

SIXPAD

Conditioning Roller

コンディショニングローラー

SR-AA

取扱説明書



本品は、ローラーと突起部で押し流すことで全身のセルフケアすることを目的としています。

突起部を肌に押し当てているときのみ指圧代用器の効果が得られます（医療用機器ではありません）。

指圧代用器の効果

- ・ 血行をよくする。
- ・ 筋肉の疲れをとる。
- ・ 筋肉のコリをほぐす。

取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。別添の保証書は、「お買い上げ日、販売店名」などの記入を必ず確かめ、お読みになられたあとも大切に保管してください。

免責事項

火災、地震、暴動・テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。

目次

安全上のご注意	p.4
各部の名称・付属品	p.10
使用上のご注意	p.11
基本的な使用方法	p.13
お手入れ方法	p.17
保管方法	p.19
廃棄方法	p.19
Q&A	p.20
製品仕様	p.22
保証・アフターサービス	p.23
無償修理規定	p.25

安全上のご注意

ご使用の前に、必ずこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。

ここに示した注意事項は、あなたや他の方々への危害や財産への損害を未然に防ぎ、本品を正しく安全にお使いいただくために守っていただきたい事項です。誤った使い方をしたときの危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。



警告

誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容を示します。



注意

誤った使い方をすると、「人が軽傷を負う可能性や、物的損害^{*}の発生が想定される」内容を示します。

※物的損害とは、家屋、家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

警告

次のような方は使用しないでください。

事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

- 金属アレルギー体質の方 ・ 皮ふに知覚障害のある方
- 皮ふ感染症、皮ふ炎などの方
- 妊娠初期の不安定期の方、出産直後の方、または妊娠中で体調がすぐれない方
(妊娠高血圧症候群の方など)
- 出血性疾患(血友病など)の方 ・ 体調がすぐれない方 ・ 紫斑になりやすい方
- 薬を服用中の方 ・ 飲酒している方

警告

次のような方は必ず医師にご相談のうえ使用してください。

事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

- ・ アレルギー体質の方 ・ 敏感肌の方 ・ 骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- ・ 手術直後の方 ・ 医療用ステンレスやクリップを使用している方
- ・ インプラントを使用している方 ・ その他医療機関で治療中の方

上記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

⚠警告

次のような部位には使用しないでください。

事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

- ・ 傷口や目、口などの粘膜部位 ・ はれもの、にきび、化膿性疾患のある部位
- ・ 過度の日焼けなど、肌に異常のある部位 ・ 当日、脱毛処理をした部位
- ・ 整形手術をした部位 ・ 背骨など、骨が出っばっている部位
- ・ 金属・プラスチック・シリコンなどを埋め込んである部位 ・ 指やのど、アキレス腱などの細い部位

本書で指定している部位以外には使用しないでください。

次のような行為は行わないでください。

事故やケガのおそれがあります。

- ・ 小さなお子様の手の届くところやペットの近くでの保管 ・ 分解、改造、修理
- ・ 電子レンジや高圧容器に入れること ・ 火気付近での使用

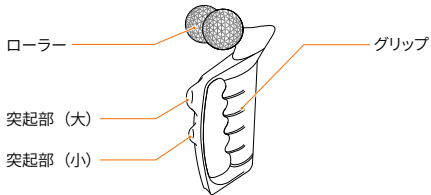
⚠️注意

- 本来の用途目的以外では使用しないでください。事故やケガ、破損のおそれがあります。
- 欠けやひびが入った場合は使用しないでください。肌を傷つけるおそれがあります。使用する前に指先で本品全体に触れ、欠け、ひびがないことを確認してください。
- 落とす、ぶつけるなどの衝撃を与えないでください。破損のおそれがあります。そのまま使い続けると、事故やケガにつながるおそれがあります。
- 小さなお子様・ペットには使用しないでください。また、小さなお子様・ペットが本品で遊ばないようにしてください。事故や故障のおそれがあります。
- マッサージジェルやクリームなどが手に付いた状態で使用しないでください。滑って本体が落下し、ケガをするおそれがあります。
- 本品を首・肩周辺で使用する場合は、髪を束ねてからご使用ください。巻き込んでケガをするおそれがあります。

⚠️注意

- 顔でローリングする際、突起部が顔に当たらないようにしてください。ケガのおそれがあります。
- 本品を使用するときは、アクセサリ類（ネックレス、ピアスなど）を外してください。引っ掛けてケガをするおそれがあります。
- 使い始めは弱い力で使用し、力加減に注意して肌の様子を見ながら使用してください。無理な力を加えると、肌をいためたり、本品が破損したりするおそれがあります。弱い力で使用しても、十分に体感が得られます。
- 使用中または使用後に赤み、はれ、かゆみなどの異常があらわれたときは使用を中止し、医師に相談してください。心配な方は、本品の使用前に目立たないところでお試しいただき、異常が出ないことを確認してから使用してください。
- 肌をこすりすぎたり、肌に押し当てすぎたり、1ヶ所のみを繰り返して使用したりしないでください。肌をいためるおそれがあります。

各部の名称・付属品



付属品

取扱説明書（本書）

1冊

保証書

1枚

使用上のご注意

以下の項目をよく読んでから使用してください。

ローラーが肌を吸い上げる強さは、ハンドルを持つ角度で調整できます。

ローラーを前に進める場合

ハンドルを徐々に起こして、吸い上げの強さを確認してください。

肌に痛みを感じたら、ハンドルを寝かせてください。



ローラーを後ろに引く場合

ハンドルを徐々に寝かせて、吸い上げの強さを確認してください。

肌に痛みを感じたら、ハンドルを起こしてください。



- 肌をやさしくつまみ流すようにローリングしてください。
ローラーを肌に強く押し付けると、心地よい体感が得られにくくなります。また、本体が破損し、ケガをしたり肌をいためたりするおそれがあります。
- 水道水以外の水(入浴剤入りの水や、地下水、生理食塩水など)は使用しないでください。成分によっては、変色などのおそれがあります。
- 本品を冷やしたり、温めたりしてから使用しないでください。変形などのおそれがあります。また、サウナなど、急激に温度が変化する環境では使用しないでください。
- スクラブ剤や硫黄成分配合のクリームなどとの併用はお止めください。本体が変色、変質したり、傷が付いたりするおそれがあります。
- 乾燥肌など、肌が敏感な方は、保湿を行ってから使用してください。
- ドライヤーやファンヒーターなどの暖房器具の吹出口のそばに置かないでください。部品の変形、故障のおそれがあります。

基本的な使用方法(ローリング&プッシュ)

ウォーミングアップ



ローラーと突起部を同時に押し当てながら、並行に動かす。

クールダウン



弧を描くように動かし、ローラー、突起部の順に、押し当てる。

指圧代替器の効果（血行をよくする、筋肉の疲れをとる、筋肉のコリをほぐす）は、突起部を肌に押し当てているとき以外は得られません。

前腕



上腕



太もも



p.13 のウォーミングアップ、またはクールダウンの使用方で、各部位にご使用いただけます。

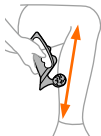
指圧代用器の効果（血行をよくする、筋肉の疲れをとる、筋肉のコリをほぐす）は、突起部を肌に押し当てているとき以外は得られません。

基本的な使用方法(ローリング)

腰



ふくらはぎ



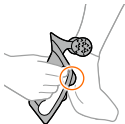
アキレス腱を挟み込まないようご注意ください。

ハンドルを持つ角度を調整しながらローリングする。

指圧代替器の効果（血行をよくする、筋肉の疲れをとる、筋肉のコリをほぐす）は、突起部を肌に押し当てているとき以外は得られません。

基本的な使用方法(プッシュ)

足裏



肩



突起部を身体に対して垂直に当て、プッシュする。

指圧代用器の効果（血行をよくする、筋肉の疲れをとる、筋肉のコリをほぐす）は、突起部を肌に押し当てているとき以外は得られません。

お手入れ方法

シンナー・ベンジン・アルコールなどでは、拭かないでください。
部品の変形や割れなど故障のおそれがあります。

普段のお手入れ方法

- ① 本体が傷つかないように柔らかい布で汗や湿気を丁寧に拭き取ります。
特に、マッサージジェルやクリームなどと一緒に使用した場合は、しっかり拭き取ってください。

汚れがひどい場合のお手入れ方法

① 汚れを洗い流します。

水またはぬるま湯（35℃程度）で洗ってください。それでも落ちない場合は、水で薄めた中性洗剤を含ませ固く絞った布で拭き取った後、洗ってください。

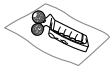
② 本体を縦にして振り、しっかりと内部の水を抜き取ります。

ローラーや本体の隙間などから水が出てくる場合がありますが、故障ではありません。

③ 水滴を拭き取ります。

本体が傷つかない柔らかい布を使用してください。

④ 風通しの良い日陰で自然乾燥させます。



保管方法

- 高温・多湿の場所(浴室、車中など)を避け、直射日光の当たらないところで保管してください。
- 使用しない時は、つまずいてケガをしないよう、安全な場所で保管してください。
- 小さなお子様の手の届くところやペットの近くで保管しないでください。
- 火気の近くで保管しないでください。
- 長期間の保管後、再び使用する場合は、本品に異常がないことを確かめてから使用してください。

廃棄方法

- 各自治体が指定している廃棄方法に従ってください。
- 本品に傷や亀裂が入った場合は使用を中止して廃棄してください。

Q&A

Q1 マッサージジェルやクリームなどを塗る前と後では、どちらが良いですか？

A1 | 塗った後がおすすめです。ご使用後は、本体が傷つかない柔らかい布で、本体からマッサージジェルやクリームなどをしっかり拭き取ってください。

Q2 入浴剤が入ったお風呂や温泉、サウナ、プールで使用できますか？

A2 | 変色、変質、故障のおそれがあるため、使用しないでください。

Q3 衣類の上から使用しても大丈夫ですか？

A3 | 衣類の上から使用しても問題はありません。ただし、本品との摩擦やローラーへの巻き込みなどにより布地をいためないようご注意ください。

Q4 ローラーにがたつきがあったり、左右のローラーに回転差があったりするのですが、使用しても問題ないですか？

A4 | 製品の構造上、多少のがたつき、音、回転差があります。使用したときに違和感がある場合は、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室にお問い合わせください。

製品仕様

商品名	SIXPAD Conditioning Roller (シックスパッド コンディショニングローラー)
品番	SR-AA
製品寸法	約92mm × 198mm × 98mm
材質	ABS、アルミニウム合金、エラストマー、鉄、ステンレス、ポリアセタール、ポリカーボネート、ナイロン
同梱品/ 付属品	同梱品：本体(1) 付属品：取扱説明書(1)、保証書(1)
質量	約342g
原産国	日本

- 本品の性能向上のため、仕様の一部を予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

保証・アフターサービス

保証について

保証書は必ず「お買い上げ日、販売店名」などの記入をお確かめになり、内容をよくお読みになったあと、大切に保管してください。

保証期間

保証期間はお買い上げ日から1年間です。

※使用中に異常が生じたときは、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室へお問い合わせください。

補修用性能部品の最低保有期間

本品の補修用性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるときは

- 保証期間中

お買い上げになってから1年間は保証書記載の内容に基づき無償修理いたします。お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室まで保証書をご提示のうえ、ご依頼ください。

- 保証期間(1年間)が過ぎているとき

保証期間経過後の修理については、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室までお問い合わせください。お客様のご要望により有償修理いたします。

無償修理規定

1. 取扱説明書の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無償修理をさせていただきます(付属品を除く)。
 - イ) 無償修理をご依頼になる場合には、お買い上げの販売店に本品と保証書をご持参、ご提示いただきお申しつけください。
 - ロ) お買い上げの販売店で無償修理をご依頼できない場合には、(株)MTGお客様相談室にお問い合わせください。
2. 保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - イ) 使用上の誤り及び不当な修理や分解・改造による故障及び損傷
 - ロ) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障及び損傷
 - ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害などによる故障及び損傷
 - ニ) 車両、船舶などに搭載された場合の故障及び損傷
 - ホ) 保証書の提示がない場合
 - ヘ) 保証書にお買い上げ年月日、お客様のお名前、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合

ト) 取扱説明書に記載されていない方法で使用した場合の故障及び損傷

チ) 使用後のお手入れを怠ったことによる故障及び損傷

リ) 一般家庭以外(例えば業務用など)で使用された場合の故障及び損傷

3. 保証書は購入した国・地域においてのみ有効です。

4. 保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

※お客様にご記入いただきました保証書記載の個人情報(お名前、ご住所、電話番号)は保証期間内のサービス活動、及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※保証書は明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

株式会社MTG


〒453-0041

愛知県名古屋市中村区本陣通4丁目13番 MTG第2HIKARIビル

<https://www.mtg.gr.jp>

[お客様相談室]

MTG製品のお問い合わせ・取り扱い方法・その他ご不明な点は
下記までお問い合わせください。

 0120-315-765

●ご相談窓口における個人情報のお取り扱い

(株)MTGは、ご相談への対応や修理、その確認などのために、お客様の個人情報やご相談内容を記録に残すことがあります。また、個人情報は適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。

MTG
We have many dreams

詳しい使い方はこちら

