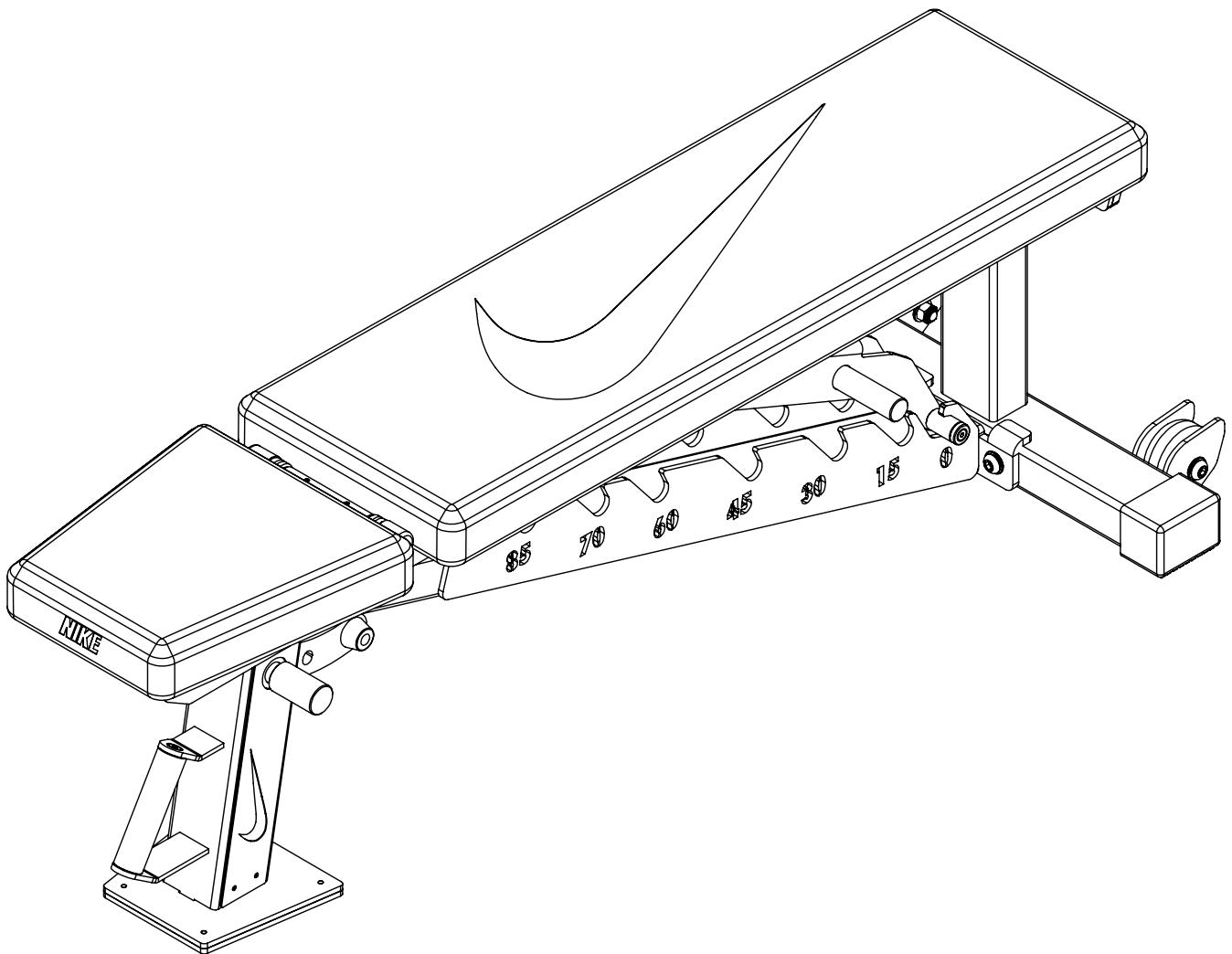




# Nike Adjustable Weight Bench

Assembly Instructions







組立説明書




Access Instructional Guides at [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)  
NikeStrength.comでマニュアルをご覧ください。

**Nike Adjustable Weight Bench. Assembly Instructions**  
 ナイキ アジャスタブルウエイトベンチ 組み立て手順

**Not**  
 Hex Key, Wrench  
 同梱されていないもの：  
 六角レンチ、レンチ

Part / 部品	Description / 説明	Size / サイズ	Quantity / 数量
1	 <b>Allen Bolt</b> / 六角穴付きボルト	<b>M12x100</b>	<b>2</b>
2	 <b>Flat Washer</b> / ワッシャー	<b>Ø12</b>	<b>4</b>
3	 <b>Hex Lock Nut</b> / ロックナット	<b>M12</b>	<b>2</b>
4	 <b>Allen Bolt</b> / 六角穴付きボルト	<b>M10x30</b>	<b>10</b>
5	 <b>Split Lock Washer</b> / スプリングワッシャー	<b>Ø10</b>	<b>10</b>
6	 <b>Small Flat Washer</b> / 小径ワッシャー	<b>Ø10</b>	<b>10</b>

 **Choking Hazard.** Small parts - Please exercise caution if small children or pets are present.  
 窒息の危険あり。小さな部品のため、小さなお子様やペットがいる場合は注意してください。

# 1

