



## パワースーツライト アブズ専用コントローラー 取扱説明書

お使いになる前に、裏面の注意事項をよくお読みください。

# はじめに

## 目的

- ・ 本品は電気刺激によって、腹部の筋肉トレーニングをサポートすることを目的としています。
- ・ 本製品は疾病の治療または予防のために開発されたものではなく、医療機器ではありません。

## 対象ユーザー

この製品は、本書およびスース(別売)の取扱説明書の内容を理解でき、この製品を安全に使用できるユーザー向けに設計されています。

## Webマニュアルについて

- ・ Webマニュアルの内容は、製品に同梱されている取扱説明書に一部内容を追加しております。また、製品の仕様変更等に伴い、製品に同梱されている取扱説明書と一部内容が異なる場合もあります。これらによる不利益または損害については一切責任を負いません。
- ・ Webマニュアルの閲覧には通信費用が発生することがあります。
- ・ 本Webマニュアルの著作権は株式会社MTGに帰属します。

# 準備する

## 1 充電する

本品は内蔵されている充電池で動作します。

初めて使用するときは、充電してから使用してください。

- ・ 1回フル充電すると、最大レベルで15回程度トレーニングできます(室温23℃の場合)。
  - 低温の環境では、使用回数が少なくなります。
  - レベルによって、使用回数は異なります。
- ・ 充電中は充電用USBケーブルが温かくなることがあります、故障ではありません。ただし充電中に充電用USBケーブルに異常な過熱が発生した場合は、温度が下がるまで待ってから、充電をやり直してください。
- ・ 充電中にLEDが赤色で点滅した場合は、充電エラーが発生しています。何度も充電エラーが発生する場合は、内蔵充電池に問題がある可能性があります。この場合は、(株)MTGお客様相談室までお問い合わせください。
- ・ 周囲温度が15~35℃の環境で充電してください。内蔵充電池の性質上、低温や高温では電池性能が低下する場合があります。
- ・ 本品を充電中は電源が入りません。
- ・ 本品に充電用USBケーブル以外を接続しないでください。故障や発火のおそれがあります。
- ・ 本品に充電用USBケーブルを接続した状態で、充電用USBケーブルに無理な力を加えないでください。故障や発火のおそれがあります。



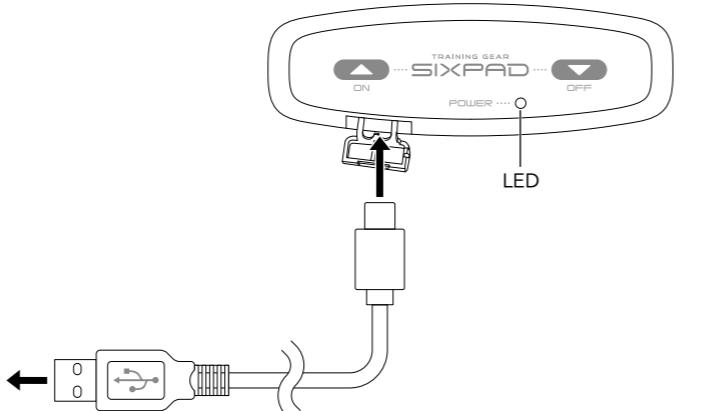
- ・ 本品に充電用USBケーブル以外を接続しないでください。故障や発火のおそれがあります。
- ・ 本品に充電用USBケーブルを接続した状態で、充電用USBケーブルに無理な力を加えないでください。故障や発火のおそれがあります。

### 1. 付属の充電用USBケーブルを、本品に接続します。

- ・ ACアダプターは同梱されていません。
- ・ 充電するときは、USBコネクター(Type-A端子)の接続先の定格出力(OUTPUT)と本品の定格入力(DC5V、500mA)を確認してください。  
※定格出力が定格入力を下回る場合、接続先が高温になったり、故障の原因となったりするおそれがあるので、ご注意ください。

### 2. LEDの色で、充電の状態を確認します。

- ・ 充電中：赤色点灯
- ・ 充電完了：消灯



#### 内蔵充電池の寿命について

- ・ 内蔵充電池は消耗品です(保証はお買い上げ日から1年間です)。
- ・ 充電しても使用時間が極端に短い場合、内蔵充電池の寿命の可能性があります。充電可能な回数の目安は約500回です(内蔵充電池の寿命は使用・保管状況などにより大きく変化します)。
- ・ 充電完了した状態、または内蔵充電池の減りが少ない状態で再充電を繰り返すと、内蔵充電池の寿命が低下することがあります。
- ・ 内蔵充電池の交換については(株)MTGお客様相談室にお問い合わせください。ご自身で行うと、故障の原因になります。
- ・ 長期間使用しない場合は、本品をフル充電してから保管してください。また3ヶ月ごとを目安に本品を動作させて、再度充電してください。内蔵充電池は未使用時も少しづつ放電しているため、長期間充電しないでおくと過放電が起こり、充電ができなくなることがあります。

パワースーツライトアブズへの取り付け方法や、コントローラーの操作方法については、スース(別売)の取扱説明書をご覧ください。

# 使用する

スース(別売)の取扱説明書をよくお読みの上、正しく安全にお使いください。

## 収納する

トレーニング終了後は、スース(別売)から本品を取り外して保管してください。

### 1. スース(別売)に付属のポーチにコントローラーを入れて保管します。

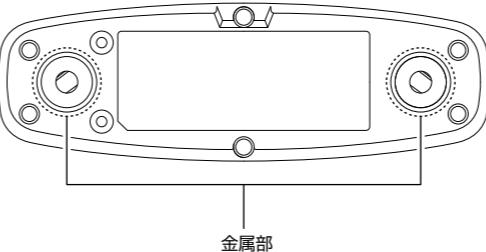
## 長くご愛用いただくために

お手入れの際は、以下の点にご注意ください。

- ・ お手入れは、電源が切れていることを確認してから行ってください。
- ・ シンナー・ベンジン・アルコールなどでは拭かないでください。
- ・ 水分がかからないようにご注意ください。

## ■ 本品のお手入れ

1. 本品が傷付かないよう柔らかい布で汗や湿気を丁寧に拭き取ってください。  
コントローラー裏側の金属部は、こすらないようにご注意ください。



2. 風通しの良い日陰で自然乾燥させてください。

## ■ 保管時のご注意

- ・ 湿気の少ないところに保管してください。浴室内などに放置すると、本品内部で結露やサビが発生する原因になります。
- ・ 火気の近くで保管しないでください。
- ・ しばらく使用しない場合は、必ず充電用USBケーブルを本品から抜いて保管してください。ほこりや湿気が原因となり、漏電火災のおそれがあります。
- ・ コントローラーは床に放置せず、スース(別売)に付属のポーチに入れて保管してください。

## ■ 本品を廃棄する場合は

- ・ 本品に傷や亀裂が入った場合は使用を中止して廃棄してください。
- ・ 本品はリチウムイオン電池を使用しています。本品に使用しているリチウムイオン電池はリサイクル可能な貴重な資源です。本品を廃棄する際には、(株)MTGお客様相談室にご連絡ください。回収して適切に処理をいたします。



# 主な仕様

商品名	SIXPAD Powersuit Lite Controller for Abs (シックスパッド パワースーツライト アブズ専用コントローラー)
品番	SE-AX00A / AM-CE00A
重量	約30g
外形寸法	約98×32×16mm
推奨使用環境温度	5~35°C
材質	<ul style="list-style-type: none"> <li>■コントローラー表: ABS樹脂</li> <li>■コントローラー裏: ABS樹脂</li> <li>■EMS通電スナップボタン: 真鍮</li> </ul>
同梱品/付属品	<ul style="list-style-type: none"> <li>■同梱品: パワースーツライト アブズ専用コントローラー×1、充電用USBケーブル×1</li> <li>■付属品: 取扱説明書(保証書付き)×1</li> </ul>
消費電力	約1.6W(充電時)
電源	リチウムイオンポリマー電池(DC3.7V、180mAh、0.666Wh)
本体定格入力	DC5V、500mA
充電用USBケーブル長さ	約0.9m
充電時間	約4時間
動作可能回数	約15回(レベル20、室温23°Cの場合)
製造元	株式会社MTG(日本) 原産国:中国

※ 本品の性能向上のため、仕様の一部を予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。

## 安全上のご注意

ご使用の前に、必ずこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。ここに示した注意事項は、あなたや他の方々への危害や財産への損害を未然に防ぎ、本品を正しく安全にお使いいただくために守っていただきたい事項です。

**誤った使い方をしたときの危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。**

**危険** 誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される」内容を示します。

**警告** 誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容を示します。

**注意** 誤った使い方をすると、「人が軽傷を負う可能性や、物的損害(家屋、家財および家畜・ペットに関わる拡大損害)の発生が想定される」内容を示します。

**守っていただく内容を、以下の図記号で説明しています。**

**禁止** 禁止の行為であることを告げるものです。

**注意** 注意を促す内容があることを告げるものです。

**強制** 行為の強制や指示を告げるものです。

### 免責事項

火災、地震、暴動・テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。

### 危険

次のような医用電気機器とは、絶対に併用しないでください。事故や医用電気機器の誤動作をまねき、身体に著しい障害をもたらすことがあります。

- ベースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器

上記に当てはまる方は、本品を使用中の方にも触れないでください。

### 警告

以下の注意をお守りください。

- お子様の手の届くところに置かないでください。やけどのおそれがあります。
- 着用した本人以外が、本人の同意なしに電源を入れたり、レベルを上げたりしないでください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。
- 分解、改造、修理はしないでください。事故やケガのおそれがあります。
- 落とす、ぶつけるなどの衝撃を与えないでください。破損のおそれがあります。そのまま使い続けると、事故やケガのおそれがあります。
- 水をかけたり、水の中に入れないとください。感電や故障、火災のおそれがあります。
- 本品をパワースーツライト アップ以外の製品に取り付けて使用しないでください。故障のおそれがあります。

### 警告

本品は充電式電池を内蔵しています。

- 火中投入や加熱、高温での充電・使用・放置をしないでください。発熱や発火、破裂のおそれがあります。

### 警告

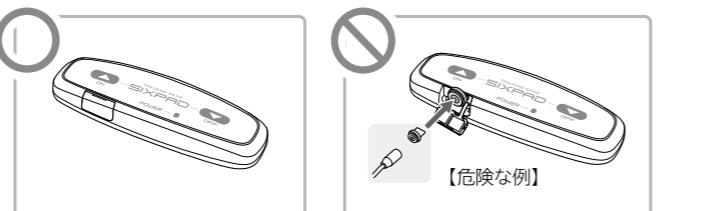
充電用USBケーブルを取り扱う際は、次の注意をお守りください。

- 充電用USBケーブルを傷つけたり、破損したり、束ねたり、加工したりしないでください。また、重いものをのせたり、引っぱったり、無理に曲げたりしないでください。ケーブルを傷め、感電や故障、火災のおそれがあります。
- 水回りでは充電しないでください。感電のおそれがあります。
- 端子部分が一度曲がったり、コネクター部分が変形してしまった充電用USBケーブルは使用しないでください。
- 濡れた手で充電用USBケーブルの抜き差しはしないでください。感電ややけどのおそれがあります。
- 充電用USBケーブルを使用して、直接パソコンやモバイルバッテリーから充電しないでください。接続機器が故障、破損するおそれがあります。

### 警告

次の注意事項を守って使用してください。事故や感電、発火などのおそれがあります。

- 充電用USBケーブルは根本までしっかりと差し込んでください。
  - 充電用USBケーブルのほこりなどは、乾いた布で拭くなどして定期的に清掃してください。
  - 充電用USBケーブルのコネクター部分を接続する際は、上下の向きを間違えないように、まっすぐ挿入してください。
  - 充電用USBケーブルのコネクター部分に液体や異物が付着しないようにしてください。
  - 必ずコントローラーのUSBカバーを閉めた状態で、トレーニングを行ってください。また、充電用USB端子が露出した状態のままにしないでください(市販品等の接続を含む)。
- ※充電用USB端子が露出したままトレーニングを行うと、やけどの、感電のおそれがあります。



### 警告

次のような場合は、本品から充電用USBケーブルを抜いてください。事故や感電、発火などのおそれがあります。

- 充電中に水や異物が本品や充電用USBケーブルに入ったり、かかたりした場合
- 雷が鳴り出した場合
- 停電になった場合
- 充電用USBケーブルが損傷または断線した場合
- 充電が完了した場合
- 長期間使用しない場合

### 注意

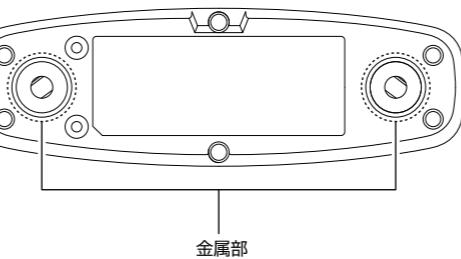
次の注意事項を守って、使用してください。

- 充電するときは、たこ足配線をしないでください。事故や感電、発火などのおそれがあります。

### 注意

次の注意事項を守って、使用してください。

- 本品の充電は、付属の充電用USBケーブル(USB Type-C)を使用してください。それ以外を使用すると、故障や発火のおそれがあります。
- 充電用USBケーブルや充電端子に金属製品やピン、ゴミを付着させないでください。
- 収納時に充電用USBケーブルを本品に巻きつけないでください。
- 充電用USBケーブルを抜くときは、コードを持たずに必ずコネクターを持って抜いてください。
- 充電用USBケーブルを持って、本品を引きずって移動しないでください。故障や、机・床などを傷つけるおそれがあります。
- 本品の充電用USBケーブルを他の製品に使用しないでください。
- 本品裏側の金属部が汗などで濡れたときは、すぐに拭き取ってください。本品およびパワースーツライト アップの故障の原因になります。金属部は、傷つけないよう丁寧に拭いてください。



## 使用上のご注意

**本品をご使用の際は下記の内容をよくお読みください。**

- 本品は内蔵されている充電池で動作します。初めて使用するときは、充電してから使用してください。
- 本品は防水仕様ではありません。水のかかる場所や湿度の高い場所では使用しないでください。

## 保証・アフターサービス

### 保証について

保証書は必ず「お買い上げ日、販売店名」などの記入をお確かめになり、内容をよくお読みになったあと、大切に保管してください。

### 保証期間

保証期間はお買い上げ日から1年間です。

※ 使用中に異常が生じたときは、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室へお問い合わせください。

### 補修用性能部品の最低保有期間

本品の補修用性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

### 修理を依頼されるときは

#### ● 保証期間中

お買い上げになってから1年間は保証書記載の内容に基づき無償修理いたします。お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室まで保証書をご提示のうえ、ご依頼ください。

#### ● 保証期間(1年間)が過ぎているとき

保証期間経過後の修理については、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室までお問い合わせください。お客様のご要望により有償修理いたします。

## 無償修理規定

1. 取扱説明書の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無償修理をさせていただきます(付属品を除く)。

イ) 無償修理をご依頼になる場合には、お買い上げの販売店に本品と保証書をご持参、ご提示いただきお申しつけください。

ロ) お買い上げの販売店で無償修理をご依頼できない場合には、(株)MTGお客様相談室にお問い合わせください。

2. 保証期間内でも次の場合は有償修理になります。

イ) 使用上の誤り及び不当な修理や分解による故障及び損傷

ロ) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障及び損傷

ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害などによる故障及び損傷

二) 車両、船舶などに搭載された場合の故障及び損傷

ホ) 保証書の提示がない場合

ヘ) 保証書にお買い上げ年月日、お客様のお名前、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えた場合

ト) 取扱説明書に記載されていない方法で使用した場合の故障及び損傷

チ) 使用後のお手入れを怠ったことによる故障及び損傷

リ) 一般家庭以外(例えば業務用など)で使用された場合の故障及び損傷(弊社推奨施設での使用を除く)

3. 保証書は購入した国・地域においてのみ有効です。

4. 保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

※ お客様にご記入いただきました保証書記載の個人情報(お名前、ご住所、電話番号)は保証期間内のサービス活動、及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※ 保証書は明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

### 株式会社MTG

〒453-0041 愛知県名古屋市中村区本陣通4 丁目13番 MTG 第2HIKARIビル  
<https://www.mtg.gr.jp>

### 【お客様相談室】

MTG製品のお問い合わせ・取り扱い方法・その他ご不明な点は下記までお問い合わせください。

☎ 0120-315-765 ※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

〈受付時間〉9:30~17:30(土・日・祝日・弊社休業日を除く)

● ご相談窓口における個人情報のお取り扱い

(株)MTGは、ご相談への対応や修理、その確認などのために、お客様の個人情報やご相談内容を記録に残すことがあります。また、個人情報は適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。