保管用（保証書付き）

SIXPAD

安全ガイド

Core Belt 2

コアベルト2

【アプリ対応モデル】

SE-CB

ご使用の前に、必ず本書とコントローラー（別売）の
『取扱説明書』をよくお読みの上、
正しく安全にお使いください。

もくじ

はじめに …… 3

安全上のご注意 …… 3

使用上のご注意 …… 7

長くご愛用いただくために …… 9

主な仕様 …… 12

保証・アフターサービス …… 13

無償修理規定 …… 14

保証書 …… 裏表紙

免責事項

火災、地震、暴動・テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。

はじめに

目的

・本品は電気刺激によって、体幹部（腹部・脇腹・背中）の筋肉トレーニングを目的としています（医療機器ではありません）。

安全上のご注意

誤った使い方をしたときの危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。

⚠ 危険	死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容です。
⚠ 警告	死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。
⚠ 注意	軽傷を負う可能性や、財産の損害の発生が想定される内容です。

⚠ 危険

次のような医用電気機器とは、絶対に併用しないでください。事故や医用電気機器の誤作動をまねき、身体に著しい障害をもたらすおそれがあります。

- ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器

上記に当てはまる方は、本品を使用中の方にも触れないでください。

本品を着用した状態で、植込み型医療機器（心臓ペースメーカーなど）を装着した方の装着部位に近づかないでください。

⚠ 警告

次のような方は使用しないでください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

- 医師にEMS機器の使用を禁じられている方　・妊娠中の方、出産直後の方
- 使用部位（電極部が当たる部位とその周辺）に傷などの異常がある方（やけど、水疱、病変、切開、創傷、活動性皮ふ疾患または皮ふ感染など）
- 小さなお子様、ご自分で『安全ガイド』『クイックガイド』の内容を理解できない方
- 飲酒している方　・発熱（38℃以上）している方

次のような方は必ず医師にご相談のうえ使用してください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

循環器、代謝、神経などに関するもの

- 心臓疾患のある方、またはその疑いがある方（心臓に痛みや動悸などの違和感を感じる方等）　・心臓疾患の既往歴がある方　・血圧に異常がある方　・血行障害のある方
- 悪性腫瘍のある方　・脳神経に異常を感じている方（てんかんなど）
- 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- 皮ふに知覚障害のある方

骨・関節・筋肉、および皮ふに関するもの

- 脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性（疼（とう）痛性）疾患のある方
- 整形外科的疾患の方（脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、痛風、坐骨神経痛など）
- 骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- 使用部位（電極部が当たる部位とその周辺）をけがしている方、または手術したことがある方　・皮ふに異常（感染症、皮ふ炎や傷など）のある方
- 使用部位（電極部が当たる部位とその周辺）に刺青（タトゥー）を入れている方
- 体内に人工物を埋め込んでいる方　・電極部が肌に合わない方

介護、運動制限など、全身状態や体調に関するもの

- アレルギー体質の方
- 安静を必要とする方
- 身体に異常を感じている方
- 介護を受けている方、または付き添いなしで日常生活ができない方
- 長期間、運動していない方
- 医師に運動を禁じられている方
- その他医療機関で治療中の方

上記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

次のような部位に電極部が当たらないよう、着用時に電極部の位置を調整してください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

- 傷口や陰部などの粘膜部位　・当日、脱毛処理をした部位
- 背骨（脊椎）　・生理中の腹部

『クイックガイド』で指定している部位以外には使用しないでください。

本品のご使用時、特にレベルを高く設定した場合、急な筋肉の収縮により身体が意図しない動きをするおそれがあります。
下記のような動作中は、本品を使用しないでください。

- 調理や熱い飲み物・食べ物の飲食
- 刃物や工具の使用
- 階段の上り下り、高所、または不安定な場所での作業
- その他、意図せず身体が動いた場合に危険が伴う動作

以下の注意をお守りください。

- お子様の手の届くところに置かないでください。やけどのおそれがあります。
- 装着した本人以外が、本人の同意なしに電源を入れたり、レベルを上げたりしないでください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。
- 分解、改造、修理はしないでください。事故やケガのおそれがあります。
- 落とす、ぶつけるなどの衝撃を与えないでください。破損のおそれがあります。そのまま使い続けると、事故やケガのおそれがあります。
- 電極部にUSBケーブルや金属類を接触させないでください。感電のおそれがあります。
- 弊社推奨品以外の電気製品・美容機器などとは併用しないでください。気分が悪くなったり、体調不良をおこしたりするおそれがあります。
- 自動車などの運転中は使用しないでください。
- コントローラーを操作する際は、思わぬ事故などを防ぐために必ず立ち止まった状態で行ってください。
- コントローラーの電源を入れた後、何も操作していないのに本品が動作した場合は、他の製品などと混線している可能性があります。この場合は、ただちに「ピー」と音がするまでコントローラーの⏻を長押しして本品の電源を切ってから、本品の電源を入れ直してください。そのまま使い続けると、事故やケガのおそれがあります。
- 浴室など湿度の高いところでは使用しないでください。

警告：本品を、バスタブ、シャワー、あるいは水を張った容器の中で使用しないでください。

- トレーニングを開始する前に、肌が検知されていることを必ず確認してください。本品では肌が検知されていないと「ピッ、ピッ」と連続音が鳴って未検知をお知らせします。

警告：トレーニング開始前に肌が検知されていることを必ず確認してください。

次の注意事項を守って、使用してください。

- 病院など、無線機器の使用が禁止された区域では、コントローラーの電源を入れないでください。
- 必ずコントローラーのUSBカバーを閉めた状態で、トレーニングを行ってください。また、充電用USB端子が露出した状態のままにしないでください（市販品等の接続を含む）。
  ※充電用USB端子が露出したままトレーニングを行うと、やけど、感電のおそれがあります。

⚠ 注意

次の注意事項を守って、使用してください。事故やケガ、感電、破損、汚れなどのおそれがあります。

- 極度の空腹時や絶食時、糖質制限をしている場合はご使用をお控えください。
- 眠気があるときは使用しないでください。
- 電子レンジなどで温めたり、火気に近づけたりしないでください。
- 用途目的以外の使用や、『安全ガイド』および『クイックガイド』の使用方法以外で使用しないでください。
- 小さなお子様・ペットには使用しないでください。また、小さなお子様・ペットが本品で遊ばないようにしてください。
- トレーニング中は手で電極部に触れないでください。感電のおそれがあります。
- コントローラー周辺が濡れた状態で使用しないでください。
- 1日60分以上連続して使用しないでください。

次の注意事項を守って、使用してください。

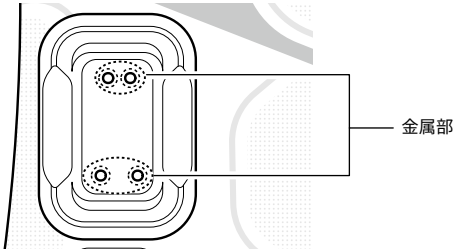
- 本品は消耗品です。長期使用にともない、本品が劣化（破れている、ほつれて内部部品が見えているなど）した場合は、使用を中止して廃棄してください。電極部がひび割れしたり、生地部が伸びたりするなどした場合は、体感が変化する可能性があります。体感が変化していると感じられたら、使用を中止してください。
  ※買い替えの際は、生地本体のみご購入ください。お手元のコントローラーは引き続きご使用いただけます。
- 使用前にキズや変形などがないか確認してください。そのまま使用し続けると、事故やケガのおそれがあります。
- 本品を使用するときは、アクセサリー類（ネックレス、ピアス、ベルトなど）を外してください。事故やケガ、破損などのおそれがあります。
- 十分な広さを確保したうえで使用してください。また、人やペットが近くにいないか確認してください。
- トレーニング開始直後は発汗量が少なく、刺激が弱く感じることがあります。発汗量が少ないうちに、レベルを上げすぎないようにご注意ください。
- ドローコードは締めすぎにご注意ください。
- トレーニング中にファスナーを開けたり、ドローコードを緩めたりしないでください。電極部が肌に密着できず、強い刺激や痛みを受けるおそれがあります。
- トレーニング中は余ったドローコードをコードホルダーに固定してください。
- 使用中または使用後に痛みや不快感を感じたり、肌荒れ、発疹、赤み、かゆみ、やけど、炎症などの異常があらわれた場合は使用を中止し、医師に相談してください。そのまま使用を続けると症状の悪化につながるおそれがあります。
- 本品から異臭、異音がする場合は、ただちに電源を切り、（株）MTGお客様相談室にお問い合わせください。ショートや故障、発火のおそれがあります。
- 本品は、肌に密着して使用するため、発汗量が増える場合があります。着用時は脱水症状を防ぐため、トレーニング中はこまめな水分補給を行ってください。
- 身体や肌に異常を感じた場合は、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。事故や体調不良の原因となるおそれがあります。
- むやみにレベルを高くしたり、連続で何度も使用したりすると、筋肉疲労や、皮ふのヒリヒリ感、赤みの原因となるおそれがあります。

- 使用後は、必ず電源を切り、コントローラーを取り外してから脱いでください。事故や故障のおそれがあります。
- 汗などで手が濡れていたら、必ずよく拭いてからコントローラーを取り外してください。感電のおそれがあります。
- 本品は手洗いでのみ洗濯することができます。洗濯後は、しっかり乾燥させてからご使用ください(洗濯機、乾燥機は使用できません)。
- 航空機内へ持ち込み可能かは、航空会社によって異なります。事前にご利用の航空会社、空港の保安部門へお問い合わせください。

使用上のご注意

本品をご使用の際は下記の内容をよくお読みください。

- 使用中に電子機器を本品に近付けないでください。電子機器が誤作動するおそれがあります。
- コントローラー取り付け部の金属部が汗などで濡れたときは、すぐに乾いた柔らかい布でやさしく拭き取ってください。本品およびコントローラーの故障の原因になります。



- 本品は、安全ピンやヘアピンなど鋭利なもので生地を傷つけないよう、十分ご注意ください。
- 本品を使用する前に、使用部位(電極部が当たる部位とその周辺)の肌へ化粧水、乳液、ボディクリームなどを塗らないでください。刺激を感じにくくなったり、本品の故障の原因になります。
- ご使用箇所の体毛は処理されていたほうが、電極部がより良く肌に密着します。ただし、脱毛当日の使用はお控えください。
- 下着を着用する場合は、電極部と肌が密着するよう形状や着用方法にご注意ください。
- 変形などのおそれがあるため、冷やしたり、温めたりした状態で使用しないでください。また、熱湯をかけたり、サウナで使用したりなど本品に急激な温度変化を与えるような使用はしないでください。
- 本品は肌に直接着用する製品ですので、清潔にしてご使用ください(お手入れ方法については、本書の「長くご愛用いただくために」をご覧ください)。
- 電極部を強くこすると色移りするおそれがありますのでご注意ください。色移りしても性能に大きな影響はありません。

- ファスナーをしっかり閉じた状態でも、電極部と肌の間に隙間があり電極部が肌に触れない部分があると、本品が正しく機能しないことがあります。ドローコードを締めて、生地本体と肌を密着させてください。
- 電極の位置を調整する際、生地本体を強く引っ張らないでください。破損のおそれがあります。
- ゴム素材を使用しているため、開封時に若干においがすることがありますが、異常ではありません。

■ 本品のBluetooth®機能使用上の注意

- 本品のBluetooth機能は、日本国内規格に準拠し、認証を取得しています。別売のコントローラーを改造したり、別売のコントローラー記載の認証番号を消したりしないでください。電波法に抵触するおそれがあります。
- 本品の使用周波数は2.4GHz帯です。この周波数帯では、電子レンジや他の産業・科学・医療用機器以外にも、他の同種無線局、工場の製造ライン等で使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定の小電力無線局、アマチュア無線局等（以下「他の無線局」と表記します）が運用されています。

  1.本品を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。

  2.万一、本品と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合には、本品の使用場所を速やかに変えるか、または本品の運用を停止（電波の発射を停止）してください。

  3.不明な点やその他お困りのことが起きた場合は、（株）MTGお客様相談室までお問い合わせください。

- この無線機器は2.4GHz帯を使用します。変調方式としてFH-SS変調方式を採用し、与干渉距離は10mです。

- 無線通信時のセキュリティとして、弊社独自仕様のセキュリティ機能を施しておりますが、使用環境および設定内容によってはセキュリティが十分満たされない場合があります。Bluetoothによるデータ通信を行う際はご注意ください。
- Bluetooth通信時に発生したデータおよび情報の漏洩につきましては、当社では責任を負いかねます。あらかじめご了承ください
- 通信中はICカードなど他の通信媒体や金属、磁石など磁界を発生させるものを、近づけないでください。故障やデータ破損の原因になります。
- 本品を使用する前に、スマートフォンの取扱説明書をよくお読みください。
- 利用可能なチャネルは国により異なります。ご利用の国によっては、Bluetooth機能の使用が制限されている場合があります。その国／地域の法規制などの条件を確認の上、ご利用ください。
- 本品はすべてのスマートフォンとの接続動作を確認したものではありません。したがって、すべてのスマートフォンとの動作を保証するものではありません。
- Bluetooth®のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する登録商標であり、株式会社MTGはこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。

長くご愛用いただくために

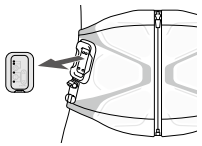
汗などを拭き取る（日常のお手入れ）

本品の裏面（電極部がある側）は、水を通さない素材を使用しています。
ふだんのお手入れでは、使用後に裏面の汗などを拭き取ることで清潔に使用いただけます。

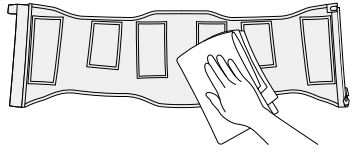
1. 電源を切ってから、コントローラーを外す。
2. ウェットティッシュや水で濡らして固く絞った布で汗や汚れを拭き取る。
3. 風通しの良い室内で陰干しする。

• 洗濯ばさみ等で本品を強い力で押さえつけないでください。布地内部のクッション素材が凹むおそれがあります。

1.



2.

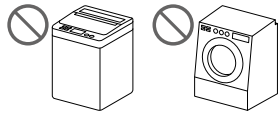


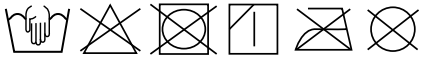
手洗いする（汚れやにおいが気になる場合）

本品の表面にはコントローラー取り付け部など、固い部品があります。
部品の接触や摩擦による布地部分の傷つきや凹み、部品の損傷などを防ぐために、本品を洗う際は、必ず手で押し洗いをしてください。

手洗いの際は、以下の点にご注意ください。

• 手洗い時、布地どうしのもみ洗い、こすり洗い、ねじり絞りはしないでください。
• 必ずコントローラーを取り外してから洗濯してください。コントローラーが濡れると故障の原因になります。
• 洗濯機、乾燥機は使用できません。
• 製品の特質上、色落ちする場合があります。他のものと一緒に洗濯しないでください。
• 衣類用の中性洗剤で洗ってください。
• 塩素系漂白剤、酸性洗剤、柔軟剤などは使用しないでください。
• 直射日光を避けて陰干ししてください。
• アイロンはかけないでください。



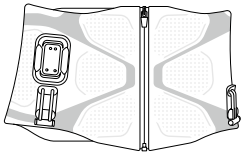


• シンナー・ベンジンなどでは拭かないでください。

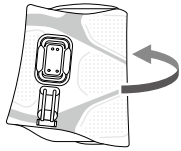
手洗い手順

1. コントローラーを外してから、ドローコードを緩める。
   • 生地部がドローコードでたわんでいる場合は、手で軽くたわみを伸ばしてください。
2. ファスナーを締めてから、コントローラー取り付け部などの固い部品を外側に向けて図のように折りたたむ。

1.



2.

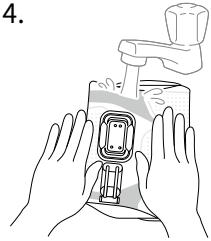


3. 中性洗剤を溶かした水またはぬるま湯に本品を入れ、手でやさしく押し洗いする。
4. 手で押すようにして、水またはぬるま湯ですすぐ。
5. 手で軽く掴むようにして、本品全体から水分を押し出す。

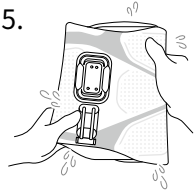
3.

もみ洗い、
こすり洗い禁止

4.



5.

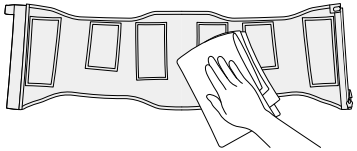


ねじり絞り禁止

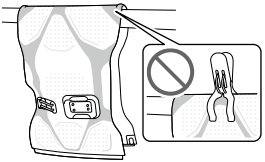
6. ファスナーを開け、乾いたタオルなどで押しながら水気を拭き取る。

7. 風通しの良い室内で陰干しする。
   - 洗濯ばさみ等で本品を強い力で押さえつけないでください。布地内部のクッション素材が凹むおそれがあります。
   - 水気を取り切れず水が滴ることがあります。気になる場合はタオルなどを敷いてください。

6.



7.



保管時のご注意

- 高温・多湿の場所（車中など）を避け、直射日光の当たらないところで保管してください。
- 湿気の少ないところに保管してください。浴室内などに放置すると、本品内部で結露やサビが発生する原因になります。
- 火気の近くで保管しないでください。
- 洗濯後に保管する場合は、しっかり生地部を乾かしてください。湿ったまま保管すると、金属部が錆びるおそれがあります。
- 小さなお子様の手の届くところやペットの近くに置かないでください。
- 長期保管時に、折りたたんだまま重量物をのせた状態で保管しますと、ヘタリやシワの原因になりますのでご注意ください。

保管の際は、以下の点にご注意ください。

- コントローラーは取り外して保管してください。
- 電極部を折り曲げないように注意してください。
- ファスナーを閉じ、ドローコードは緩めた状態で保管してください。

本品を廃棄する場合は

- 各自治体が指定している廃棄方法に従ってください。

主な仕様

商品名	SIXPAD Core Belt 2 （シックスパッド コアベルト2）
品番	SE-CB
ターゲット寸法	S（ウエスト 63 - 71cm） M（ウエスト 72 - 82cm） L（ウエスト 83 - 103cm） LL（ウエスト 104 - 120cm）
推奨使用環境温度	20〜35°C ※20°C未満の環境では、水分塗布が必要な場合があります。
材質	■表地（表）：ポリエステル86%、ポリウレタン14% ■表地（裏）：スチレン―ブタジエンゴム ■裏地：ポリエステル94%、ポリウレタン6% ■電極部：ポリウレタン ■プレート：ナイロン樹脂 ■通電部：銅合金 ■ホルダー：ポリプロピレン
同梱品／付属品	■同梱品：生地本体（1） ■付属品：安全ガイド（保証書付き）（1）、 クイックガイド（1）
製造元	株式会社MTG（日本）　原産国：中国

※本品の性能向上のため、仕様の一部を予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。

保証・アフターサービス

保証書は、本書の裏表紙に記載されております。

保証について

保証書は必ず「お買い上げ日、販売店名」などの記入をお確かめになり、内容をよくお読みになったあと、大切に保管してください。

保証期間

保証期間はお買い上げ日から1年間です。

※使用中に異常が生じたときは、お買い上げの販売店、または（株）MTGお客様相談室へお問い合わせください。

補修用性能部品の最低保有期間

本品の補修用性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるときは

● 保証期間中

お買い上げになってから1年間は保証書記載の内容に基づき無償修理いたします。お買い上げの販売店、または（株）MTGお客様相談室まで保証書をご提示のうえ、ご依頼ください。

● 保証期間（1年間）が過ぎているとき

保証期間経過後の修理については、お買い上げの販売店、または（株）MTGお客様相談室までお問い合わせください。お客様のご要望により有償修理いたします。

無償修理規定

1. 取扱説明書（安全ガイド、クイックガイド）の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に保証書に記載している保証内容に該当する症状が発生した場合には、無償修理をさせていただきます（付属品を除く）。
   イ）無償修理をご依頼になる場合には、お買い上げの販売店に本品と保証書をご持参、ご提示いただきお申しつけください。
   ロ）お買い上げの販売店で無償修理をご依頼できない場合には、（株）MTGお客様相談室にお問い合わせください。
2. 保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
   イ）使用上の誤り及び不当な修理や分解・改造による故障及び損傷
   ロ）お買い上げ後の輸送、落下などによる故障及び損傷
   ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害などによる故障及び損傷
   ニ）車両、船舶などに搭載された場合の故障及び損傷
   ホ）保証書の提示がない場合
   ヘ）保証書にお買い上げ年月日、お客様のお名前、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
   ト）取扱説明書（安全ガイド、クイックガイド）に記載されていない方法で使用した場合の故障及び損傷
   チ）使用後のお手入れを怠ったことによる故障及び損傷
   リ）一般家庭以外（例えば業務用など）で使用された場合の故障及び損傷（弊社推奨施設での使用を除く）
   ヌ）布地の破れ、ほつれ、ピリング、ファスナーの摩耗、ドローコード、ホルダーのヘタリなど通電機能以外の消耗品損傷
3. 保証書は購入した国・地域においてのみ有効です。
4. 保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

※お客様にご記入いただきました保証書記載の個人情報（お名前、ご住所、電話番号）は保証期間内のサービス活動、及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。
※保証書は明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

株式会社MTG

https://www.mtg.gr.jp

[お客様相談室]

MTG製品のお問い合わせ・取り扱い方法・その他ご不明な点は下記までお問い合わせください。

0120-315-765

https://www.mtg.gr.jp/feedback/

発行年月 2026/01 第3版

SECB1J01SG02_JPW