IKKE UDEN PASSENDE FØDTØJ. BRUG ALTID PRODUKTET PÅ EN FAST, JÆVN OVERFLADE. MODIFIKER IKKE UDSTRYKET PÅ NOGEN MÅDE. BELAST IKKE UDSTRYKET UD OVER DESSE DIMENSIONERENDE VÆGTBEGRÆNSNING PÅ 150 KG (330 PUND) PR. HYLDE. KØBER PÅTAGER SIG ALLE ANSVARSARSK OG ANSVAR FOR ENHVER SKADE, PERSONSKADE ELLER DØDSFALD, SOM KAN OPSTÅ UDEN ELLER SOM FØLGE AF FØRREKT SAMLING, INSTALLATION ELLER BRUG AF DETTE UDSTRYK I ENHVER HENSEENDE.

⚠ VARNING! VARNING: TRÄNING KAN LEDA TILL ALLVARIGA ELLER DÖDLIGA SKADOR. RISKEN FÖR SKADOR KAN MINSKAS GENOM ATT ANVÄNDA SÄKRA TEKNIKER OCH SIKTAS PÅ SÄKRA AVSTÄND. FÖR ATT MINIMERA RISKEN FÖR SKADOR, FÖRSTÅS DET VIKTIGT MED LÄRE OCH/ELLER DU UPPLIVER OBEKÄNT NÄR DU ANVÄNDER DENNA PRODUKT. SLUTLIGT OMEDELBAR. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD ATT ANVÄNDAS AV BARN SOM ÄR 14 ÅR ELLER YNGRE. PRODUKTEN ÄR ENDAST AVSEDD FÖR LAGRING, KONTROLLERA ALLTID OM PRODUKTEN HAR SLUTLIGT OCH SKADADE DELAR FÖR FÖRHINDRAN. ANVÄND IT-UTRUSTNINGEN ENLIGT ANVÄNDARHANDBOKEN. FÖR ATT SÄKERT GÖRA TRÄNNA INOM UTAN LÄRSTUKNING, ANVÄND ALLTID PRODUKTEN PÅ EN STÄKT JÄMN YTA. MODIFIERA INTE UTRUSTNINGEN PÅ NÅGOT SÄTT. BELASTA INTE UTRUSTNINGEN ÖVER DEN ANGIVNA VIKTBEGRÄNSNING PÅ 150 KG (330 LB) PER YTA. FÖR YLLA, KÖPAREN TAR PÅ SIG ALLT SKADEANSVARSANSVAR, ALLA RISKEN OCH ALLT ANSVAR FÖR ANVÄNDNING AV DENNA UTRUSTNING. FÖRSTÅS DET VIKTIGT ATT UTRUSTNINGEN FÄLKAT MONTERING, INSTALLATION ELLER ANVÄNDNING AV UTRUSTNING UTRUSTNING I VIKTIGT SAMMANHANG SOM HELST.

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

SK ¹ UPOZORNENIE: VAROVANIE: ŠPORTOVÝ TRÉNING MOŽE SPÔSOBIŤ
POVÝŠENÉ ALERGIČNÉ ZREAGOVANIE, KŮŽNÉ ZRAZENIA SA MOŽE ZJAVIŤ KE
POUŽÍTE ALBO BEZ PŘEJED KONZULTÁCIE S LEKÁROM, AK POČAS POUŽÍVANIA
TOUO VÝROBKU POCÍŤTE NEPŮHODU, OČKOVANIE ZASTAVTE ČINNOSŤ.
VÝROBKU NIE JE UČENÝ NA POUŽITIE DEŤMI DO 14 ROKOV. VÝROBKU JE UČENÝ
VÝROBKU NA ÚČELÝ SLUŽBY KŮŽNÉHO A ZRAČNÝHO REČNÍKA. VÝROBKU JE UČENÝ
VÝROBKU, KŮ ŽE NEPOUŽÍVATEŤ ALBO ŽE NEMOŽE POUŽÍVATEŤ, AK
AK NAJĎETE AKÉKOLIEK CHÝBU, VÝROBKU NEVYUŽÍVATEŤ. PŘED POUŽITÍM
OSUŠTE RUKY, ALE ŽE ZASTAVTE PRÁRNOVOSŤ. NEČUVITE BEZ VHODNEJ
VÝROBKU, VÝROBKU POUŽÍVATEŤ NA PEVNOM, ROVNOM PŮVRCHU. ZARIEKANIE
VÝROBKU, KŮ ŽE NEPOUŽÍVATEŤ ALBO ŽE NEMOŽE POUŽÍVATEŤ, AK
NAVHRNUTIMU HMOTNOSTNÉHO OMEZENIEA 300 GRAM (150 KILÓ) NA JEDNU
POKUPU. KUPUJTE PŘEBAKA AKUKOLIEK ZODPOVEDNOSTI A RIZIKA ZA VÝROBKU
VÝROBKU, ZRAZENIA ALBO ÚMRTIA, KU KTORÝM MOŽE DOJŤI POČAS ALBO PO
AKUKOLIEK SÚVISLOSŤI.
AKUKOLIEK SÚVISLOSŤI.

SL **⚠️ OPOZORILO!** OPOZORILO! ŠPORTNA VADBA LAHKO POVRZOKI RESNO ALI LAHKO SMRTNE POŠKODBE. TVEGANJE POŠKODBE SE LAHKO ZMANJŠA, ČE UPORABLJATE USTREZNE VARNOSTNE TEHNIKE IN ZDRAV RAZUM. NE VADITE BREZ USTREZNEGA NAVODILA ALI SVETLO PREJŠNJEGA POSVETOVANJA Z ZDRAVNIKOM. ČE SE MED UPORABO TVEGANJE IZDELEKA ČUTI NELAGODNO, TAKOJ PRENEHAJTE Z DEJAVNOSTJO. IZDELEK NI ZASNOVAN ZA OTROKE, STARE 14 LET ALI MANJ. IZDELEK JE ZASNOVAN ZA IZKLJUČNO ZA SHRANJEVANJE. PRED UPORABO VEDNO PREVERITE, ALI SO DELICE IZDELEKA OBRABLJANI ALI POŠKODOVANI. ČE SO ODKRILE KAKŠNEGA KOLI NAPAKE, IZDELEKA NE UPORABI TE. PRED UPORABO POŠKODENE PAKETIRANJE LAHKO ZAGOTOVITE.

OPRUEJME. NE VADIBITE BREZ PRIMERNE OBUJTE. IZDELEK VEDNO UPORABLJAJTE NA TRDNI, RAVNI POVRŠINI. NE SPREMINJAJTE OPREME NA KAKRŠNI KOLI NAČIN. NE OBREMENJUJTE OPREME NAD PREDVIDENO OMEJITEV TEŽE 330 LB (150 KG) NA POLICO. KUPEC PREVZEMA VSO ODGOVORNOST, TVEGANJA IN ODGOVORNOSTI ZA VSO ŠKODO, POSKODBE ALI SMRT, DO KATERIH LAHKO PRIDE MED NEPRAVILNO MONTAŽO, NAMESTITVJO ALI UPORABO TE OPREME ALI PO NUJN V KAKRŠNI KOLI OBLIKI.

[illegible]

警告！警告！ 本鞋訓練鞋可導致嚴重或致命傷害。實踐安全技術和常識，可以降低受傷風險。未經適當培訓或無事前結構評估，請勿運動。如果您使用本產品時感到不適，請立即停止活動。本產品不得在 40 度或以下兒童使用。產品為專用設計。使用前請務必檢查產品零件是否損壞或損壞。如發現任何缺損，請勿使用產品。使用前請確保正確使用，保護運動鞋。運動時務必穿著本公司的鞋子。務必在堅固的水平表面上使用產品。切勿以任何方式改裝設備。裝設設備僅適用於超過每架重量 330 磅 (150 公斤) 的設計重量限制。對於在任何情況下錯誤組裝、安裝或使用本設備期間或之後可能發生的所有損害、傷害或死亡，買方承擔所有責任和風險。

ZH 警告: 警告: 体育训练可能导致严重或致命伤害。请掌握安全技术和常识, 能降低伤害的风险。请勿在有过当指导或未经咨询医生的情况下开展训练。
如果您使用本产品时感到不适, 请立即停止活动。本产品不适合 14 岁或以下儿童使用。本产品完全不是为儿童而设计的。使用前务必检查产品是否有磨损或损坏的零部件。如果发现任何缺陷, 请勿使用该产品。使用前请戴上双手, 以确保能抓紧。请穿着不适合的鞋参加训练。请务必在坚实、平整的地面上使用产品。请勿以任何方式改装设备。请勿使设备承受超过其设计重量限制, 即每个架子 330 磅 (150 千克)。买方对因不正确安装、安装或使用本产品而可能导致的任何损伤、伤害或死亡承担全部责任、风险和义务。

[illegible]

△ **경고** : 술과 토끼를 사냥하는 삼강무도자 지명직인 방수공이 어찌 술을
 마시나. 안전학(술과 토끼를 사냥하는 삼강 무도자)을 할 수 없습니다. 정확한
 지시가 없거나 다른 의사에 따라 상의하지 않은 경우, 운동은 중단하십시오. 해당 계층은
 계층을 사냥하는 동안 불안전한 부위에 있어 중, 경 중상을 당할 수 있습니다. 해당 계층은
 14세 이상의 어린이가 사냥하여 항상 책임져 줍니다. 계층은 모든 육식동물의
 사냥 대상입니다. 사냥하기 전에 항상 계층의 마인드 부위에 손상된 부분을
 확인하십시오. 결함이 발견되면 계층을 사냥하지 마십시오. 계층들은 보장이기에 위생
 사냥하기 전에 모든 건조사항을 꼭 확인하십시오. 정확한 신발이 없으면 운동하지 마십시오. 항상
 단단하고 평평한 표면에서 계층을 사냥하십시오. 항상 번식용 20리터 계층을 개조하지
 마십시오. 선반의 무게를 20kg 이하로 제한하십시오. 330LB(150KG)를 초과하여 계층을 적재하지
 마십시오. 구덩이는 어떤 계층에 대해서도 이 장의 잘못된 설치, 설치 도는 사용 중
 또는 그 이후에 발생할 수 있는 모든 손상, 부상을 포함한 사냥의 위험 및 위험을 집니다.

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

THE NIKE AND SWOOSH NAMES AND DESIGNS ARE TRADEMARKS OF NIKE, INC. AND ITS AFFILIATES. / NIKE (ナイキ) および SWOOSH (スウッシュ) の名称とデザインは、NIKE, INC.およびその関連会社の商標です。 / RN# 168262 / © 2024 NIKE, ALL RIGHTS RESERVED

THE NIKE AND SWOOSH NAMES AND DESIGNS ARE TRADEMARKS OF NIKE, INC. AND ITS AFFILIATES. / NIKE (ナイキ) および SWOOSH (スウッシュ) の名称とデザインは、NIKE, INC.およびその関連会社の商標です。 / R/N# 168262 / © 2024 NIKE, ALL RIGHTS RESERVED