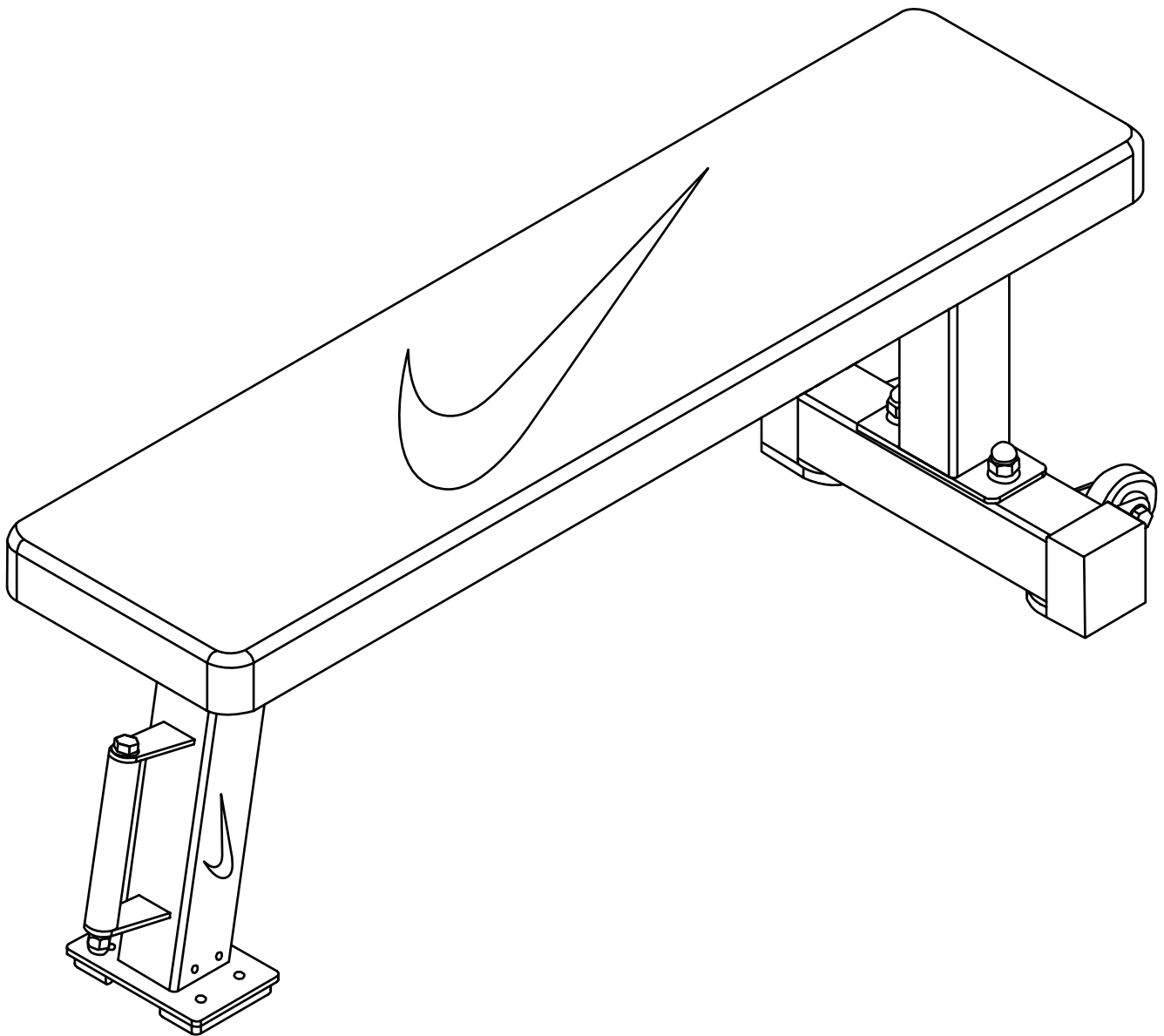




Nike Rolling Weight Bench

Assembly Instructions
組立説明書



Access Instructional Guides at [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)
NikeStrength.comでマニュアルをご覧ください。








Nike Roller Bench. Assembly Instructions


ナイキ ローリングウェイトベンチ 組み立て手順

Not Included

Hex Key, Wrench

同梱されていないもの：六角レンチ、レンチ

Part / 部品	Description / 説明	Size / サイズ	Quantity / 数量
1	 Carriage Bolt / 角根丸頭ボルト	M16x110	2
2	 Flat Washer / ワッシャー	Ø16	2
3	 Split Lock Washer / スプリングワッシャー	Ø16	2
4	 Hex Lock Nut / ロックナット	M16	2
5	 Allen Bolt / 六角穴付きボルト	M10x30	4
6	 Flat Washer / ワッシャー	Ø10	4
7	 Split Lock Washer / スプリングワッシャー	Ø10	4

 **Choking Hazard.** Small parts - Please exercise caution if small children or pets are present.
窒息の危険あり。小さな部品のため、小さなお子様やペットがいる場合は注意してください。

