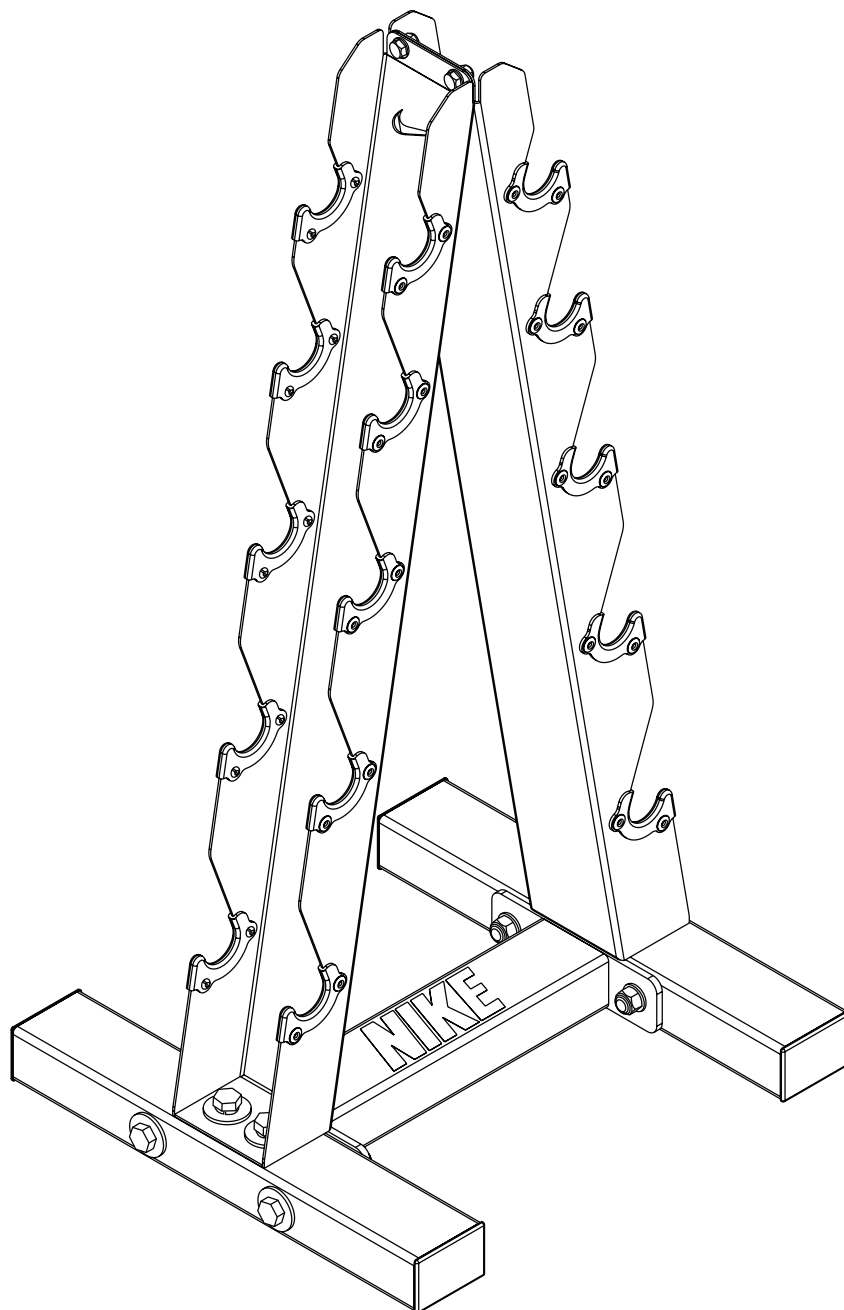




Nike Dumbbell Tree

Assembly Instructions
組立説明書



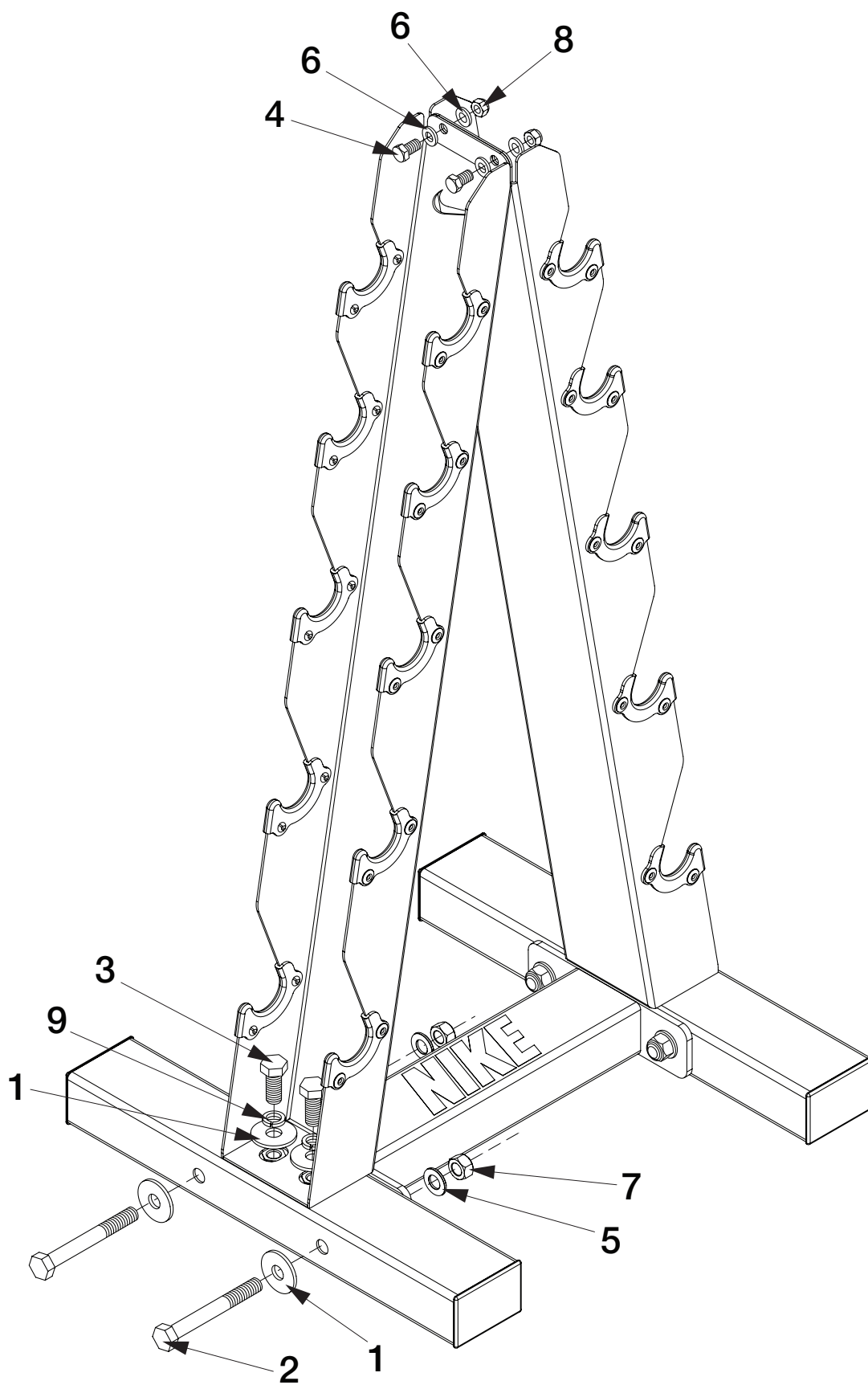
Access Instructional Guides at [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)
NikeStrength.comでマニュアルをご覧ください。

Nike Dumbbell Tree. Assembly Instructions
ナイキ ダンベルツリー 組み立て手順

Not Included
Wrench
同梱されていないもの：レンチ

Part / 部品	Description / 説明	Size / サイズ	Quantity / 数量
1	 Large Flat Washer / 大径ワッシャー	Ø12	8
2	 Hex Bolt / 六角ボルト	M12x100	4
3	 Hex Bolt / 六角ボルト	M12x30	4
4	 Hex Bolt / 六角ボルト	M8x16	2
5	 Flat Washer / ワッシャー	Ø12	4
6	 Flat Washer / ワッシャー	Ø8	4
7	 Hex Lock Nut / ロックナット	M12	4
8	 Hex Lock Nut / ロックナット	M8	2
9	 Split Lock Washer / スプリングワッシャー	Ø12	4

 **Choking Hazard.** Small parts - Please exercise caution if small children or pets are present.
窒息の危険あり。小さな部品のため、小さなお子様やペットがいる場合は注意してください。



ENLARGED WARNING: SPOT TRAINING CAN RESULT IN SERIOUS OR FATAL INJURY. RISK OF INJURY CAN BE LESSENED WHEN SAFE TECHNIQUES AND COMMON SENSE ARE PRACTICED. DO NOT EXERCISE WITHOUT PROPER INSTRUCTION OR WITHOUT FIRST CONSULTING YOUR PHYSICIAN. IF YOU EXPERIENCE DISCOMFORT WHILE USING THIS PRODUCT, STOP ACTIVITY IMMEDIATELY. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USE BY CHILDREN AGE 14 OR YOUNGER. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USES OTHER THAN EXERCISE. ALWAYS CHECK PRODUCT FOR WORN OR DAMAGED PARTS BEFORE USE. IF ANY DEFECTS ARE FOUND DO NOT USE PRODUCT. DRY HANDS BEFORE USE TO ENSURE GRIP. DO NOT EXERCISE WITHOUT PROPER INSTRUCTION. THE EQUIPMENT HAS A WEIGHT LIMIT OF 225 LBS. THE EQUIPMENT BEYOND DESIGNED WEIGHT LIMITATIONS OF 500 LB (225 KG). BUYER ASSUMES ALL LIABILITY, RISKS, AND RESPONSIBILITIES FOR ALL DAMAGE, INJURY, OR DEATH WHICH MAY OCCUR DURING OR FOLLOWING INCORRECT ASSEMBLY, INSTALLATION, OR USE OF THIS EQUIPMENT IN ANY MATTER WHATSOEVER.

FR Avertissement Avertissement : L'entrainement sportif peut entraîner des blessures graves ou mortelles. Le risque de blessure peut être diminué avec des techniques sûres et du bon sens. Ne pas faire de l'exercice sans instructions. Ne pas utiliser de médicaments sans la permission du médecin. Si vous ressentez de l'inconfort au moment de l'utilisation de ce produit, arrêtez immédiatement votre activité. Ce produit ne doit pas être utilisé par des enfants de 14 ans ou moins. Produire uniquement du bon pour l'exercice physique et sportif. Avant utilisation, vérifiez toujours que le produit ne présente pas de pièces usées ou endommagées. Si des défauts sont trouvés, n'utilisez pas le produit. Sêchez vos mains avant utilisation pour ne pas glisser. Ne pas faire de l'exercice sans chaussures appropriées. Ne modifiez aucun équipement ne chargez pas l'équipement au-delà des limites de poids conçues pour 225 kg. L'acheteur assume la responsabilité de l'entretien et de la réparation de l'équipement. Les dommages, blessures ou décès du fourneur ou du consommateur ou à d'autres personnes, une installation ou une utilisation incorpore de défauts, dans quelque domaine que ce soit.

[illegible][illegible]

PTB ATVIS: AVALIAÇÃO: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU FATAIS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGUROS E BOM SENSE, NÃO SE EXERCIEM SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS OU SEM ANTES CONSULTAR UM MÉDICO. O PRODUTO NÃO É INDICADO PARA USUÁRIOS COM DOENÇAS PREEXISTENTES. O PRODUTO NÃO É IMEDIATAMENTE PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USO POR CRIANÇAS DE 14 ANOS OU MENOS. O PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USOS DIFERENTES DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS, SEMPRE VERIFIQUE SE HÁ PEÇAS DESGASTADAS OU DANIFICADAS NO PRODUTO ANTES DE USÁ-LO. SE ENCONTRAR ALGUM DEFEITO, NÃO UTILIZE O PRODUTO; SEQUE AS MÃOS ANTES DO USO PARA GARANTIR A ADEQUÊNCIA, NÃO FAÇA EXERCÍCIOS SEM CALÇADOS ADEQUADOS, NÃO MODIFIQUE O EQUIPAMENTO DE FORMA ALGUMA, NÃO CARREGUE O EQUIPAMENTO ALÉM DO LIMITE DE CARGA, NÃO USE O PRODUTO PARA QUALQUER OUTRO PROPÓSITO, NÃO ASSUMA RESPONSABILIDADES E RISCOS E AS RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, LESÕES OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DURANTE OU APÓS A MONTAGEM, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTA EQUIPAMENTO, SEJA QUAL FOR O MOTIVO.

LEZIONI AVVERTENZE: ATTENZIONE: CALLEMANITANO SPORTIVO PUO' PROVOCARE LESIONI GRAVI O MORTALI, IL RISCHIO DI LESIONI PUO' ESSERE RIDOTTO ADOTTANDO LE MISURE DI SICUREZZA SEGUENTI. IL CALLEMANITANO SPORTIVO E' UN ATTREZZO DI SICUREZZA AEREA PRIMA CONSULTATO UN MEDICO SE SI AVVERTE UN DISAGIO DURANTE L'USO DI QUESTO PRODOTTO, INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE L'ATTIVITA' PRODOTTO NON DESTINATO ALL'USO DA PARTE DI BAMBINI DI ETA' PARI O INFERIORE A 14 ANNI. PRODOTTO NON PROGETTATO PER USI DIVERSI DALL'ESERCIZIO FISICO. PRIMA DELL'USO, CONTROLLARE SEMPRE CHE IL PRODOTTO NON PRESENTI PARTI USURATE O DANNEGGIATE. SE SI RICONOSCONO DIFETTI, NON UTILIZZARE IL PRODOTTO. ASSICURARE LE MANI PRIMA DELL'USO PER GARANTIRE UNA PRESA ADEGUATA, NON FARE ESERCIZIO SENZA CALZELETTE ADEGUATE. UTILIZZARE SEMPRE IL PRODOTTO SU UNA SUPERFICIE SOLIDA E PIANA, NON UTILIZZARE IL PRODOTTO SU SUPERFICIE MOLTO MOLLE, COME TAVOLE DI CEMENTO, SODALITA' O LIMITI DI PESO PREVISTI, PARI A 225 KG (500 LB). L'ACQUADANTE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITA' E I RISCHI E LE INCONVENIENZE PER QUESTO, NON LA LEZIONE O LA MORTE CHE POSSONO VERIFICARSI IN QUALSIASI MODO DURANTE O IN SEGUITO A UN MONTAGGIO, UN'INSTALLAZIONE O UN UTILIZZO NON CORRETTI DI QUESTA APPARECCHIATURA.

[illegible]

DOEDELijk LEZEL. RISICO op LETSEL, kan worden verminderd door juiste TECHNIEKEN en gezond verstand te gebruiken, OFDEN NIET ZONDER DE VERGEETEN ACTIEFTE GEBRUIK VAN HET PRODUCT STOP en OMGEVELLIG. de ACTIVITEIT TUSSEN het GEBRUIK VAN DE PRODUCT STOP en OMGEVELLIG. de ACTIVITEIT PRODUCT NIET BEDEELD VOOR GEBRUIK DOOR KINDEREN VAN 14 JAAR of JONGER. PRODUCT NIET ONTWOVEN VOOR ANDER GEBRUIK dan LICHAAMSBEGEWING. CONTROLEER het PRODUCT VOOR GEBRUIK ALTIJD op VERLETEN of BESCHADIGDE ONDERDELEN. GEBRUIK het PRODUCT NIET ALS er DEFECTEN worden ontdekt. DROOG UW HANDEN na het GEBRUIK van het PRODUCT. VERBODEN het PRODUCT te gebruiken als u GEBRUIK het PRODUCT ALTIJD op een STEVIGE, vlakke ONDERGROND. BRENG GEDRAGEN WELZIGEN aan in de APPARATUUR. BELAST de APPARATUUR NIET ZWAARDER dan de GEWICHTSBEPERKING van het ONTWERP van 225 KG. KOPEER AANVAART ALLE AANSPRAKEN VAN VERANTWOORDELIJKHEID VOOR VERLETEN of DOOD. LETSEL OF VERLETEN van DE LIDEN OF DE DODEN OPTIETEN VAN de OM GEVELLIG. de ACTIVITEIT. INSTALLATIE GEBRUIK VAN DEZE APPARATUUR IN VEELKE AANGEGEVENDE MAN OOK.

25. ΠΡΟΒΛΕΠΟΝΤΕΣ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ
ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ, ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΤΗΣ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΙ ΤΟΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΤΑ ΑΣΦΑΛΕΣ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΗ ΛΟΓΙΚΗ ΜΗ ΕΚΛΕΙΣΤΕ ΚΑΘΩΣ ΕΝΔΕΙΚΝΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ
ΚΑΡΤΗ ΠΡΩΤΗ ΥΠΟΜΟΝΕΣ ΤΟΥ ΓΙΑΤΡΟΥ Ε.Ε. ΕΑΝ ΣΙΒΕΤΕ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΗΝ
ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΗΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑΝ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ, ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ
ΠΡΩΤΗ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΗ ΑΝ ΧΡΕΙΣΤΕΙ ΑΝΤΙ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ
ΝΕΟΤΕΡΑ, ΠΡΩΤΗ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΗ ΑΝ ΧΡΕΙΣΤΕΙ ΑΝΤΙ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ.
ΕΛΕΓΕΤΕ ΤΑΝΤΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Η ΕΚΦΡΑΣΜΕΝΗ Η ΚΑΤΕΠΕΜΕΝΗ
ΕΚΦΡΑΣΜΕΝΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ, ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ
ΠΡΩΤΗ ΜΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΗ ΑΝ ΧΡΕΙΣΤΕΙ ΑΝΤΙ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ.
ΕΛΕΓΕΤΕ ΤΑΝΤΑ ΤΗ ΛΑΒΗ, ΜΗΝ ΑΠΟΚΤΗΤΕ ΧΡΗΣΤΑ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΥΠΟΜΑΤΑ.
ΕΛΕΓΕΤΕ ΤΑΝΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΤΗ ΧΡΗΣΤΗ ΝΕ ΜΙΑ ΤΡΟΠΗ, ΕΠΙΛΕΞΑΤΕ ΕΠΙΛΕΞΑΤΕ
ΕΛΕΓΕΤΕ ΤΑΝΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΤΗ ΧΡΗΣΤΗ ΝΕ ΜΙΑ ΤΡΟΠΗ, ΕΠΙΛΕΞΑΤΕ ΕΠΙΛΕΞΑΤΕ
(225 ΚΓ). Ο ΑΓΩΓΗΣ ΤΑ ΑΝΑΛΑΒΑΝΕΙ ΟΑΗ ΤΗΝ ΕΥΡΥΝΙΑ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΩΝ
ΤΗ ΖΗΜΙΕ, ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ Η ΑΝΑΤΟΝΕΣ, ΤΩ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ ΤΑΝΤΑ
ΤΗΝ ΧΡΗΣΤΗ, ΜΕΤΑ ΤΟ ΑΛΛΟΣ ΤΥΠΟΜΟΡΦΩΣ ΕΚΓΑΓΑΤΕΝ Η ΧΡΗΣΤΗ
ΤΗΝ ΧΡΗΣΤΗ, ΜΕΤΑ ΤΟ ΑΛΛΟΣ ΤΥΠΟΜΟΡΦΩΣ ΕΚΓΑΓΑΤΕΝ Η ΧΡΗΣΤΗ

DA ADVARSEL! IARSEL: STØRTSTRÆNING KAN RESULTERE I ALVORLIGE SKADER ELLER DØDSFALD. RISIKO FOR SKADER KAN NEDBRINGES, NÅR MÅN ANVENDER SIKKER TEKNIK OG SUND FORMÅT. TRÆN IKKE UDEN KORREKT INSTRUKTION ELLER UDEN FØRST AT KONSULTERE DIN LÆGE. HVIS DU OPLEVER UBEHAG, MENS DU BRUGER DETTE PRODUKT, SKAL DU STRAKS STOPPE AKTIVITETEN. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL BRUG AF BØRN UDEN 14 ÅR. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL ANDEN BRUG END TRÆNING. KONTROLLER ALTID PRODUKTET FOR SLIDTE ELLER BESKADIGEDE DELE FØR BRUG. HVIS DER FOREFINDES DEFEKTER, MÅ PRODUKTET IKKE BRUGES. TIL HVERGENDE FØR BRUG FOR AT SIKRE ET GODT GRÆB. TRÆN IKKE UDEN PASSENDE FOTBØL. TRÆN ALTID PRODUKTET PÅ EN FAST LØSSE

OVERFLADE. MODIFIKER IKKE UDSTYRET PÅ NOGEN MÅDE. BELAST IKKE UDSTYRET UD OVER DETS DIMENSIONEREDTE VÆGTBEGRÆNSNING PÅ 225 KG (500 PUND). KØBER PÅTAGER SIG ALLE ANSVARSRISICI OG ANSVAR FOR ENHVER SKADE, PERSONSKADE ELLER DØDSFALD, SOM KAN OPSTÅ UNDER ELLER SOM FØLGE AF FORKERT SAMLING, INSTALLATION ELLER BRUG AF DETTE UDSYR I ENHVER HENSEENDE.

VI VARNINGAR VÄR: TRÄNING KAN LEDA TILL ALLVARLIGA ELLER DÖDLIGA SKADOR FÖR SKADOR KAN MINSKAS GENOM ATT ANVÄNDA SÄKRA TEKNIKER OCH SUNT FÖRHÅLLNING. INOM ÅR KÖRSTÄLLNING OCH KÖRSTÄLLNING OCH KÖRSTÄLLNING OCH KÖRSTÄLLNING. MÅN LÅNGA TID PÅ DUKEN AVSESS ATT ANVÄNDAS AV BARN SOM 14 ÅR ELLER ÄLDRE. OMEDELBART PÅ DUKEN AVSESS ATT ANVÄNDAS AV BARN SOM 14 ÅR ELLER ÄLDRE. YLRE: PRODUKTEN ÄR INTE AVSESS ATT ANVÄNDAS AV ANDRA INDIVIDER, ÄN TRÄNING, KONTROLLERARE, ALLT OM PRODUKTEN HUR SLITNA ELLER SKADADE DELAR FÖRE ANVÄNDNING. INOM PRODUKTEN OCH KÄRA FEL, UPPÅTTA OCH HÄNDERNA FÖRE ANVÄNDNING. INOM PRODUKTEN OCH KÄRA FEL, UPPÅTTA OCH HÄNDERNA FÖRE ANVÄNDNING. PRODUKTEN PÅ EN FAST JÄMN YTA. MODIFIERA INTE UTRUSTNINGEN PÅ MÅGOT SÄTT. BELASTA INTE UTRUSTNINGEN ÖVER DESS ANGIVNA VIKTBEGRENSNING PÅ 225 KG. INOM KÖRSTÄLLNING PÅ SÄG ALLT SKADESTÄNSKADIGA, ALLA RISKEN OCH ALLT ANSVAR FÖR SKADOR, PERSONSKADOR ELLER DÖDSFALL SOM KAN UPPÅTTA UNDER ELLER FÖRE ANVÄNDNING. INOM KÖRSTÄLLNING ELLER ANVÄNDNING AV DENNA UTRUSTNING I VILKEN SAMMANHANG SOM HELST.

[illegible][illegible]

CS **SMOTŘENÉ** ZAROVNÁNÍ: SPORTOVNÍ TRENING MOC ZPŮSOBÍ ZVÝŠENÍ
NEBO UPŘESNĚNÍ ZAROVNÁNÍ. RIZIKO ZRANĚNÍ JE SNÍŽÍ, POKUD JE POUŽÍVÁNÁ
BEZPEČNĚ TECHNICKY A ZDRAVÝ ROZUM. NEKUPÍTE BEZ RADNĚHO POUŽITÍ
NEBO BEZ PŘEDCHOZÍ KONSULTACE S LÉKÁREK. POKUD PŘI POUŽITÍ
TOHOTO PRODUKTU POCÍTE DISKOMFORT, KRADEŽNÍ AKTIVITU ZASTAVTE
OKAMŽITĚ. NEKUPUJTE ŽÁDNÝ PRODUKT, KTERÝ NEBOUŽÍTE POUŽÍVAT
K JINÉMU PŮHODNÉ NEŽ K VÝCENÍ. PŘI POUŽITÍM VÝZKY ZKONTROLUJTE, ZDA
PRODUKT NENÍ OPOTŘEBOVÁNÝ NEBO POŠKOZENÝ V PŘÍPADĚ ŽISTY ZKONTROLUJTE
PRODUKT NEPOUŽÍVATE. PŘI POUŽITÍM SI OSUŠTE RUCE, ABYSTE ZAJISTILI
PŘÍKLONAVOST. NEKUPUJTE BEZ VHDNĚ OBRAU. POUKAZ VÝZKY POUŽÍVATE NA
PEVNÉM, ROVNÉM PLOCHU. VYBAVENÍ JAKO NEUPRAVUJTE NEZATÉŽUJTE.
VYBAVENÍ NAD JHO KONSTRUKČNÍ HMOTNOSTI OMEZENÍ 50 KG (223 LB).
KUPUJTE PŘEBRA VESTERKA RIZIKA, OPOTŘEDNOST ZA VSEKÉRO KDO
KUPUJTE, NEBO UMÍSTI JE PŮHODNĚ MOC DOJIT VĚBENÍ, NEBO DO VĚBENÍ
MONTÁŽI. INSTALACE NE PŮHODNĚ TOHOTO VYBAVENÍ, A DO VĚBENÍ
OHLEDU.

[illegible][illegible]

4. UPOZORENJE: UPOZORENJE, SPISKI TRENING, MOŽE REZULTIRATI OZBIJNIM ILI SMRTNOM OZLJEDEM. RIZIK OD OZLJEDE MOŽE SAMANJATI KADA SE PRIMENJUJU SIGURNE TEHNIKE I ZDRAV RAZUM. NEMOJTE VEJŽATI BEZ ODOBRANJA ODGOVARAJUĆIH UPUTA ILI BEZ PRETHODNIH KONSULTACIJA S UČEŠNIKOM. AKO SE OSEĆATE NEUGODNO TJELOKOM KORIŠTENJA OVOG PROIZVODA, ODMAH PREKINITE AKTIVNOST. PROIZVOD NIJE NAMENJEN DJECI OD 14 GODINA ILI MLADIM LJUDIMA KOJI NE SU USTANOVILO ODGOVORNOŠĆU ZA SVOJE AKCIJE. NE KORISTITE PRILJE UPOTREBE PROJEKTORE ILI NA PROIZVOD POTROŠNIM ILI OŠTEĆENIM DIOLOVA. AKO SE USTANOVI BLO KAKVI NEDOSTACI, NEMOJTE KORISTITI PROIZVOD. OSUŠITE RUKE PRIJE UPOTREBE KAO BI SE OSIGURALI ČISTOŠĆU. PRIJANJANJE, NEMOJTE VEJŽATI BEZ ODGOVARAJUĆE OBUČE. UVJEK KORISTITE PROIZVOD NA ČVRSTOJ, RAVNOJ PLOŠNOSTI. NE MODIFICIRAJTE OPORENI NA NAČIN. NEMOJTE TRENINGI UREKAJ VJEZ OD DOZVOLJENE TEŽINE OD 500 LB (227 KG). NE KORISTITE PROIZVOD NA NEODGOVORNOŠĆU ZA SVOJE AKCIJE. NE KORISTITE OZLJEDE ILI SMRT KAO SE MOŽE DOGOĐITI TJELOKOM ILI NAKON NEISPRAVNOG SASTAVLJANJA, INSTALACIJE ILI UPOREBE OVOM OPREME NA BLO KOJI NACI.

[illegible]

VRMNO POSKOBO. TEGAVEN POSKOBE SE LAHO ZMANJA, SE UPORABLJA TAKO, DA
VARNOSTI IN ZDRAVJEM NE. NE VADITE BREZ USTREZNEGA NAVODILA ALI
BREZ PREJENEGA POSVETOVANJA Z ZDRAVNIKOM. SE SE MED UPORABO TEGAVEN
IZDELKA TUKI NELODABO, TAKOJ PRENEHAJTE Z DEJAVNOSTJO. IZDELEK
ZASNOVAN ZA OTROKE, STARE 14 LET ALI MANJ. IZDELEK NI ZASNOVAN ZA DRUGA
UPORABO, RAZEN ZA VADBO. BREZ UPORABO VEDNO PREVERITE, ALI SO
IZDELKA OBRABLJANI ALI POSKODOVANI. SE SO OKRITJE KAKRŠNE KOLI NAPIVATILNI
IZDELKA NE UPORABLJAJTE. BREZ UPORABO POSUŠITE KOLI, DA ZAGOTOVITE
OPRIJEM. NE VADITE BREZ PRIMERNE OBUVJE. NE SPREMINJAJTE OPREME
KAKRŠNE KOLI NAČIN. NE OBREMENJUJTE OPREME NA PREDVIDENO
OBREMENJEVANJE.

TEŽE 500 LB (225 KG). KUPEČ PREVZEMA VSO ODGOVORNOST, TVEGANJA I
ODGOVORNOSTI ZA VSO ŠKODO, POŠKODBE ALI SMRT, DO KATERIH LAHKO PRI
MED NEPRAVILNO MONTAŽO, NAMESTITVIJO ALI UPORABO TE OPREME ALI P
NJEJ V KAKRŠNI KOLI OBLIKI.

[illegible]

Z1 警告：警告 警告 警告 訓練可能導致嚴重或致命傷害。請將安全技術和常識降低至最低程度。未經適當指導或未事先諮詢醫生，請勿運動。如果您在使用本產品時感到不適，請立即停止活動。本產品不適合 14 歲或以下兒童使用。產品僅用於混用用途。使用前請務必檢查產品零件是否損壞或損壞。如發現任何損壞，勿使用產品。使用前請穿戴好手，保護頭部。運動時務必穿著合身的鞋子。穿在堅固的平表面上使用產品。切勿以任何方式改裝設備。裝載設備時請勿超設計容重限制的 500 磅 (225 公斤)。對於在任何情況下錯誤組裝、安裝或使用本備期間或之後可能發生的所有損害、傷害或者死亡，買方承擔所有責任和風險。

2H 2S 能危害人体健康，可能导致严重伤害或致命伤害。只要掌握基本安全知识，就能降低受伤的风险。请勿在有适当培训或未咨询医生的情况下开展施工作业。如果您在使用本产品时感到不适，请立即停止活动。本产品不适合 14 岁或以下儿童使用。该产品不应用于运动器械以外的用途。使用前必须检查产品是否有磨损或损坏的零部件。如果发现任何缺陷，请勿使用该产品。使用前擦干双手，以确保抓牢。请勿穿着不合脚的鞋参加锻炼。请务必在坚实、平整的地面上使用产品。请勿以任何方式改装设备。请勿使设备承重超过其设计重量限制，即 500 磅（225 千克）。买方对因未正确组装、安装或使用本设备而可能导致的任何损坏、伤害或死亡承担全部责任、风险、义务。

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

LV 1.6. BRĪDINĀJUMS: BRĪDINĀJUMS: SPORTA TREINĒVU VADĀJUMS
 LĪVĀJUMS JAPOPIETUMS MĒSĀS BOJĀJUMS, MĒSĀS BOJĀJUMS
 RISKU VĀR SAMAZINĀT, ĪZMANTOJOT DROŠĀS METODES UN VESELES
 APĀRĀTĒ. NETREĒJĒJUMS BEZ ATBILSTĪŠOŠO NORĀDĪJUMU VĀR
 BEZ KONZULTĀŠĀNĀS AR ĀRSTU PIRMU TREINĒVU UZSĀKŠĀNĀS. J
 ĪZMANT DĪSKOMFORTU, ĪZMANTOŠO ŠO ĪZMĀDĀJUMU, NEKĀVEJĒJUMS
 PARTĪCIĀTĒ FĪZĪSKĀS AKTĪVĪTĀTES. ĪZMĀDĀJUMS VĀR PĀREDEZĒJUMS
 LĪVĀJUMS BĒRMĒJUM VĀR PAR 4 GĀDIEM JAUNĀKĀR PERSONĀLĀNĀ
 ĪZMĀDĀJUMS VĀR PĀREDEZĒJUMS UZSĀKŠĀNĀS. J
 ĪZMANTOŠO PIRMU ĪZMĀDĀJUMU, NEKĀVEJĒJUMS ĪZMĀDĀJUMS
 VĀR TĀS DĀLĀS NAUJĒJUMS VĀR BĒJĀTES. ĪZMĀDĀJUMS
 ĪZMĀDĀJUMS, JA TĒK ATKLĀTĀ KĀDĀ TĒKĀ PIRMU ĪZMĀDĀJUMS
 NOSUSĪNĒT ROKĀS, LĀ NOSDROŠINĀT SEKĀ. NETREĒJĒJUMS
 ATBILSTĪŠOŠO APVĪRME, VIENMĒR ĪZMĀDĀJUMS ĪZMĀDĀJUMU
 CIETĀS, LĪDZENĀS PĀVĪRME. NEKĀDĀ VEIDA NEMODIFĪCĪJĒT ĪKĀRĀT

NĒNOSLOGUJIE IEKARTU VAIRAK KĀ PAREDZĒTS: SVARA IERobežojum
ir 225 kg. PirCējs uzņemas visu atbildību un risku par jebkuriem
bojājumiem, traumām vai nāvi, kas var rasties iekārta
nepareizas montāžas, uztādīšanas vai lietošanas laikā vai pē
šīm darbībām.

TR ⚠ UYARI! UYARI: SPOR ANTRENMANI CİDDİ VEYA ÖLÜMCÜ YARALANMALARLA SONUÇLANABİLİR. GÜVENLİ TEKNİKLER VE SAĞDUYU İLE, YARALANMA RİSKİ AZALTILABİLİR. UYGUN TALİMATLAR OLMAZDAN ÖNCE VEYA ÖNCE DOKTORunuza DANIŞMADAN EGZERSİZ YAPMAYIN. BİR ÜRÜNÜ KULLANIRKEN HERHANGİ BİR RAHATSIZLIK HİSSEDERSENİZ

AKTİVİTELERİ DERHAL DÜRDÜRÜN. ÜRÜN 14 YAŞ VEYA DAHA KÜÇÜK ÇOCUKLARIN KULLANIMI İÇİN TASARLANMAMIŞTIR. ÜRÜN EGZERSİZİNİ DAİMİ OLARAK KULLANILAN İÇİN TASARLANMAMIŞTIR. KULLANIMINDAN ÖNCE DAİME ÜRÜNDE HERHANGİ BİR EKİMİME YEVA HASARLI PARÇA OLMAZDAN İZLENİMLERİ KONTROL EDİN. HERHANGİ BİR SORUN TESPİT EDERSENİZ ÜRÜNÜ KULLANMAYIN. SORUNSUZ KAVRAMA İÇİN, KULLANIMDA ÖNCE ELELERİNİZİ KURULUYUN. UYGUN AYAKKABLAR OLMADAN EGZERSİZ YAPMAYIN. ÜRÜNÜ DAİMA SAĞLAM VE DÜZ YÜZEYİ KULLANIN. DONANIMI ÜZERİNDE HİÇBİR ŞEYİ DEĞİŞİKLİK YAPMAYI EKİPMANLARI TASARLANMIŞ AĞIRLIK SINIRLAMALARI 500 LB'NİN (226 KG) ÜZERİNDE YÜKLEMİYEMİN. ALICI, BU EKİBİN HERHANGİ BİR KONUYU YANLIŞ MONTAJI, KURULUMU YEVA KULLANIMI SİRASINDA YEVA SON MEYDANA GELEBİLECEK TÜRLERİ HASAR, YARALANMA YEVA ÖLÜM İLE İLGİLİ TÜRLERİ SORUMLUK RİSKLERİNİ SORUMLUKLARINI ÜSTLERİN.

[illegible]

THE NIKE AND SWOOSH NAMES AND DESIGNS ARE TRADEMARKS OF NIKE, INC. AND ITS AFFILIATES. / NIKE (ナイキ) おおきき SWOOSH (スウッシュ) の名称とデザインは、NIKE, INC.およびその連合会社の商標です。 / RN# 168262 / © 2024 NIKE, ALL RIGHTS RESERVED