SIXPAD

取扱説明書

骨盤ベルト

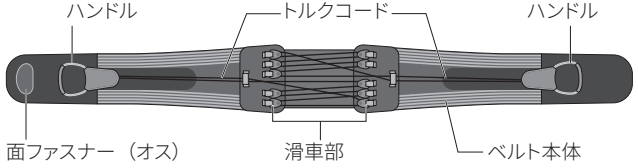
SO-BV

はじめに

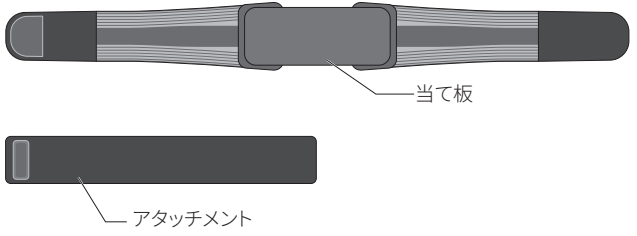
本品は骨盤まわりをサポートする商品です（医療機器ではありません）。
必ず、肌着や衣類の上から着用してください。

各部の名称／付属品

表側

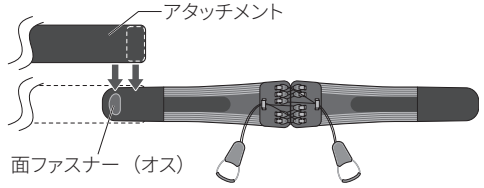


裏側

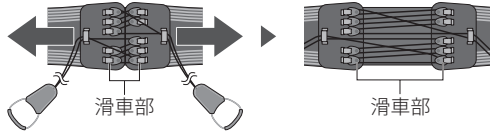


準備する

ベルト本体では長さが足りない場合は、必要に応じてアタッチメントをつけてください。



ベルトを身体に沿ってしっかり締めるために、ベルト本体を左右に引っ張り、滑車部を広げます（滑車部の開きが止まるまで広げてください）。

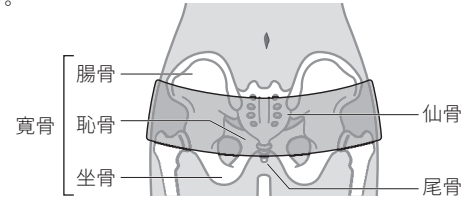


骨盤は、体幹と下肢をつなぐ大きな骨の集合体です。
姿勢の土台・衝撃吸収・内臓の支持を担っています。

骨盤が歪むと姿勢が崩れ、不調につながりやすいので骨盤まわりを支えることが重要です。

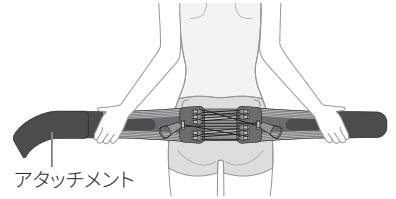
装着位置

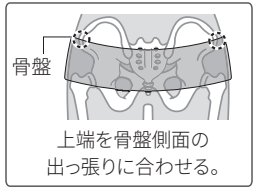
本体の上端を骨盤側面の出っ張りにあわせて巻くことでしっかりと固定することができます。



使用する

1 ベルト本体を骨盤に当て、最適な位置に合わせる

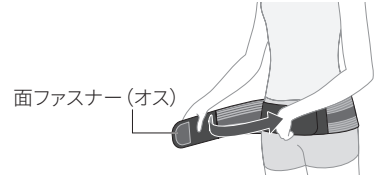




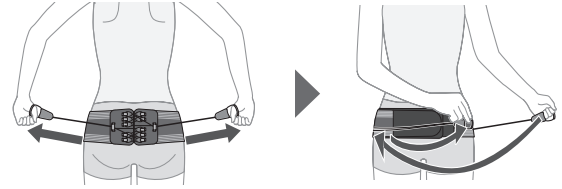
アタッチメントが左手側にくるようにベルト本体を持ち、当て板が骨盤の真ん中にくるように当ててください。

- 当て板を内側（身体に当たる側）に向けて装着してください。
- ベルトを装着する際、ベルトの上端の位置は骨盤側面の出っ張りを目安にしてください。

2 ベルト本体を骨盤に巻いて面ファスナーで留める



3 左右のハンドルをゆっくり引っ張り、ハンドルを本体に取り付ける



- 骨盤の締め付けが心地よいと感じる程度に調整してください。
- 装着後に装着位置のずれや締め付けの緩みを感じたら、装着し直したり、ハンドルでトルクコードの締め付けを調整したりしてください。

商品名	SIXPAD 骨盤ベルト（シックスパッド コツバンベルト）
品番	SO-BV
サイズ（ヒップ）	70 ～ 110cm（アタッチメント装着時）
材質	ベルト本体：ポリエステル、ナイロン、その他 滑車部：ポリアセタール
同梱品／付属品	本体（1）、アタッチメント（1）、付属品：取扱説明書（1）
製造元	株式会社 MTG（日本）
原産国	中国

株式会社 MTG

https://www.mtg.gr.jp

[お客様相談室]

MTG 製品のお問い合わせ・取り扱い方法・その他ご不明な点は下記までお問い合わせください。

0120-315-765

https://www.mtg.gr.jp/feedback/

●ご相談窓口における個人情報のお取り扱い

(株)MTG は、ご相談への対応や修理、その確認などのために、お客様の個人情報やご相談内容を記録に残すことがあります。また、個人情報は適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。

発行年月 2026/05　第 1 版　　SOBV1J01IM00_JP

⚠ 安全上のご注意

- 次のような方は使用しないでください。
  - 腰部ヘルニアや坐骨神経痛など腰や背中に疾患のある方
  - アレルギー体質の方
  - 動脈瘤を指摘されたことがある方
  - 血行障害を起こしたことがある方
  - 装着部位に傷やケガ、炎症がある方
  - 装着部位に知覚障害のある方
  - 妊娠中または妊娠の可能性がある方
  - 成長期のお子様

  上記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。
- 産後の回復には個人差があります。医師に相談のうえ使用してください。
- 帝王切開で出産された方、産後体調のすぐれない方は医師に相談のうえ使用してください。
- かぶれなどの異常があらわれた場合は使用を中止し、医師に相談してください。
- 使用中に違和感や不快な症状があらわれた場合は直ちに使用を中止してください。
- 初めて使用するときはベルト本体やトルクコードを締めすぎないようにし、短い時間（15分程度）から様子を見ながら使用してください。特にかぶれ、かゆみの出やすい方はご注意ください。
- 就寝時は使用しないでください。
- 本品装着時の激しい運動はお控えください。転倒により腰を強打すると、ケガのおそれがあります。
- 本品を装着して、駆動部や回転部がある機器（自転車やマッサージチェアなど）を使用しないでください。トルクコードや、滑車部のコードが巻き込まれ、ケガのおそれがあります。
- 本品を分解、加工、改造、修理しないでください。
- 本品が破損している状態で使用しないでください。
- 腰まわり以外には使用しないでください。
- ベルト本体やトルクコードをきつく締め付けすぎないようにしてください。
- 面ファスナーが肌に直接触れないようにご注意ください。
- 本品を装着して椅子などに座ると、姿勢の変化により締め付けが強くなることがあります。その場合は、ハンドルでトルクコードの締め付けを調整してください。
- 背もたれが固い椅子に滑車部を押し当てて長時間もたれかからないでください。
- 長時間使用するときは、圧迫による皮ふや血行の障害を防ぐため、適宜本品を装着し直してください。また、痛みを感じた場合は、使用を中止してください。
- 本品をカバンなどに入れて持ち運ぶ際、滑車部のコードがカバンの中のものに絡まらないよう、十分ご注意ください。

⚠ 使用上のご注意

- 装着時、面ファスナーが衣類に貼り付かないようご注意ください。
- 装着時、ハンドルは、面ファスナーでベルト本体にしっかり貼り付けてください。
- 濡れたり、他の衣類や椅子などとこすれたりすると色が移る場合があります。
- 火気のそばや高温多湿な場所、直射日光を避けて保管してください。
- 小さなお子様やペットの手の届かないところに保管してください。
- 廃棄時は各自治体が指定している廃棄方法に従ってください。
- トルクコードが切れたり滑車部が破損するなど、本品が破損している場合は使用を中止し、廃棄してください。

お手入れする

本品は手洗いが可能です。汚れなどが付着したり、よれたりした場合は、中性洗剤で手洗い（押し洗い）し、洗濯後は絞らずにタオルなどで軽く水気をとり、陰干ししてください。



- **洗濯機は使用できません。**
- 他のものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや、面ファスナーが貼り付いて生地を傷める場合があります。
- 洗濯時、左右のトルクコードが絡まないようご注意ください。
- アタッチメントも同様に洗濯できます。