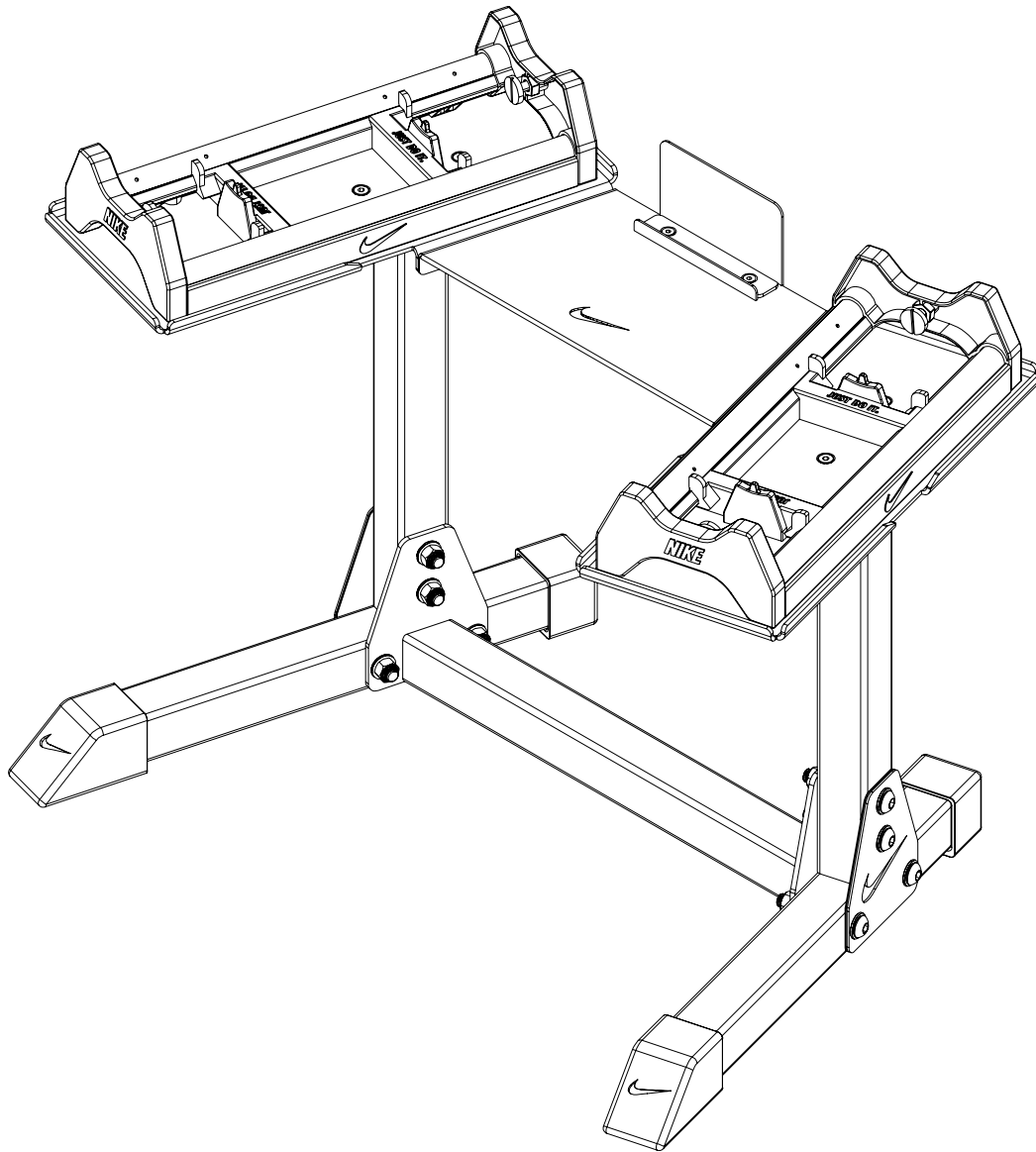



















Nike Adjustable Dumbbell Stand


Assembly Instructions

組立説明書



Access Instructional Guides at [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)
NikeStrength.comでマニュアルをご覧ください。

Part / 部品	Description / 説明	Size / サイズ	Quantity / 数量
1	 Allen Bolt / 六角穴付きボルト	M12x80	8
2	 Large Flat Washer / 大径ワッシャー	Ø12	16
3	 Hex Lock Nut / ロックナット	M12	8
4	 Allen Bolt / 六角穴付きボルト	M8x45	4
5	 Flat Washer / ワッシャー	Ø8	4
6	 Hex Lock Nut / ロックナット	M8	4
7	 Allen Bolt / 六角穴付きボルト	M6x18	2
8	 Small Flat Washer / 小径ワッシャー	Ø6	2
9	 Hex Lock Nut / ロックナット	M6	2
10	 Allen Bolt / 六角穴付きボルト	M5x15	12
11	 Small Flat Washer / 小径ワッシャー	Ø5	16
12	 Hex Lock Nut / ロックナット	M5	4
13	 Split Lock Washer / スプリングワッシャー	Ø5	8
14	 White Backing Plate / バックプレート (白)		2
15	 Black Backing Plate / バックプレート (黒)		2

 **Choking Hazard.** Small parts - Please exercise caution if small children or pets are present.
 窒息の危険あり。小さな部品のため、小さなお子様やペットがいる場合は注意してください。

1

