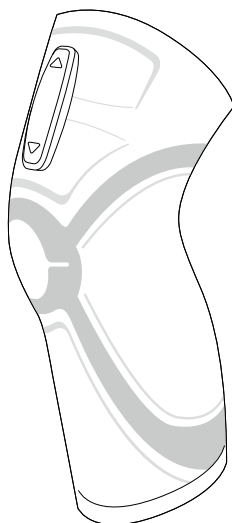


SIXPAD

SIXPAD Knee Fit

シックスパッド ニーフィット



SE-AY

取扱説明書

(保証書付き)

もくじ

同梱品・付属品.....	3
はじめに.....	4
安全上のご注意.....	4
使用上のご注意.....	12

お
使
い
の
前
に

ご使用のながれ.....	14
準備する.....	15
使用する.....	16
お知らせ.....	26
長くご愛用いただくために.....	28

使
い
か
た

故障かな?と思ったら.....	31
仕様一覧.....	34
保証・アフターサービス.....	36
無償修理規定.....	36
保証書.....	裏表紙

必
要
な
と
き

ひざにつながる筋肉を、筋電気刺激で鍛える。

シックスパッド ニーフィットは、EMS*が前太ももの筋肉に効率的にアプローチ。わずかな水で通電する独自の布製電極「Eledyne (エレダイン)」を搭載し、座ったままワンタッチ操作でトレーニングができる、サポーター形状のEMSです。毎日続けて鍛えることで、健やかで快適なライフスタイルをサポートします。

*EMS (Electric Muscle Stimulation = 筋電気刺激)

主なトレーニング部位

前太もも(大腿四頭筋)

ひざや股関節とつながる筋肉で、立ち上がり動作や歩行など、あらゆる動きで使われる重要な筋群です。

・左右どちらの脚にもご使用いただけます。



ひざ専用EMSのために開発された 約15分間のオート・プログラム

1日1回
約15分

総時間は約15分。トレーニングとコンディショニングを交互に繰り返す、ひざにつながる筋肉を鍛えるための独自プログラムを搭載。



プログラムについて、詳しくは26ページをご覧ください。

※イラストはイメージです。

よくあるご質問

Q1：1日に何回使用できますか？

A1：1日1回(両脚の場合は各1回)までを推奨します。過度のご使用は筋肉疲労を起こし事故や身体トラブルのおそれがあります。

Q2：タイツなど衣類の上から使用できますか？

A2：できません。濡らした電極部分が直接肌に密着することで通電するので、必ず素肌の上に着用してください。

Q3：どれくらいの刺激の強さ(レベル)で使用したらよいですか？

A3：人によって最適レベルは異なります。初めてお使いになるときは、弱いレベルで使用してください。慣れてきたら、前太ももの筋肉が動いているのを確認しながら、レベルを調節していきましょう(詳しくは26ページをご覧ください)。

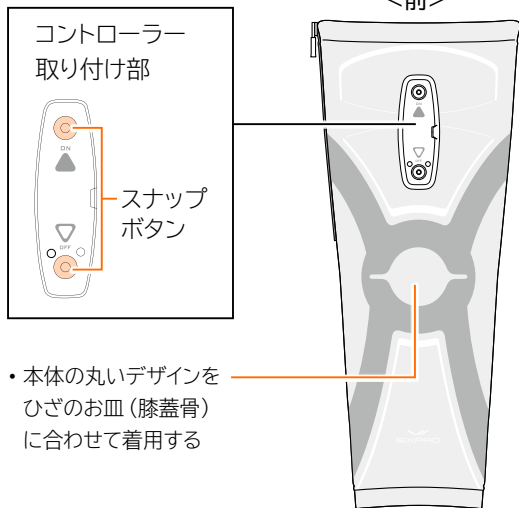
Q4：トレーニング後にしておいたほうがよいことはありますか？

A4：使用した日は特に、糖質やたんぱく質などの栄養補給や水分補給、適切な休息をおすすめします。

同梱品・付属品

本書と同じ箱に入っているもの(同梱品)

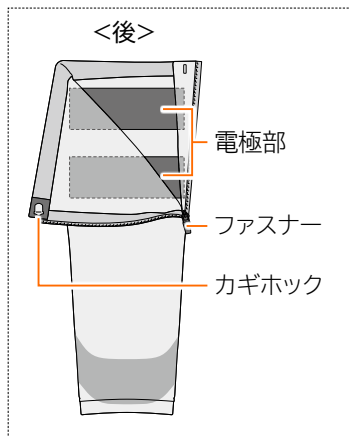
本体



- 本体の丸いデザインを
ひざのお皿(膝蓋骨)
に合わせて着用する

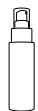
<前>

<後>



付属品

- スプレーボトル* 1個
- 洗濯ネット 1個
- 取扱説明書(保証書*付き)(本書)



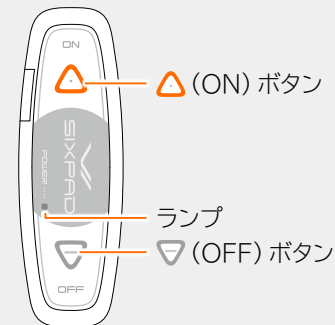
*スプレーボトルの
形状は変更になる
ことがあります。



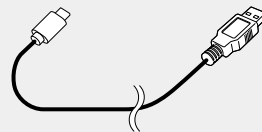
*本体にのみ有効です。
コントローラーの保証書
は、別箱の取扱説明書
に記載されています。

別箱に入っているもの

ニーフィット専用コントローラー



充電用USBケーブル



取扱説明書(保証書付き)



お使いの前に

はじめに

目的

- 本品は電気刺激によって、前太ももの筋肉トレーニングをサポートすることを目的としています。
- 本製品は医療機器ではありません。
- 本製品は屋内用です。

対象ユーザー

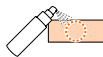
この製品は、「取扱説明書」（本書）の内容を理解でき、この製品を安全に使用できるユーザー向けに設計されています。



Webでも取扱説明書をご覧ください。



快適なトレーニングを行うために
本品の体感をしっかり感じるには、電極をよく濡らすことが大切です。水を吹きかける量などを、動画でわかりやすくご覧頂けます。



安全上のご注意

誤った使い方をしたときの危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。



危険

死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容です。



警告

死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。



注意

軽傷を負う可能性や、財産の損害の発生が想定される内容です。

守っていただく内容を、以下の図記号で説明しています。



禁止の行為であることを告げるものです。



注意を促す内容があることを告げるものです。



行為の強制や指示を告げるものです。

免責事項

火災、地震、暴動・テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。

使用する方についてのご注意

併用してはいけない方



危険

次のような医用電気機器とは、絶対に併用しないでください。

事故や医用電気機器の誤作動をまねき、身体に著しい障害をもたらすおそれがあります。



- ・ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
- ・人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- ・心電計などの装着型医用電気機器

上記に当てはまる方は、本品を使用中の方にも触れないでください。

使用してはいけない方



警告 次のような方は使用しないでください。
事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。



- ・心臓疾患のある方、またはその疑いがある方（心臓に痛みや動悸などの違和感を感じる方等）
- ・ひざ周囲に急性炎症のある方（はれ、赤み、熱感など）
- ・医師に運動やEMS機器の使用を禁じられている方
- ・太ももにボルト等の金属を埋め込んでいる方
- ・妊娠中の方、出産直後の方
- ・小さなお子様、ご自分で「取扱説明書」（本書）の内容を理解できない方
- ・身体的、感覚的または精神的な能力が低下している、または経験と知識が不足している方（保護者の監督のもとで使用する場合を除く）
- ・飲酒している方
- ・発熱（38℃以上）している方

安全上のご注意(つづき)

使用する方についてのご注意(つづき)

医師にご相談いただきたい方



警告

次のような方は必ず医師にご相談のうえ使用してください。

事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。



- 悪性腫瘍のある方
- 心臓疾患の既往歴がある方
- 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- 静脈血栓症の方、またはその疑いがある方
- 脳神経に異常を感じている方(てんかんなど)
- 骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- 脚部をけがしている方、または手術したことがある方(半月板や靭帯損傷、人工関節置換術など)
- 通常歩行ができないほどひざの痛みが強い方
- 脊椎ならびに脚部の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(疼(とう)痛性)疾患のある方
- 血圧に異常がある方
- 介護を受けている方、または付き添いなしで日常生活ができない方
- 太もも以外の体内にボルト等の金属を埋め込んでいる方
- 脚部に知覚障害や異常(感染症、皮膚炎や傷など)のある方
- 血行障害のある方
- 前太ももに刺青(タトゥー)を入れている方
- 電極部が肌に合わない方
- アレルギー体質の方
- 安静を必要とする方
- 身体に異常を感じている方
- 長期間、運動していない方
- その他医療機関で治療中の方

上記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

ご使用いただく際のご注意

使用してはいけない部位

⚠ 警告 次のような部位に電極部が当たらないよう、着用時に電極部の位置を調整してください。

事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。

- ⊘**
- ・傷口や陰部などの粘膜部位
 - ・急性疾患部位
 - ・当日、脱毛処理をした部位
 - ・整形手術をした部位
 - ・インプラントや金属、プラスチック、シリコンなどを埋め込んである部位

本書で指定している部位以外には使用しないでください。

⚠ 警告 次の注意事項を守って、使用してください。

- !**
- ・コントローラーを操作する際は、座った状態で行ってください。
 - ・本品のご使用時は下半身の筋肉の収縮で転倒しやすくなり、事故やケガのおそれがあります。以下の注意事項を守って、使用してください。
 - 本品を立ちながら使用する場合は、レベル1など弱いレベルから使用してください。レベルを上げる際は、刺激の感じ方を確かめながら、レベルを1つずつ上げてください。
 - 物を運んだり、階段を上り下りしたりしないでください。
 - 安定した場所で、周りに人や物がないことをよく確認して使用してください。

安全上のご注意(つづき)

ご使用いただく際のご注意(つづき)

⚠ 警告 次の注意事項を守って、使用してください。

- ❌ • お子様の手の届くところに置かないでください。やけどのおそれがあります。
- 着用した本人以外が、本人の同意なしに電源を入れたり、レベルを上げたりしないでください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。
- 分解、改造、修理はしないでください。事故やケガのおそれがあります。
- 落とす、ぶつけるなどの衝撃を与えないでください。破損のおそれがあります。そのまま使い続けると、事故やケガのおそれがあります。
- 電極部にUSBケーブルや金属類を接触させないでください。感電のおそれがあります。
- 弊社推奨品以外の電気製品・美容機器などとは併用しないでください。気分が悪くなったり、体調不良をおこしたりするおそれがあります。
- 自動車などの運転中は使用しないでください。

⚠ 注意 次の注意事項を守って、使用してください。事故やケガ、感電、破損、汚れなどのおそれがあります。

- ❌ • 極度の空腹時や絶食時、糖質制限をしている場合はご使用をお控えください。
- 眠気があるときは使用しないでください。
- 電子レンジなどで温めたり、火気に近づけたりしないでください。
- 用途目的以外の使用や、本書の使用方法以外で使用しないでください。
- 小さなお子様・ペットには使用しないでください。また、小さなお子様・ペットが本品で遊ばないようにしてください。
- 浴室など湿度の高いところでは使用しないでください。
- トレーニング中に、他の人が、汗などで濡れた状態の本体の表面に触れたり、濡れた手で本体に触れたりしないようにしてください。感電のおそれがあります。
- 保護者の監督なしに、お子様はお手入れをしないでください。

⚠ 注意 次の注意事項を守って、使用してください。

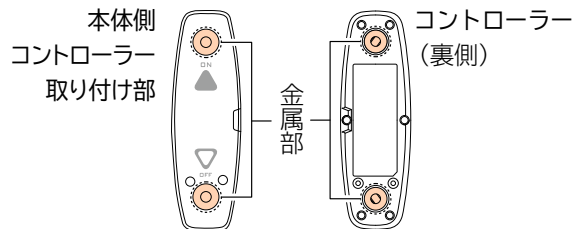
- 
 ・本体は消耗品です。長期使用にともない、本体が破損（破れている、ほつれて内部部品が見えているなど）した場合は、使用を中止して廃棄してください。見た目に破損が見られない場合でも、生地が伸びたり、電極部が変色するなどの劣化により刺激が弱くなる可能性があります。刺激が明らかに弱まってきたら、新しい本体をご購入ください。
 ※お手元のコントローラーは引き続きご使用いただけます。
- ・使用前にキズや変形などがいないか確認してください。そのまま使用し続けると、事故やケガのおそれがあります。
- ・電極部は必ずまんべんなく濡らした状態で使用してください。電極部がまんべんなく濡れていないと、強い刺激や痛みを受けるおそれがあります。
- ・電極部内部に水分が行き渡っていないと、刺激を弱く感じることがあります。レベルを急に上げず、水分が行き渡るまで数分お待ちください。
- ・トレーニング後は糖質などの栄養補給や水分補給、適切な休息を行ってください。
- ・使用中または使用後に痛みや不快感を感じたり、肌荒れ、発疹、赤み、かゆみ、やけど、炎症、あざ（内出血）などの異常があらわれたりしたときは使用を中止し、医師に相談してください。そのまま使用を続けると症状の悪化につながるおそれがあります。
- ・身体や肌に異常を感じた場合は、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。事故や体調不良の原因となるおそれがあります。
- ・本品から異臭、異音がする場合は、ただちに電源を切り、（株）MTG お客様相談室にお問い合わせください。ショートや故障、発火のおそれがあります。
- ・使用後は、必ず電源を切り、コントローラーを取り外してから脱いでください。事故や故障のおそれがあります。
- ・汗などで手が濡れていたら、必ずよく拭いてからコントローラーを取り外してください。感電のおそれがあります。
- ・むやみにレベルを高くしたり、連続で何度も使用したりすると、筋肉疲労や、皮ふのヒリヒリ感、赤みの原因となるおそれがあります。

安全上のご注意(つづき)

ご使用いただく際のご注意(つづき)

⚠ 注意 次の注意事項を守って、使用してください。

- ❗ 本体のコントローラー取り付け部や、コントローラー裏側の金属部が汗などで濡れたときは、すぐに拭き取ってください。本品の故障の原因になります。金属部は、傷つけないよう丁寧に拭いてください。



- 本品を使用するときは、アクセサリ類（ネックレス、ピアス、ベルトなど）を外してください。事故やケガ、破損などのおそれがあります。
- 本体（布製品）は洗濯できます。洗濯後は、しっかり乾燥させてからご使用ください。
- お手入れや保管の際、電極部を折り曲げないでください。電極部を傷つけるおそれがあります。
- 航空機内への持ち込みは、航空会社によって異なります。事前にご利用の航空会社、空港の保安部門へお問い合わせください。

専用コントローラーについてのご注意

⚠ 警告 コントローラーは充電式電池を内蔵しています。次の注意事項を守って、使用してください。

- ⊘ 火中投入や加熱、高温での充電・使用・放置をしないでください。発熱や発火、破裂のおそれがあります。
- コントローラーに水をかけたり、水の中に入れないでください。感電や故障、火災のおそれがあります。

次のような場合は、コントローラーから充電用USBケーブルを抜いてください。事故や感電、発火などのおそれがあります。

⚠ 警告

- ❗ 充電中に水や異物がコントローラーや充電用USBケーブルに入ったり、かかったりした場合
- 雷が鳴り出した場合 • 停電になった場合
- 充電用USBケーブルが損傷または断線した場合
- 充電が完了した場合 • 長期間使用しない場合

⚠ 注意 次の注意事項を守って、使用してください。

- ❗ トレーニングを行っていないときは、本体からコントローラーを取り外してください。

充電用USB ケーブルについてのご注意

⚠ 警告 次の注意事項を守って、使用してください。

- ❌ • 充電用USB ケーブルを傷つけたり、破損したり、束ねたり、加工したりしないでください。また、重いものをのせたり、引っぱったり、無理に曲げたりしないでください。ケーブルを傷め、感電や故障、火災のおそれがあります。
- コントローラーを水回りでは充電しないでください。感電のおそれがあります。
- 端子部分が一度曲がったり、コネクタ部分が変形してしまった充電用USB ケーブルは使用しないでください。
- 濡れた手で充電用USB ケーブルの抜き差しはしないでください。感電ややけどのおそれがあります。
- コントローラーをパソコンや周辺機器、モバイルバッテリーと接続して充電しないでください。接続した機器が故障、破損するおそれがあります。

⚠ 警告 次の注意事項を守って、使用してください。

- ❗ • 充電用USB ケーブルは根本までしっかり差し込んでください。
- 充電用USB ケーブルのほこりなどは、乾いた布で拭くなどして定期的に清掃してください。
- 充電用USB ケーブルのコネクタ部分を接続する際は、まっすぐ挿入してください。
- 充電用USB ケーブルのコネクタ部分に液体や異物が付着しないようにしてください。

安全上のご注意(つづき)

充電用USBケーブルについてのご注意(つづき)

 **注意** 次の注意事項を守って、使用してください。

-  充電するときは、たこ足配線をしないでください。事故や感電、発火などのおそれがあります。
- コントローラーの充電は、付属の充電用USBケーブル(USB Type-C)を使用してください。それ以外を使用すると、故障や発火のおそれがあります。
- 充電用USBケーブルや充電端子に金属製品やピン、ゴミを付着させないでください。
- 収納時に充電用USBケーブルを本品に巻きつけないでください。
- 充電用USBケーブルを抜くときは、コードを持たず必ずコネクターを持って抜いてください。
- 充電用USBケーブルを持って、本品を引きずって移動しないでください。故障や、机・床などを傷つけるおそれがあります。
- 本品の充電用USBケーブルを他の製品に使用しないでください。

使用上のご注意

本品をご使用の際は下記の内容をよくお読みください。

- 使用中に電子機器を本品に近付けないでください。電子機器が誤作動するおそれがあります。
- 本体の生地は、安全ピンやヘアピンなど鋭利なもので傷つけないう、十分ご注意ください。
- 本品を使用する前に、使用部位(電極部が当たる部位とその周辺)の肌へ薬、化粧水、乳液、ボディクリームなどを塗らないでください。刺激を感じにくくなったり、本品の故障の原因になります。
- ご使用箇所の体毛は処理されていたほうが、電極部がより良く肌に密着します。ただし、脱毛当日の使用はお控えください。
- 変形などのおそれがあるため、冷やしたり、温めたりした状態で使用しないでください。また、熱湯をかけたり、サウナで利用したりなど本品に急激な温度変化を与えるような使用はしないでください。
- 本品は肌に直接着用する製品ですので、清潔にしてご使用ください(お手入れ方法については、28ページ「長くご愛用いただくために」をご覧ください)。
- 電極部を強くすると色移りするおそれがありますのでご注意ください。色移りしても性能に大きな影響はありません。
- トレーニング中は、ファスナーを開けないでください。締め付けが苦しいなど、ファスナーでの調整が必要な場合は、必ず電源を切ってから行ってください。電極部が肌に密着できず、強い刺激や痛みを受けるおそれがあります。

コントローラーの充電について

- コントローラーは内蔵されている充電電池で動作します。初めて使用するときは、充電してから使用してください。
- コントローラーは防水仕様ではありません。水のかかる場所や湿度の高い場所では使用しないでください。

充電に関するご注意

- 充電中は充電用USBケーブルが温かくなることがありますが、故障ではありません。ただし充電中に充電用USBケーブルに異常な過熱が発生した場合は、温度が下がるまで待つてから、充電をやり直してください。
- 充電中にランプが赤色で点滅した場合は、充電エラーが発生しています。何度も充電エラーが発生する場合は、内蔵充電電池に問題がある可能性があります。この場合は、(株) MTG お客様相談室までお問い合わせください。
- 周囲温度が15～35℃の環境で充電してください。内蔵充電電池の性質上、低温や高温では電池性能が低下する場合があります。

コントローラーの内蔵充電電池の寿命について

- 内蔵充電電池は消耗品です(保証はお買い上げ日から1年間です)。
- 充電しても使用時間が極端に短い場合、内蔵充電電池の寿命の可能性があります。充電可能な回数の目安は約500回です(内蔵充電電池の寿命は使用・保管状況などにより大きく変化します)。
- 充電完了した状態、または内蔵充電電池の減りが少ない状態で再充電を繰り返すと、内蔵充電電池の寿命が低下することがあります。
- 内蔵充電電池の交換については(株) MTG お客様相談室にお問い合わせください。ご自身で行うと、故障の原因になります。
- 長期間使用しない場合は、コントローラーをフル充電してから保管してください。また3か月ごとを目安に本品を動作させて、再度充電してください。内蔵充電電池は未使用時も少しずつ放電しているため、長期間充電しないでおくと過放電が起こり、充電ができなくなることがあります。

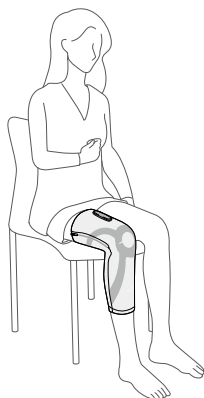
ご使用のながれ

詳しくは、15～25ページをご覧ください。

準備する

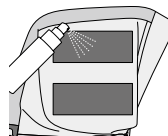
初めてお使いになる
ときや、充電が切れ
たときは専用コント
ローラーを充電して
ください。

※毎回充電する必要はあ
りません。

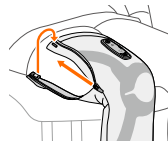


使用する

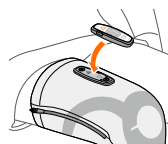
Step1 電極部を濡らす
(16 ページ)



Step2 本体を着用する
(18 ページ)



Step3 専用コントロー
ラーを取り
付ける
(20 ページ)



Step4 プログラムを
開始する
(21 ページ)



終了する

約15分が経つと、
プログラムは自動的
に終了し、電源が切
れます。

準備する

充電する

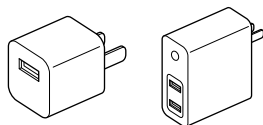
- ACアダプターは同梱されていません。
- 専用コントローラーを充電するために、以下「ACアダプターの選び方」を満たすACアダプターをご用意ください。
- 1回フル充電すると、最大レベルで15回程度トレーニングできます(室温23℃の場合)。
- 充電しながらコントローラーの電源を入れることはできません。

ACアダプターの選び方

①定格出力(またはOUTPUT)が「DC5V」で「500mA以上」

②USB Type-A端子を接続できる

上記①②を満たすACアダプターをご使用ください。



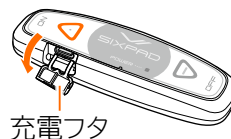
例：○「DC5V、2.0A」「DC5V、0.5A」
×「DC5V、0.3A(または300mA)」

※定格出力が500mAより小さい場合、ACアダプターが高温になったり、故障の原因となったりするおそれがありますので、ご注意ください。



- コントローラーに、付属の充電用USBケーブル以外を接続しないでください。故障や発火のおそれがあります。
- コントローラーに充電用USBケーブルを接続した状態で、充電用USBケーブルに無理な力を加えないでください。故障や発火のおそれがあります。
- コントローラーをパソコンや周辺機器、モバイルバッテリーと接続して充電しないでください。接続した機器が故障、破損するおそれがあります。

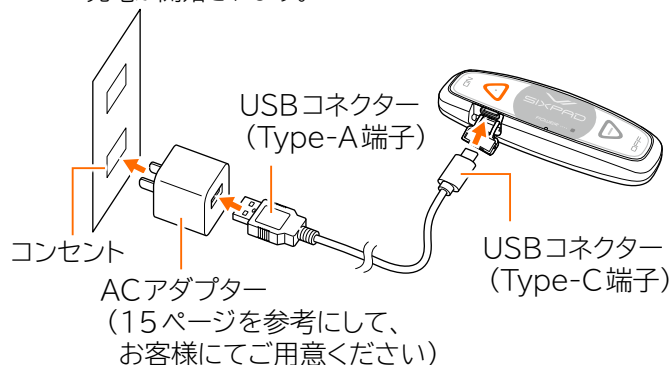
1 コントローラーの充電フタを開ける



準備する(つづき)

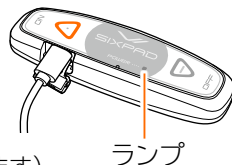
2 付属の充電用USBケーブルを、図のように接続する

- 充電が開始されます。



3 ランプの色で、充電の状態を確認する

- 充電中：赤に点灯
- 充電完了：消灯
- フル充電にかかる時間は約4時間です (充電時間は使用するACアダプターによって異なります)。

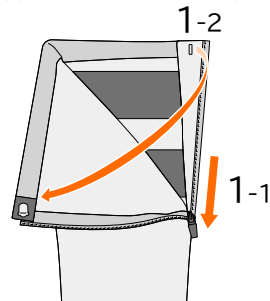


4 充電完了後、充電用USBケーブルを取り外し、充電フタを閉める

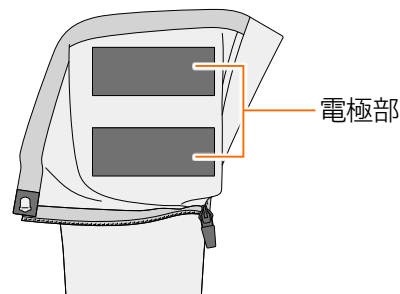
使用する

電極部を濡らす

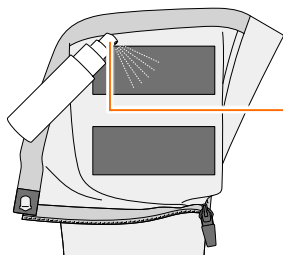
1 本体のファスナーを開け、カギホックを外す



2 電極部を完全に露出させる



3 電極部にスプレーで水道水をまんべんなく吹きかける



- 電極部から
2～3cm離す

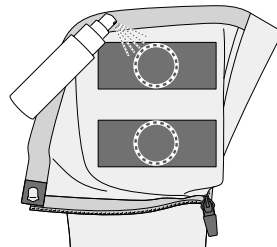
1つの電極部に**10**プッシュ程度吹きかける

- 回数は、プッシュのしかたにより異なります。
スプレーを最後まで押し込み、電極部全体が
しっかり濡れるまで吹きかけてください。

体感が弱いと感じる場合

電極部内部に水分が行き渡っていないと、体感が弱く感じることがあります。

- 水道水を吹きかけたあと、数分置いてからご使用ください。
- 電極部の中央部に更に数プッシュ水道水を吹きかけてください。



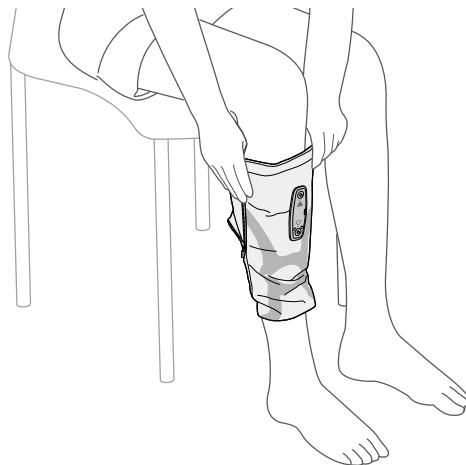
- 電極部がまんべんなく濡れていないと、強い刺激や痛みを受けるおそれがあります。
- スプレーで水道水を吹きかけるときは、周囲の家財や床などに水がかからないようにご注意ください。

使用する(つづき)

本体を着用する

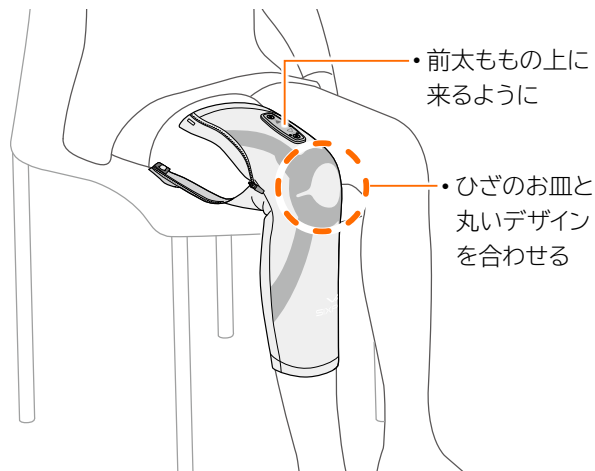
- 左右どちらの脚にもご使用いただけます。
- 電気刺激の対象部位は前太ももです。それ以外のところには使用しないでください。
- 使用時は、本品が履きやすいように半ズボンまたはスカート等がおすすめです(誤作動防止のため、ピタッとした衣類を本品の上から着用することはお控えください)。
- 着用前に、本体に破れがないか確認してください。破れがあると、強い刺激や痛みを受けるおそれがあります。
- 椅子などに座って着用してください。
- 転倒などにご注意ください。

1 本体の上部を両手で持って、足を通す



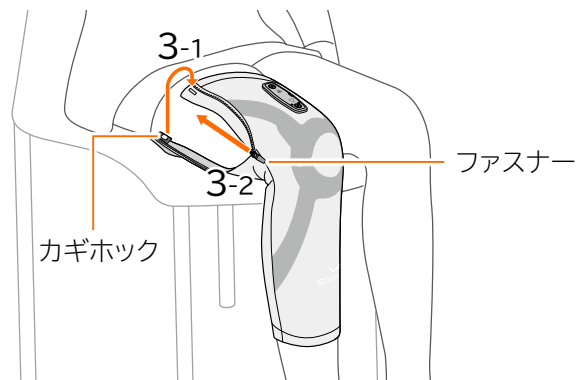
- 濡らした電極部(黒色部分)が肌に当たる向きで着用してください。

2 ひざのお皿に本体の丸いデザインの位置を合わせ、太ももまで引き上げる



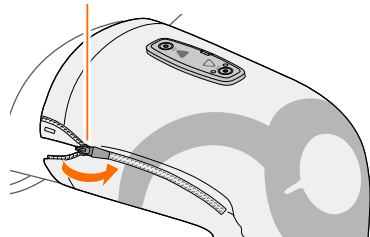
- コントローラー取り付け部が前太ももの上にきていれば、正しく着用できています。

3 カギホックを掛けてから、ファスナーを閉じる



- 太ももが少しきつい場合は、ファスナーを2～3cm開け、ファスナーをロックして使用してください。

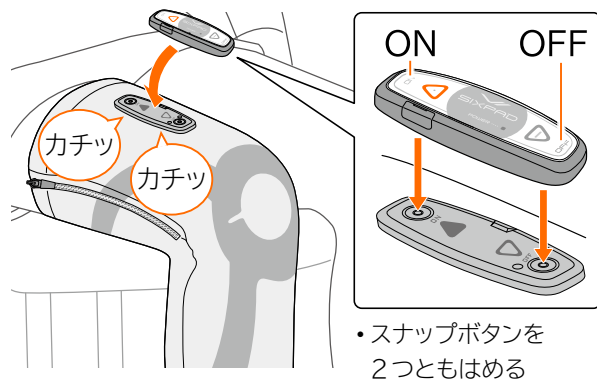
- 引き手をひざ方向に倒すとロック



使用する(つづき)

専用コントローラーを取り付ける

△ (ON) ボタンを手前(脚の付け根側)にして、コントローラーを取り付ける



- 本品にニーフィット専用コントローラー以外の製品を取り付けて使用しないでください。故障のおそれがあります。
- 専用コントローラーの取り付け時や使用時に、コントローラーのボタンが物に当たるなどして、意図せずに動作しないようご注意ください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。
- コントローラーと取り付け部の「ON」と「OFF」を合わせて取り付けてください。逆向きに取り付けると、事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

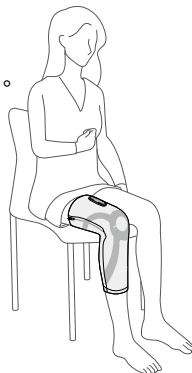
プログラムを開始する

プログラムの内容については、26ページをご覧ください。

- 必ず座った状態でスタートしてください。
- コントローラーを操作する際は、座った状態で行ってください。
- ご使用は、1日1回(両脚の場合は各1回)までを推奨します。
- 初めてお使いになるときは、弱いレベルで使用してください。慣れてきたら、レベルを調節していきましょう。
- 電極部は皮ふに密着させてください。肌と電極部の間に隙間があると、電極部全面に電気が均一に流れないため、強い刺激や痛みを感じることがあります。
- 衣類の裾や湿布、テーピング等の上から使用しないでください。電極部全体が直接肌に触れない状態で使用すると、電気が均一に流れないため、強い刺激や痛みを感じることがあります。

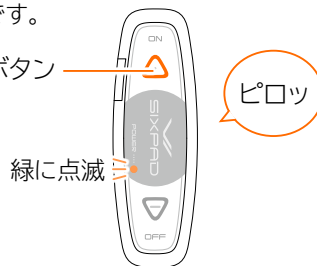
1 椅子などに深く腰かける

- ひざを曲げた状態で使用してください。



2 △(ON) ボタンを約2秒押し続けて、電源を入れる

- 「ピロツ」と音がして、ランプが緑に点滅したら電源が入った合図です。



- 今のレベルはレベル0です(刺激はありません)。

使用する(つづき)

3 △(ON) ボタンを短く1回押して、プログラムを開始する

△(ON) ボタン



ピッ

• 今のレベルはレベル1です。

4 △(ON) ボタン、▽(OFF) ボタンを短く押して、お好みの強さに変える

- △(ON) ボタンを短く1回押すとレベルが1上がり、▽(OFF) ボタンを短く1回押すとレベルが1下がります。

レベルを上げる
(刺激を強くする)



ピッ

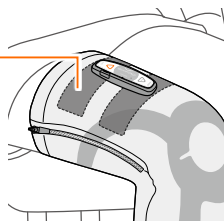
レベルを下げる
(刺激を弱くする)

- 刺激のレベルは、レベル1（弱）～20（強）の20段階です。
- 約15分間経つと、「ピー」と音がして、トレーニングプログラムが自動で終了します。トレーニング途中で終了したいときは、▽(OFF) ボタンを約2秒押し続けてください。

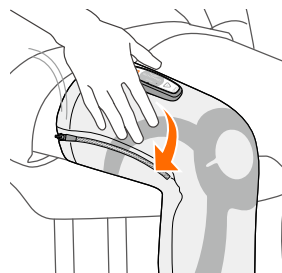
使用部位の確認・調整

刺激を感じにくい場合は、電極部を1～2cmずつ上下左右にずらしてください（電極部の位置を変えたい場合は、位置をずらす前に電源を切ってください）。

- 電極部が前太ももに当たるように着用する高さを調整してください。
- 傷口などの使用禁止部位（7ページ）に電極部が当たらないよう、電極部の位置を調整してください。
やけどのおそれがあります。



トレーニング中に本品や身体に異常を感じた場合や、コントローラーで操作ができなくなった場合は、速やかにコントローラーを本体から外し、使用を中止してください。



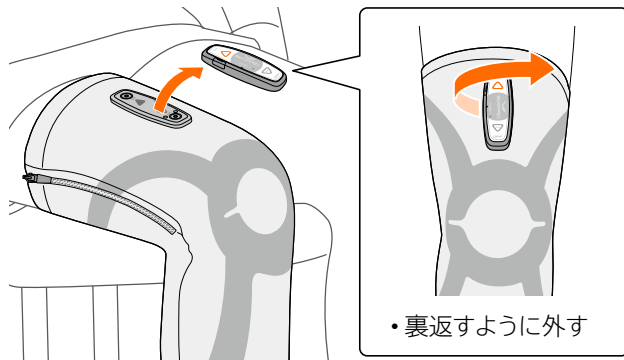
使用する(つづき)

終了する

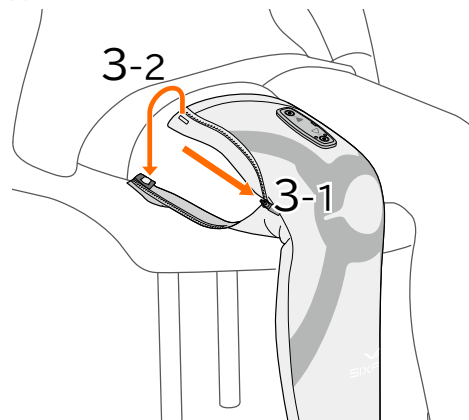
- 脱いだ本体および取り外したコントローラーを小さなお子様の手の届くところやペットの近くに置かないでください。
- 汗などで手が濡れていたら、必ずよく拭いてからコントローラーを取り外してください。感電のおそれがあります。

1 コントローラーのランプが消灯して、電源が切れていることを確認する

2 コントローラーを本体から外す



3 ファスナーを開き、カギホックを外してから、本体を脱ぐ



- 脱ぐときに、コントローラー取り付け部やその周囲の生地を引っ張らないでください。
- コントローラーを外した状態であれば日中も着用いただけます。(サポーターとしての効果はありません)

トレーニングのあとは

- 糖質やたんぱく質などの栄養補給や水分補給、適切な休息をおすすめします。

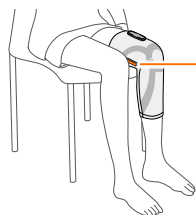
ご使用後は

本体を洗濯し、よく乾かしてからたたんで保管してください。詳しくは、28ページ「長くご愛用いただくために」をご覧ください。

- 使い終わった本体は濡れたまま保管しないでください。
- コントローラーが汗等で濡れていたら、乾いた布でよく拭いてから保管してください。

両脚をトレーニングするときは

- 片脚でのトレーニング後、再度電極部に水道水を吹きかけてから、反対の脚に着用してください。
- 本体とコントローラーを2つずつご用意いただくと、両脚のトレーニングが同時にできます。



(左脚の着用イメージ)

- 左脚に着用した場合、ファスナー位置は太もも内側になります。

お知らせ

トレーニング・プログラム

筋肉に効率よくアプローチするため、刺激が自動的に切り替わります。

30秒 ウォームアップ 刺激のテンポが次第に加速します。

4分 トレーニング 刺激のあいだに休止をはさみます。

1分 コンディショニング*

4分 トレーニング

1分 コンディショニング*

4分 トレーニング

30秒 クールダウン 刺激のテンポが次第に減速します。

・トレーニングプログラムは自動で約15分間続きます。

*「コンディショニング」は、リズムカルな刺激を繰り返します。

レベル調節のめやす

刺激を感じるレベルは、筋肉のつき方や運動頻度によって異なります。初めてお使いになるときは、レベル1など弱いレベルで使用してください。慣れてきたら、レベルを調節していきましょう。

※ 慣れていない状態でレベルを強くし過ぎると、筋肉痛になることがあります。

刺激イメージ

慣れるまでは…



前太ももに「トントン」という刺激を感じる程度がおすすめです。

慣れてきたら…



「キュー」という刺激のときに痛くなりすぎない程度がおすすめです。

・適切なレベルを探す際は、レベルを1つずつ上げて、レベルを上げるごとに刺激の感じ方を確かめてください。適切なレベル以上に高いレベルで使用しても、よりトレーニングできるわけではありません。

音の種類と意味

音の種類	意味
ピロツ	電源が入った
ピー	電源が切れた
ピッ	トレーニングが中止／終了された
ピッ	レベル調節された
ピピッ	最大／最小レベルに達した
ピッ、ピッ (連続音)	肌検知できていない →以下のことをご確認ください • 電極部がまんべんなく濡れていますか？ • 衣類などの裾が肌と電極部の間にはさまっていませんか？ • 湿布やテーピングの上から使用していませんか？
ピピピピ (連続音)	内蔵充電電池の残量がない →コントローラーを取り外して充電してください。音を止めるには充電するか、「ピー」と音がするまで  (OFF) ボタンを押し続けてください。
ピー、ピー、ピー (トレーニング終了後)	内蔵充電電池の残量が少ない →次回のトレーニングまでにコントローラーを充電してください。この音は  (OFF) ボタンを押すと止まります。

ランプの光り方と意味

光り方	意味
緑に点滅 (ゆっくり)	肌検知中
緑に点滅 (速い)	トレーニング中
赤に点灯	充電中
赤に点滅	充電エラー
消灯	充電終了
	トレーニング中止／終了
	電源切

長くご愛用いただくために

本体を洗濯する

ご使用後は、以下の手順で洗濯してください。

- 電極部を強くこすったり、折り曲げたりしないでください。電極部を傷つけたり、色移りしたりするおそれがあります。
- シンナー・ベンジン・アルコールなどでは拭かないでください。
- 製品の特質上、色落ちする場合があります。他のものと一緒に洗濯しないでください。

- 1 コントローラーが取り外してあることを確認する
 - コントローラーを取り付けたまま洗濯すると、故障の原因になります。
- 2 カギホックとファスナーを閉じる
- 3 洗濯機使用時は、付属の洗濯ネットに入れる
 - 裏地電極部保護のため裏返して洗わないでください。
- 4 衣類用の中性洗剤を使い、洗濯機でデリケート洗いをするか、手洗い(押し洗い)をする
 - 塩素系漂白剤、酸性洗剤、柔軟剤などは使用しないでください。

- 5 手絞りの場合は弱く、遠心脱水の場合は短時間で絞る
 - 脱水後、濡れたままで放置しないでください。シミができるおそれがあります。

- 6 カギホックとファスナーを開き、直射日光を避けて陰干しする
 - タンブル乾燥機は使用しないでください。
 - アイロンはかけないでください。



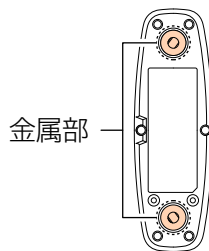
- 保管時は、本体の生地がこすれないようにしてください。

専用コントローラーをお手入れする

- お手入れは、電源が切れていることを確認してから行ってください。
- シンナー・ベンジン・アルコールなどでは拭かないでください。
- 水分がかからないようにご注意ください。

1 コントローラーが傷付かないよう柔らかい布で汗や湿気を丁寧に拭き取る

- コントローラー裏側の金属部は、こすらないようにご注意ください。



2 風通しの良い日陰で自然乾燥させる

保管時のご注意

- 高温・多湿の場所（車中など）を避け、直射日光の当たらないところで保管してください。
- 湿気の少ないところに保管してください。浴室内などに放置すると、本品内部で結露やサビが発生する原因になります。
- 火気の近くで保管しないでください。
- 保管前に洗濯する場合は、しっかり乾いてからたたんで保管してください。電極部が濡れた状態で他の金属部に触れたまま保管すると、触れた部分が錆びるおそれがあります。
- 小さなお子様の手の届くところやペットの近くに置かないでください。
- 長期保管時に、折りたたんだまま重量物をのせた状態で保管しますと、ヘタリやシワの原因になりますのでご注意ください。
- しばらく使用しない場合は、必ず充電用USBケーブルをコントローラーから抜いて保管してください。ほこりや湿気が原因となり、漏電火災のおそれがあります。

長くご愛用いただくために(つづき)

本品を廃棄する場合は

- ・各自治体が指定している廃棄方法に従ってください。

専用コントローラー

- ・コントローラーに傷や亀裂が入った場合は使用を中止して廃棄してください。
- ・コントローラーはリチウムイオン電池を使用しています。コントローラーに使用しているリチウムイオン電池はリサイクル可能な貴重な資源です。各自治体の指定に従って廃棄してください。



Li-ion 00

故障かな？と思ったら

状態	考えられる原因	対処法
電源が入らない	コントローラーの内蔵充電電池の残量がない。	充電する。それでも症状が改善しない場合は、内蔵充電電池の寿命が考えられるため、お客様相談室までご相談ください。
	ボタンを押す時間が短い。	コントローラーの△(ON) ボタンを約2秒押し続ける。
	低温・高温の環境下で使用した。	推奨使用環境温度(15～35℃)で使用する。
音が鳴り止まない 「ピッ、ピッ」	衣類などの裾や湿布、テーピングなどが肌と電極部の間にはさまった状態で使用している。	肌に電極部全体が直接触れるようにする。 - 電源を切ってから、衣類の裾などを本体と肌の間から出す。 - 湿布やテーピングなどは剥がす。
	肌にクリームなどを塗っている。	拭き取ってから、本体を着用する。
	本体の電極部がまんべんなく濡れていない。	本体内側の各電極部に水道水を吹きかけたあと、数分置いてから使用する。 それでも症状が改善しない場合は、電極部の中央部に更に数プッシュ水道水を吹きかける。
音が鳴り止まない 「ピピピピ」	コントローラーの内蔵充電電池の残量がない。	充電する。それでも症状が改善しない場合は、内蔵充電電池の寿命が考えられるため、お客様相談室までご相談ください。

故障かな？と思ったら(つづき)

状態	考えられる原因	対処法
電気刺激が弱い、または感じない	本体の電極部がまんべんなく濡れていない。	本体内側の各電極部に水道水を吹きかけたあと、数分置いてから使用する。 それでも症状が改善しない場合は、電極部の中央部に更に数プッシュ水道水を吹きかける。
	電源が入っていない。	コントローラーの△(ON) ボタンを約2秒押し続ける。
	プログラムを開始していない。	コントローラーの電源を入れたあと、メニューを選び、コントローラーの△(ON) ボタンを短く押す。
	レベル設定が低い。	コントローラーの△(ON) ボタンを短く押して、レベルを上げる。
	衣類などの裾や湿布、テーピングなどが肌と電極部の間にはさまった状態で使用している。	肌に電極部全体が直接触れるようにする。 - 電源を切ってから、衣類の裾などを本体と肌の間から出す。 - 湿布やテーピングなどは剥がす。
電気刺激が途中で止まる	コントローラーの内蔵充電電池の残量がない。	充電する。それでも症状が改善しない場合は、内蔵充電電池の寿命が考えられるため、お客様相談室までご相談ください。

状態	考えられる原因	対処法
電気刺激が強い (ピリピリする)	レベル設定が高い。	コントローラーの▽(OFF) ボタンを短く押して、レベルを下げる。
	本体の電極部がまんべんなく濡れていない。	本体内側の各電極部に水道水を吹きかけたあと、数分置いてから使用する。 それでも症状が改善しない場合は、電極部の中央部に更に数プッシュ水道水を吹きかける。
	電極部の一部が肌にしっかり密着していない。	- 電極部を肌に密着させるため、ファスナーをできるだけ閉じる。 - 電極部の位置を少しずつ調整する。 - 自分の太ももにあったサイズの本体を着用する。
	寒く、乾燥した環境で使用している。	使用場所を暖かい環境に変更する(特に冬場などの寒く、乾燥した環境では肌が乾燥しやすくなり、電気刺激をピリピリと感じる原因となる可能性があります)。
	本体の電極部が肌に密着していない。	全ての電極部を肌に密着させる。
	本体の電極部が汚れている。	28ページ「長くご愛用いただくために」を参照してお手入れしてください。
	本体の電極部が乾燥している。	各電極部がまんべんなく濡れるまで、スプレーで水道水を吹きかける。

仕様一覧

本体

商品名	SIXPAD Knee Fit (シックスパッド ニーフィット)
品番	SE-AY
ターゲット 寸法 (ひざ頭 周囲)	S : 28-34cm M : 34-37cm L : 37-42cm
推奨使用 環境温度	5 ~ 35℃

材質	■身生地：ポリエステル85%、 ポリウレタン15% ■電極部：ポリエステル93%、 ポリウレタン7% ■滑り止めゴム：ナイロン90%、 ポリウレタン10% ■プレート部：ポリプロピレン、ステンレス ■スプレーボトル：PET ■洗濯ネット：ポリエステル100%
同梱品／ 付属品	■同梱品：本体(1) ■付属品：スプレーボトル(1)、洗濯ネット (1)、取扱説明書(保証書付き) (1)
製造元	株式会社MTG(日本) 原産国：中国

専用コントローラー

商品名	SIXPAD Knee Fit Controller (シックスパッド ニーフィット専用コントローラー)
品番	SE-BD00A
質量	約30g
製品寸法	約98×32×16mm
推奨使用環境温度	5 ～ 35℃
材質	■ 本体：ABS樹脂 ■ EMS通電スナップボタン：真鍮
同梱品／付属品	■ 同梱品：ニーフィット専用コントローラー(1)、充電用USBケーブル(1) ■ 付属品：取扱説明書(保証書付き)(1)
消費電力	約1.6W(充電時)

電源方式	充電式
使用蓄電池	リチウムイオンポリマー電池 (DC3.7V、180mAh、0.666Wh)
定格入力	DC5V、500mA
充電用USBケーブル長さ	約0.9m
充電時間	約4時間
動作可能回数	約15回(レベル20、室温23℃の場合)
製造元	株式会社MTG(日本) 原産国：中国

※ 本品(本体、専用コントローラー)の性能向上のため、仕様の一部を予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。

保証・アフターサービス

保証について

保証書は、この取扱説明書の裏表紙に記載されております。保証書は必ず「お買い上げ日、販売店名」などの記入をお確かめになり、内容をよくお読みになったあと、大切に保管してください。

保証期間

保証期間はお買い上げ日から1年間です。

※使用中に異常が生じたときは、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室へお問い合わせください。

補修用性能部品の最低保有期間

本品の補修用性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるときは

● 保証期間中

お買い上げになってから1年間は保証書記載の内容に基づき無償修理いたします。お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室まで保証書をご提示のうえ、ご依頼ください。

● 保証期間(1年間)が過ぎているとき

保証期間経過後の修理については、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室までお問い合わせください。お客様のご要望により有償修理いたします。

無償修理規定

1. 取扱説明書の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に保証書に記載している保証内容に該当する症状が発生した場合には、無償修理をさせていただきます(付属品を除く)。
 - イ) 無償修理をご依頼になる場合には、お買い上げの販売店に本品と本書をご持参、ご提示いただきお申しつけください。
 - ロ) お買い上げの販売店で無償修理をご依頼できない場合には、(株)MTGお客様相談室にお問い合わせください。
2. 保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - イ) 使用上の誤り及び不当な修理や分解・改造による故障及び損傷
 - ロ) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障及び損傷
 - ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害などによる故障及び損傷
 - 二) 車両、船舶などに搭載された場合の故障及び損傷
 - ホ) 保証書の提示がない場合
 - ヘ) 保証書にお買い上げ年月日、お客様のお名前、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
 - ト) 取扱説明書に記載されていない方法で使用した場合の故障及び損傷
 - チ) 使用後のお手入れを怠ったことによる故障及び損傷
 - リ) 一般家庭以外(例えば業務用など)で使用された場合の故障及び損傷
 - ヌ) 布地の破れ、ほつれ、ピリング、ファスナーの摩耗など通電機能以外の消耗品損傷

3. 保証書は購入した国・地域においてのみ有効です。
4. 保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

※ お客様にご記入いただきました保証書記載の個人情報（お名前、ご住所、電話番号）は保証期間内のサービス活動、及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ 保証書は明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

株式会社MTG
〒453-0041
愛知県名古屋市東区本陣通4 丁目13 番
MTG 第2HIKARIビル
<https://www.mtg.gr.jp>

【お客様相談室】

MTG製品のお問い合わせ・取り扱い方法・その他ご不明な点は下記までお問い合わせください。

 **0120-315-765**

● ご相談窓口における個人情報のお取り扱い

(株)MTGは、ご相談への対応や修理、その確認などのために、お客様の個人情報やご相談内容を記録に残すことがあります。また、個人情報は適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。