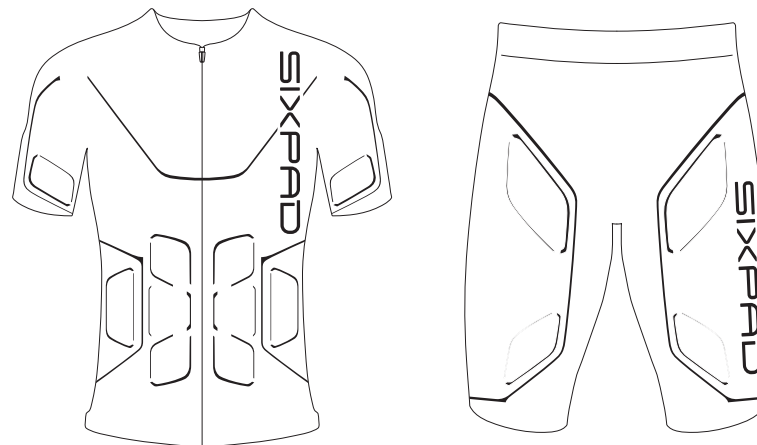


TRAINING GEAR  
**SIXPAD**  
Powersuit



**Instruction Manual**  
**取扱説明書**

SIXPAD Powersuit Top  
SIXPAD Powersuit Bottom

## 安全上のご注意

ご使用前に、必ずこの「安全上のご注意」と別売コントローラーの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。

ここに示した注意事項は、あなたや他の方々への危害や財産への損害を未然に防ぎ、本品を正しく安全にお使いいただくために守っていただきたい事項です。

コントローラーの「安全上のご注意」については、パワースーツ トップ専用コントローラー、またはパワースーツ ボトム専用コントローラーに同梱の取扱説明書をご覧ください。




誤った使い方をしたときの危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。

**危険** 誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される」内容を示します。

**警告** 誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容を示します。

**注意** 誤った使い方をすると、「人が軽傷を負う可能性や、物的損害(家屋、家財および家畜・ペットに関わる拡大損害)の発生が想定される」内容を示します。

守っていただく内容を、以下の図記号で説明しています。

 禁止の行為であることを告げるものです。  注意を促す内容があることを告げるものです。  行為の強制や指示を告げるものです。


### 免責事項

火災、地震、暴動・テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。


**危険** 次のような医用電気機器とは、絶対に併用しないでください。事故や医用電気機器の誤作動をまねき、身体に著しい障害をもたらすおそれがあります。

- ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器


上記に当てはまる方は、本品を使用中の方にも触れないでください。

**危険**  本品を着用した状態で、植込み型医療機器(心臓ペースメーカーなど)を装着した方の装着部位に近づかないでください。

**警告** 次のような方は使用しないでください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。


-  心臓疾患のある方、またはその疑いがある方(心臓に痛みや動悸などの違和感を感じる方等)
- 妊娠中の方、出産直後の方 ・医師に運動を禁じられている方
- 発熱(38℃以上)している方 ・小さなお子様、ご自分で取扱説明書の内容を理解できない方

**警告** 次のような方は必ず医師にご相談のうえ使用してください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

-  心臓疾患の既往歴がある方 ・アレルギー体質の方
- 皮心に知覚障害や異常(感染症、皮膚炎や傷など)のある方 ・血行障害のある方
- 悪性腫瘍のある方 ・脳神経に異常を感じている方(てんかんなど)
- 糖尿病などに起因する高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- 安静を必要とする方
- 脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(疼(とう)痛性)疾患のある方
- 骨粗しょう症など、骨に異常のある方 ・体内にボルト等の金属を埋め込んでいる方
- 血圧に異常がある方 ・電極部が肌に合わない方
- 使用部位(電極部が当たる部位とその周辺)に刺青(タトゥー)を入れている方
- 特に身体に異常を感じている方 ・その他医療機関で治療中の方


上記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

**警告** 次のような部位に電極部が当たらないよう、着用時に電極部の位置を調整してください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

-  胸部および肩甲骨などの心臓の周辺部位や首から上の部位(頭、顔など)
- 傷口などの粘膜部位 ・当日、脱毛処理をした部位 ・整形手術をした部位
- 金属、プラスチック、シリコンなどを埋め込んである部位
- 背骨(脊椎) ・生理中の腹部

本書で指定している部位以外には使用しないでください。

**警告** 次の注意事項を守って、使用してください。事故やケガのおそれがあります。

-  電源を入れた後、何も操作していないのに本品が動作した場合は、他の製品などと混線している可能性があります。この場合は、ただちに「ピーピー」と音がするまでコントローラー(別売)のPOWER/MODEボタンを長押しして本品の電源を切ってから、本品の電源を入れ直してください。
- Bottomをご使用の場合は、下半身の筋肉の収縮で転倒しやすくなる場合があります。トレーニングの際は、安定した場所で、周りに人や物がないことをよく確認してください。

## ⚠ 警告

以下の注意をお守りください。

- ❌ **お子様の手の届くところに置かないでください。やけどのおそれがあります。**
- 着用した本人以外が、本人の同意なしに電源を入れたり、レベルを上げたりしないでください。事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。
- 分解、改造、修理はしないでください。事故やケガのおそれがあります。
- 落とす、ぶつけるなどの衝撃を与えないでください。破損のおそれがあります。そのまま使い続けると、事故やケガのおそれがあります。
- 電極部に、USBケーブルや金属類を接触させないでください。感電のおそれがあります。
- 弊社推奨品以外の電気製品・美容機器などとは併用しないでください。気分が悪くなったり、体調不良をおこしたりするおそれがあります。
- 本品は屋内専用です。屋外で使用しないでください。
- 自動車などの運転中は使用しないでください。
- 本品を使用しながら、弊社推奨品以外のトレーニング機器などと併用したり、物を運んだり、階段を上り下りするなど、弊社が推奨しているトレーニング以外を行わないでください。急な筋肉の収縮で、事故やケガのおそれがあります。特にBottomをご使用の場合は、下半身の筋肉の収縮で転倒し、事故やケガのおそれがありますのでご注意ください。
- 酸素濃度が高い場所、低い場所では使用しないでください。

## ⚠ 警告

次の注意事項を守って、使用してください。

- ❌ 病院など、無線機器の使用が禁止された区域では、「ピーピー」と音が鳴るまでコントローラー（別売）のPOWER/MODEボタンを長押しして、電源を切ってください。

## ⚠ 注意

次の注意事項を守って、使用してください。事故やケガ、感電、破損、汚れなどのおそれがあります。

- ❌ 極度の空腹時や絶食時、糖質制限をしている場合はご使用をお控えください。
- 眠気があるときは使用しないでください。
- 電子レンジなどで温めたり、火気に近づけたりしないでください。
- 用途目的以外の使用や、取扱説明書の使用方法以外で使用しないでください。
- 小さなお子様・ペットには使用しないでください。また、小さなお子様・ペットが本品で遊ばないようにしてください。**
- 浴室など湿度の高いところでは使用しないでください。
- トレーニング中に、他の人が、汗などで濡れた状態のスーツの表面に触れたり、濡れた手でスーツに触れたりしないようにしてください。感電のおそれがあります。
- 1日60分以上連続して使用しないでください。
- 電極部以外が濡れた状態で使用しないでください。

## ⚠ 注意

次の注意事項を守って、使用してください。

- ❗ 本品は消耗品です。長期使用にともない、本品が劣化(破れている、ほつれて内部部品が見えているなど)した場合は、使用を中止して廃棄してください。布が伸びたり、電極部が変色するなどした場合は、体感が変化する可能性があります。体感が変化していると感じられたら、使用を中止してください。
- 電極部は必ず十分に濡らした状態で使用してください。やけどや痛みのおそれがあります。
- 使用前にキズや変形などがいないか確認してください。そのまま使用し続けると、事故やケガのおそれがあります。
- 使用中または使用後に痛みや不快感を感じたり、肌荒れ、発疹、赤み、かゆみ、やけど、炎症などの異常があらわれたりしたときは使用を中止し、医師に相談してください。そのまま使用を続けると症状の悪化につながるおそれがあります。
- 本品から異臭、異音がする場合は、ただちに電源を切り、(株)MTGお客様相談室にお問い合わせください。ショートや故障、発火のおそれがあります。
- 本品は、皮ふに密着して使用するため、発汗量が増える場合があります。着用時は脱水症状を防ぐため、トレーニング中はこまめな水分補給を行ってください。トレーニング中に水分補給がしにくいときは、レベルを一時的に下げてください。
- 汗などで手が濡れていたら、必ずよく拭いてからコントローラーを取り外してください。感電のおそれがあります。
- 使用後は、必ず電源を切ってから脱いでください。強い刺激や痛みを受けるおそれがあります。
- 身体や肌に異常を感じた場合は、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。事故や体調不良の原因となるおそれがあります。
- むやみにレベルを高くしたり、連続で何度も使用したりすると、筋肉の疲労や痛み、皮ふのヒリヒリ感、赤みの原因となるおそれがあります。
- 本品を使用するときは、アクセサリ類(ネックレス、ピアス、ベルトなど)を外してください。事故やケガ、破損などのおそれがあります。
- 十分な広さを確保したうえで使用してください。また、人やペットが近くにいらないか確認してください。
- 本品は洗濯することができます。洗濯後は、しっかり乾燥させてからご使用ください。

## ⚠ 注意

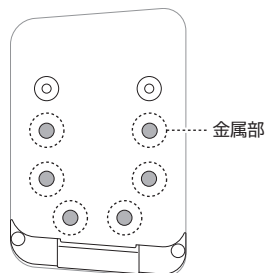
次の注意事項を守って、使用してください。

- ❗ 航空機内への持ち込みは、航空会社によって異なります。事前にご利用の航空会社、空港の保安部門へお問い合わせください。

## 使用上のご注意

本品をご使用の際は下記の内容をよくお読みください。

- 使用中に電子機器を本品に近づけないでください。電子機器が誤作動するおそれがあります。
- コントローラー取り付け位置の金属部が汗などで濡れたときは、すぐに拭き取ってください。本品およびコントローラーの故障の原因になります。金属部は、傷つけないよう丁寧に拭いてください。



- 本品は、安全ピンやヘアピンなど鋭利なもので生地を傷つけないよう、十分ご注意ください。
- 本品を使用する前に、本品を着用する場所の肌へ化粧水やボディクリームなどを使用しないでください。刺激を感じにくくなったり、本品の故障の原因になります。
- ご使用箇所の体毛は処理されていたほうが、電極部がより良く肌に密着します。ただし、脱毛当日の使用はお控えください。
- 変形などのおそれがあるため、冷やしたり、温めたりした状態で使用しないでください。また、熱湯をかけたり、サウナで使用したりなど本品に急激な温度変化を与えるような使用はしないでください。
- 本品は肌に直接着用する製品ですので、清潔にしてご使用ください(お手入れ方法については「長くご愛用いただくために」をご覧ください)。
- コントローラーは防水仕様ではありません。水のかかる場所や湿度の高い場所では使用しないでください。
- 電極部を強くこすると色移りするおそれがありますのでご注意ください。色移りしても性能に大きな影響はありません。
- トレーニング中はスーツを脱がないでください。バランスをくずして転倒するおそれがあります。
- トレーニング中にファスナーを開けないでください。電極部が肌に密着できず、強い刺激や痛みを受けるおそれがあります。

### ■本品のBluetooth機能使用上の注意

- 本品のBluetooth機能は、日本国内規格に準拠し、認証を取得しています。別売のコントローラーを改造したり、別売のコントローラー記載の認証番号を消したりしないでください。電波法に抵触するおそれがあります。
- 本品の使用周波数は2.4GHz帯です。この周波数帯では、電子レンジや他の産業・科学・医療用機器以外にも、他の同種無線局、工場の製造ライン等で使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定の小電力無線局、アマチュア無線局等(以下「他の無線局」と表記します)が運用されています。
  1. 本品を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。
  2. 万一、本品と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合には、本品の使用場所を速やかに変えるか、または本品の運用を停止(電波の発射を停止)してください。
  3. 不明な点やその他お困りのことが起きた場合は、(株)MTG お客様相談室までお問い合わせください。
- この無線機器は2.4GHz帯を使用します。変調方式としてFH-SS変調方式を採用し、与干渉距離は10mです。

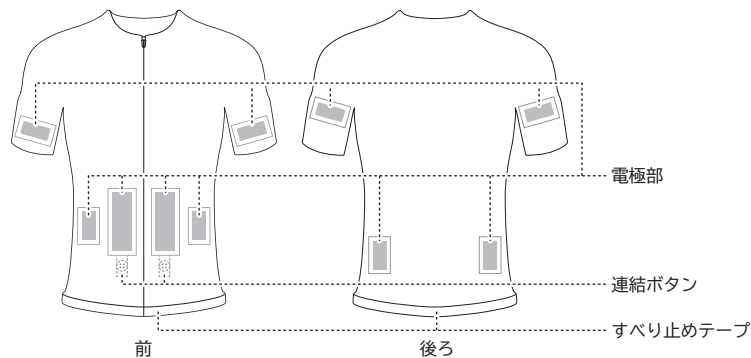
2.4FH1

- 無線通信時のセキュリティとして、弊社独自仕様のセキュリティ機能を施しておりますが、使用環境および設定内容によってはセキュリティが十分満たされない場合があります。Bluetoothによるデータ通信を行う際はご注意ください。
- Bluetooth通信時に発生したデータおよび情報の漏洩につきましては、当社では責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。
- 通信中はICカードなど他の通信媒体や金属、磁石など磁界を発生させるものを、近づけないでください。故障やデータ破損の原因になります。
- 本品を使用する前に、スマートフォンの取扱説明書をよくお読みください。
- 利用可能なチャネルは国により異なります。ご利用の国によっては、Bluetooth機能の使用が制限されている場合があります。その国/地域の法規制などの条件を確認の上、ご利用ください。
- 本品はすべてのスマートフォンとの接続動作を確認したものではありません。したがって、すべてのスマートフォンとの動作を保証するものではありません。
- Bluetooth®のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する登録商標であり、株式会社MTGはこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。

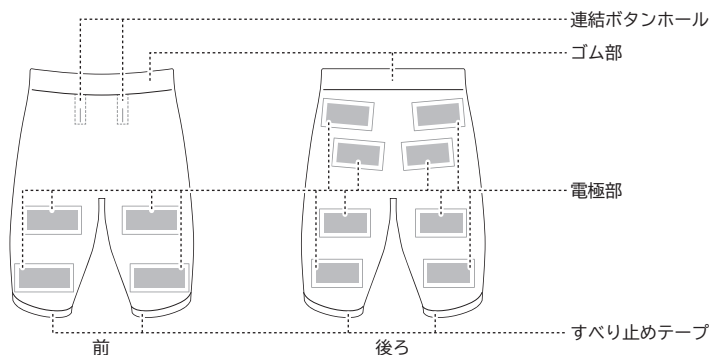
## 各部の名称・付属品

本品を使用したトレーニングを行うには、別売のコントローラーが必要です。

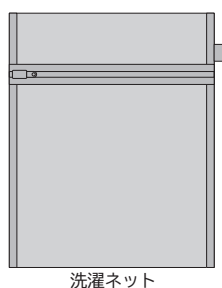
<Top>



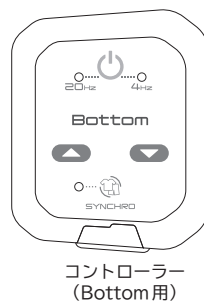
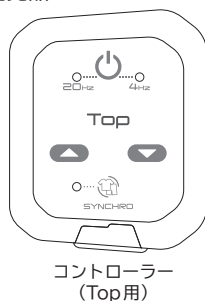
<Bottom>



付属品



別売品



※スプレーボトルの形状は変更になることがあります。

## 準備する

同梱のユーザーズガイドもあわせてご覧ください。

### 1 電極部を濡らす

**スーツを裏返し、すべての電極部に同梱のスプレーで水を吹きかけます。**

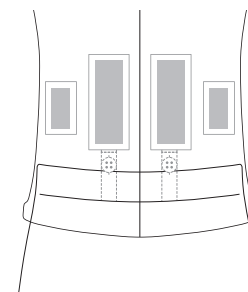
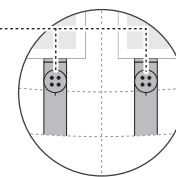
- 同梱のスプレーボトルに水道水を入れて、電極部に水を吹きかけ、十分に濡らしてください(小さい電極部には3プッシュ、大きい電極部には7プッシュが目安)。電極部が十分に濡れていないと、強い刺激や痛みを受けるおそれがあります。
- スプレーで水を吹きかけるプッシュ回数は上記の目安を守り、濡らしすぎにご注意ください。

### 2 着用する

**表に返して、すべてのファスナーを開いてから着用します。**

- 着用前に、破れがないか確認してください。破れがあると、強い刺激や痛みを受けるおそれがあります。
- 下着を着用する場合は、電極部と肌が密着するよう形状や着用方法にご注意ください。
- はじめて着用する際は、生地が硬く、きつく感じる場合がありますが、使用することにより体形に合わせてなじんできます。
- 着用する際に、電極部に触れないようご注意ください。劣化のおそれがあります。
- 着用後、必ずTopのフロントファスナーを閉じてください。
- すべての電極部が肌に密着するように、Topのフロントファスナー以外のファスナーの開閉で調節してください。
- ファスナーをしっかりと閉じた状態でも、スーツに余裕があり電極部が肌に触れない部分があると、本品が正しく機能しないことがあります。
- TopとBottomを同時に着用する場合は、着用後に連結ボタンを留めることで、Topの着用位置のずれを防ぐことができます。

連結ボタン



### 3 別売のコントローラーを取り付ける

**詳しくは同梱のユーザーズガイドをご覧ください。**

- TopとBottomとでコントローラーが異なります。TopとBottom 両方をお持ちの方は、コントローラーを取り付ける際、間違えないようご注意ください。

# トレーニングする

ご使用は、1日に1回(1トレーニングプログラム)までを推奨します。



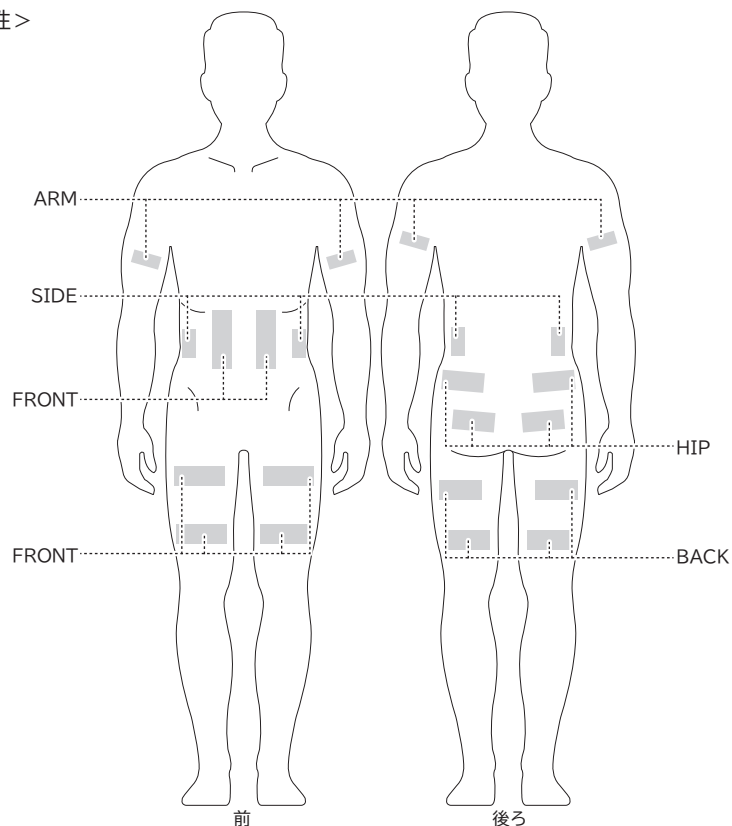
- 電極部は皮ふに密着させてください。電極部と肌の間に隙間があると、電極部全面に電気が均一に流れないため、強い刺激や痛みを感じる場合があります。
- 刺青(タトゥー)や傷口などに電極部が当たらないよう、電極部の位置を調整してください。やけどのおそれがあります。

## 1 使用部位を確認する

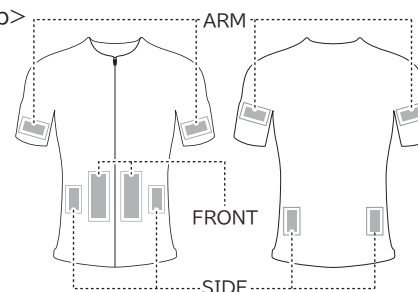
イラストの位置に電極部が当たるように、位置を調整してください。  
刺激を感じにくい場合は、電極部を1～2cmずつ上下左右に移動させてください(電極部の位置を変える場合は、電源を切ってください)。

- 必ずコントローラーはすぐに取り外せる状態で使用してください。  
また、着用時にコントローラーのボタンが物に当たるなどして、意図せずに動作しないようご注意ください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

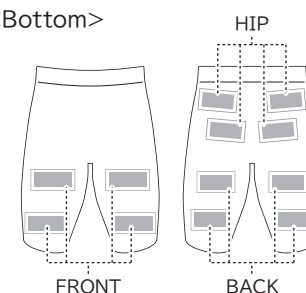
<男性>



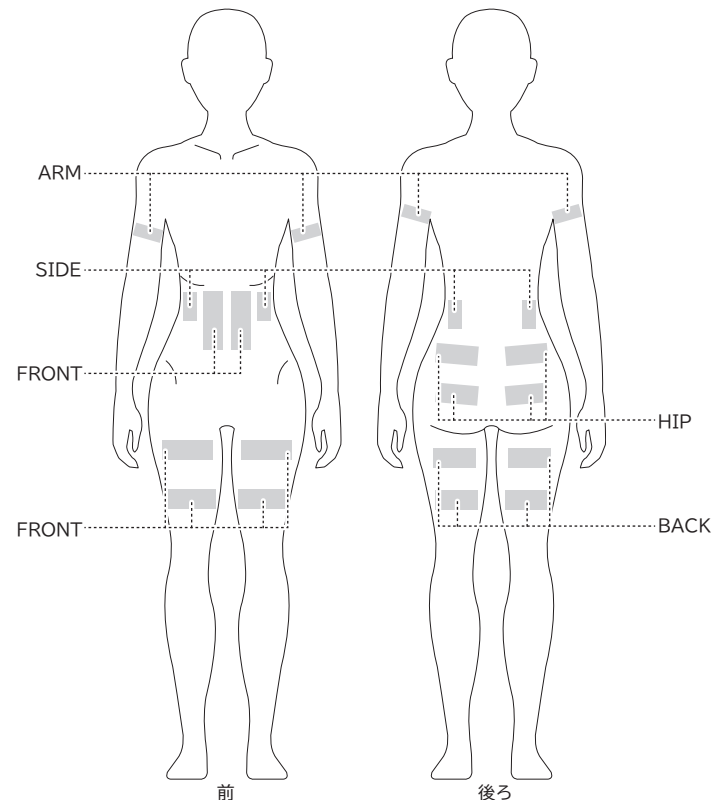
<Top>



<Bottom>



<女性>



## 2 電源を入れる

「ピー」と音がするまでコントローラーのPOWER/MODEボタンを長押しし、電源を入れます。

電源が入っている状態で電極部が肌に密着していないと、「ピッ、ピッ」と警告音がします。そのままの状態が約5分続くと、自動的に休止状態になります。

- 電源が入ると本体のBluetooth通信が始まります。

## 3 Bottomを使用する場合、浅めに腰掛けるようにしてイスなどに座る

- タオルを敷くか、本品を着用した上からトレーニングウェアを着用するなどして、トレーニングする場所が濡れないようにしてください。
- 弊社が提供する本品専用コンテンツ内において、弊社推奨のトレーニング機器と併用したり、弊社の推奨するトレーニングをおこなう際に、座った状態以外での使用を推奨することがあります。安定した場所で、周りに人や物がいないことを確認して使用してください。



### TopとBottomを同時に使用する場合

TopとBottomをシンクロさせることで、TopのコントローラーでTop、Bottom両方のトレーニングプログラムを同時にスタートできるようになります。  
(シンクロ状態でも、レベルの変更はそれぞれのコントローラーで行います。詳しくは「4 トレーニングを開始する」の手順2(8ページ)をご覧ください。)

「ピッピッピッピッ」と音がするまでTopとBottom、それぞれのSYNCHROボタンを同時に長押しします。

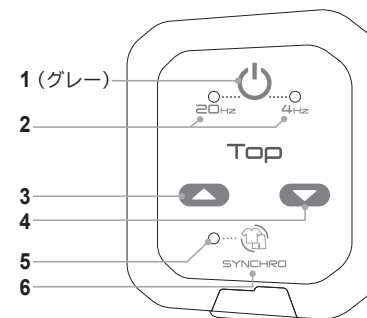
シンクロ状態になると、SYNCHROボタンが橙(オレンジ)色に点灯します。一度シンクロ設定を行うと、もう一度SYNCHROボタンを押して設定解除するまで、シンクロ状態が継続されます。

## 4 トレーニングを開始する

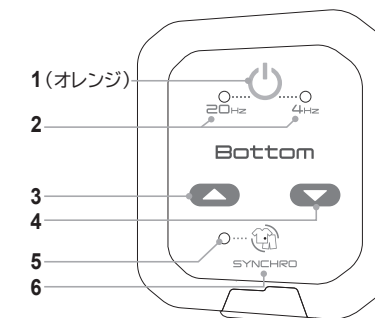
初めてお使いになるときは、弱いレベルで使用してください。慣れてきたら、レベルを調節していきましょう。

### コントローラー(別売)

<Top>

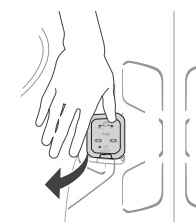


<Bottom>



- |         |   |   |               |
|---------|---|---|---------------|
| 1 (グレー) | 2 | 3 | 4 ▼ボタン (-ボタン) |
| 5       | 6 |   |               |
- 1 POWER/MODE ボタン  
2 トレーニングプログラム選択表示 LED  
3 ▲ボタン (+ボタン、START ボタン)  
4 ▼ボタン (-ボタン)  
5 シンクロ / 充電表示 LED  
6 SYNCHRO ボタン

- ⚠ トレーニング中に本品や身体に異常を感じた場合や、コントローラーで操作ができなくなった場合は、即座にスーツからコントローラーを払いのけて取り外し、使用を中止してください。



## トレーニングする(つづき)

### 1 コントローラーのPOWER/MODEボタンを押してモードを選びます。

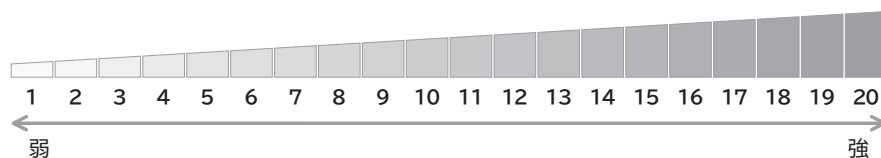
- 20Hz：筋力トレーニングをサポート(23分)
- 4Hz：有酸素トレーニングをサポート(30分)

選んだモードのトレーニングプログラム選択表示LEDが緑色に点灯します。

「20Hz」と「4Hz」では筋肉の収縮具合が異なります。誤って選択しないよう、ご注意ください。

### 2 コントローラーの▲ボタンまたは▼ボタンを押して、レベルを調節します。

- ボタンを押して1レベル変更するごとに、「ピッ」と音がします。
- 電源が入った状態のレベルは0(刺激なし)のため、▲ボタンを押してレベル1にしないと刺激は始まりません。刺激のレベルはレベル1(弱)～20(強)の20段階です。
- トレーニング中は選択中のトレーニングプログラム選択表示LEDが緑色に点滅します。

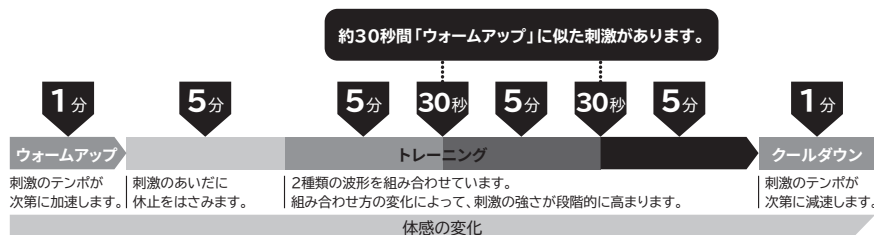


トレーニング中に皮ふのヒリヒリ感を感じたときは、下記をご確認ください。

- スーツのすべての電極部がしっかり濡れていますか？
- 電極部は正しい位置にありますか？
- すべての電極部が肌に当たるように、ファスナーを閉じていますか？
- 自分の体に合ったサイズのスーツを着用していますか？

20Hzモード：トレーニングプログラムは自動で約23分間続きます。

- 効率的なトレーニングのために、刺激が自動的に切り替わります。



4Hzモード：トレーニングプログラムは自動で約30分間続きます。

- 一定の刺激が続きます。
- トレーニングを中断したい場合は、「ピー」と音がするまでPOWER/MODEボタンを長押しします。
- この場合、本品は休止状態になり、Bluetooth通信中です。
- POWER/MODEボタンを長押しして電源を入れ直してから▲ボタンを押すと、トレーニングプログラムが初めから開始します。

#### ● トレーニング中の警告音について

- トレーニング中に電極部が肌から離れたり、電極部が乾いていたり、コントローラーが取り付け位置から外れたりすると、「ピッ、ピッ」と警告音がしてお知らせします。コントローラーを取り外してから電極部を濡らして正しくスーツを着用し、コントローラーを取り付け直すと、音が消えて警告音が鳴る前の刺激レベルでトレーニングプログラムが再開します。
- トレーニング中に充電が不足すると、トレーニングが途中で終わり、約1分間「ピピピピ」と音が鳴り続けます。この場合はコントローラーを取り外して充電してください。音を止めるには充電するか、「ピー」と音がするまで▼ボタンを長押ししてください。

#### ● トレーニング終了時の警告音について

- トレーニングプログラムが終わると、「ピー」と音がして、自動的に休止状態になります。このときはまだBluetooth通信中です。
- トレーニング終了後に「ピー、ピー、ピー」と警告音が鳴り続けた場合は、充電電池の残量が少なくなっています。次回のトレーニング前にコントローラーを充電することをおすすめします(警告音は60秒間鳴り続けますが、▼ボタンを押すと止まります)。充電しないままでも最低でもあと1回分は使用できますが、それ以上はトレーニング中に動作が停止する可能性があります。警告音が鳴ってからどの程度使用できるのかは、周囲の温度や皮ふの状態、使用レベルによって異なります。



下記のような場合、コントローラーからの操作音や警告音が聞こえにくい、または気付かないことがあります。故障ではありません。

- 周囲の音が大きい場合(例：屋内での会話中、テレビや音楽の視聴中、掃除機の使用中、電車やバス内、屋外など)
- コントローラーが衣服で完全に覆われている(特に、寒冷時期で厚着している)場合
- 耳から離れた部位で使用する場合
- 電池残量が少なくなった場合

#### ● コントローラーの音の意味と種類

意味	種類
電源が入った	
トレーニングが中止／終了された (休止状態／Bluetooth通信中)	ピー
レベル調節された	
TopとBottomの接続が切れた(シンクロ解除)	ピッ
トレーニングプログラム(モード)が切り替わった	
最大／最小レベルに達した	ピピッ
電源が切れた(Bluetooth通信オフ)	ピーピー
肌非検知	ピッ、ピッ(連続音)
内蔵充電電池の残量がない	ピピピピ(連続音)
TopとBottomが接続された(シンクロ状態)	ピッピッピッピッ(10回)

#### ● コントローラーのLEDの意味と状態

意味	状態
電源が入った	トレーニングプログラム選択表示
肌検知した	LEDが緑色点灯(約1秒)
シンクロ状態	シンクロ/充電表示LEDが橙(オレンジ)色点灯
トレーニング中	トレーニングプログラム選択表示 LEDが緑色点滅(Bluetooth接続中はシンクロ/充電表示LEDも点滅)
充電中	シンクロ/充電表示LEDが赤色点灯
充電エラー	シンクロ/充電表示LEDが赤色点滅
充電終了	
トレーニング中止／終了(休止状態)	消灯
電源切	

## 5 トレーニングを終了する

### 1 トレーニングが終了していることを確認します。

- すべてのLEDが消灯していることを確認してください。
- トレーニング途中でやむを得ずスーツを脱ぐ場合は、「ピー」と音がするまでPOWER/MODEボタンを長押しして、トレーニングを中止してください。

### 2 コントローラーを取り外します。

- コントローラーが汗などで濡れている場合は、拭き取ってから外してください。また、汗などで手が濡れていたら、必ずよく拭いてからコントローラーを取り外してください。感電のおそれがあります。
- コントローラーは上側から外してください。
- 取り外したコントローラーはコントローラーケースに収納してください。

### 3 すべてのファスナーを開きます。

### 4 スーツを脱ぎます。

- Bottomを脱ぐ際は、裏返らないようにご注意ください。ファスナーを開けた後、両すそのすべり止めテープを少し広げて膝下まで下ろしてから脱いでください。

お手入れ方法については、「長くご愛用いただくために」(10ページ)をご覧ください。

## 長くご愛用いただくために

お手入れの際は、以下の点にご注意ください。

- 洗濯の際は、コントローラーを取り外してください。コントローラーを取り付けたまま洗濯すると、故障の原因になります。
- 裏地電極部保護のため裏返して洗わないでください。
- すべてのファスナーを閉じた状態で洗ってください。
- 製品の特質上、色落ちする場合があります。他のものと一緒に洗濯しないでください。
- 本品を洗濯機で洗濯する場合、一度に洗濯機に入れる枚数は5枚までとしてください。入れすぎると、破損のおそれがあります。
- 付属の洗濯ネットに入れて洗濯機でデリケート洗いをするか、手洗い(押し洗い)をしてください。
- 衣類用の中性洗剤で洗ってください。
- 塩素系漂白剤、酸性洗剤、柔軟剤などは使用しないでください。
- 手絞りの場合は弱く、遠心脱水の場合は短時間で絞ってください。
- 脱水後、濡れたままで放置しないでください。
- 直射日光を避けて陰干ししてください。
- タンブル乾燥機は使用しないでください。
- アイロンはかけないでください。



- 電極部を強くこすらないでください。電極部を傷つけるおそれがあります。
- シンナー・ベンジン・アルコールなどでは拭かないでください。

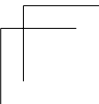
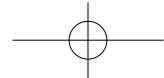
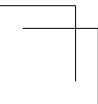
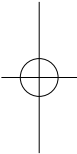
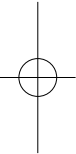
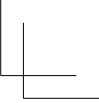
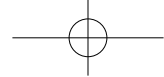
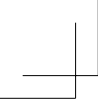
### 保管時のご注意

- 高温・多湿の場所(車中など)を避け、直射日光の当たらないところで保管してください。
- 湿気の少ないところに保管してください。浴室内などに放置すると、本品内部で結露やサビが発生する原因になります。
- 火気の近くで保管しないでください。
- 保管前に洗濯する場合は、しっかり乾いてから畳んで保管してください。電極部が濡れた状態で他の金属部に触れたまま保管すると、触れた部分が錆びるおそれがあります。
- 小さなお子様の手の届くところやペットの近くに置かないでください。
- 長期保管時に、折りたたんだまま重量物をのせた状態で保管しますと、ヘタリやシワの原因になりますのでご注意ください。

## 主な仕様

	SIXPAD Powersuit Top (シックスパッド パワースーツ トップ)	SIXPAD Powersuit Bottom (シックスパッド パワースーツ ボトム)																																																																																																				
品番	Men S/M/L/LL : SE-AM00A/SE-AM00B/ SE-AM00C/SE-AM00D Women S/M/L/LL : SE-AM00E/SE-AM00F/ SE-AM00G/SE-AM00H	Men S/M/L/LL : SE-AN00A/SE-AN00B/ SE-AN00C/SE-AN00D Women S/M/L/LL : SE-AN00E/SE-AN00F/ SE-AN00G/SE-AN00H																																																																																																				
ターゲット寸法	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Men</th> <th>S</th> <th>M</th> <th>L</th> <th>LL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身長</td> <td>160-170</td> <td>165-175</td> <td>170-180</td> <td>175-185</td> </tr> <tr> <td>チェスト</td> <td>80-88</td> <td>87-95</td> <td>94-102</td> <td>101-109</td> </tr> <tr> <td>ウエスト</td> <td>66-75</td> <td>74-83</td> <td>82-91</td> <td>90-99</td> </tr> <tr> <td>上腕囲</td> <td>26-29</td> <td>28-31</td> <td>30-33</td> <td>32-35</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Women</th> <th>S</th> <th>M</th> <th>L</th> <th>LL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身長</td> <td>150-160</td> <td>155-165</td> <td>160-170</td> <td>165-175</td> </tr> <tr> <td>バスト</td> <td>71-79</td> <td>78-86</td> <td>85-93</td> <td>92-100</td> </tr> <tr> <td>ウエスト</td> <td>58-65</td> <td>64-71</td> <td>70-77</td> <td>76-83</td> </tr> <tr> <td>上腕囲</td> <td>24-27</td> <td>26-29</td> <td>28-31</td> <td>30-33</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">単位：cm</p>	Men	S	M	L	LL	身長	160-170	165-175	170-180	175-185	チェスト	80-88	87-95	94-102	101-109	ウエスト	66-75	74-83	82-91	90-99	上腕囲	26-29	28-31	30-33	32-35	Women	S	M	L	LL	身長	150-160	155-165	160-170	165-175	バスト	71-79	78-86	85-93	92-100	ウエスト	58-65	64-71	70-77	76-83	上腕囲	24-27	26-29	28-31	30-33	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Men</th> <th>S</th> <th>M</th> <th>L</th> <th>LL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身長</td> <td>160-170</td> <td>165-175</td> <td>170-180</td> <td>175-185</td> </tr> <tr> <td>ウエスト</td> <td>67-76</td> <td>75-84</td> <td>83-92</td> <td>91-100</td> </tr> <tr> <td>ヒップ</td> <td>82-89</td> <td>88-95</td> <td>94-101</td> <td>100-107</td> </tr> <tr> <td>大腿囲</td> <td>47-52</td> <td>51-56</td> <td>55-60</td> <td>59-64</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Women</th> <th>S</th> <th>M</th> <th>L</th> <th>LL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身長</td> <td>150-160</td> <td>155-165</td> <td>160-170</td> <td>165-175</td> </tr> <tr> <td>ウエスト</td> <td>61-68</td> <td>67-74</td> <td>73-80</td> <td>79-86</td> </tr> <tr> <td>ヒップ</td> <td>82-88</td> <td>87-93</td> <td>92-98</td> <td>97-103</td> </tr> <tr> <td>大腿囲</td> <td>46-50</td> <td>49-53</td> <td>52-56</td> <td>55-59</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">単位：cm</p>	Men	S	M	L	LL	身長	160-170	165-175	170-180	175-185	ウエスト	67-76	75-84	83-92	91-100	ヒップ	82-89	88-95	94-101	100-107	大腿囲	47-52	51-56	55-60	59-64	Women	S	M	L	LL	身長	150-160	155-165	160-170	165-175	ウエスト	61-68	67-74	73-80	79-86	ヒップ	82-88	87-93	92-98	97-103	大腿囲	46-50	49-53	52-56	55-59
Men	S	M	L	LL																																																																																																		
身長	160-170	165-175	170-180	175-185																																																																																																		
チェスト	80-88	87-95	94-102	101-109																																																																																																		
ウエスト	66-75	74-83	82-91	90-99																																																																																																		
上腕囲	26-29	28-31	30-33	32-35																																																																																																		
Women	S	M	L	LL																																																																																																		
身長	150-160	155-165	160-170	165-175																																																																																																		
バスト	71-79	78-86	85-93	92-100																																																																																																		
ウエスト	58-65	64-71	70-77	76-83																																																																																																		
上腕囲	24-27	26-29	28-31	30-33																																																																																																		
Men	S	M	L	LL																																																																																																		
身長	160-170	165-175	170-180	175-185																																																																																																		
ウエスト	67-76	75-84	83-92	91-100																																																																																																		
ヒップ	82-89	88-95	94-101	100-107																																																																																																		
大腿囲	47-52	51-56	55-60	59-64																																																																																																		
Women	S	M	L	LL																																																																																																		
身長	150-160	155-165	160-170	165-175																																																																																																		
ウエスト	61-68	67-74	73-80	79-86																																																																																																		
ヒップ	82-88	87-93	92-98	97-103																																																																																																		
大腿囲	46-50	49-53	52-56	55-59																																																																																																		
推奨使用環境温度	5～35℃																																																																																																					
材質	表地：ポリエステル85%、ポリウレタン15% 裏地：ポリエステル85%、ポリウレタン15% 電極部：ポリエステル93%、ポリウレタン7% ゴム部：ナイロン55%、ポリエステル35%、ポリウレタン10% プレート部：PP スプレーボトル：PET 洗濯ネット：ポリエステル100%																																																																																																					
同梱品/付属品	■同梱品：本体 ■付属品：スプレーボトル、洗濯ネット、取扱説明書																																																																																																					
製造元	株式会社MTG(日本)、原産国：中国																																																																																																					

※ 本品の性能向上のため、仕様の一部を予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。



取扱説明書の内容をウェブサイトでご覧頂くこともできます。  
<https://homegym.mtgapp.net/manual/>



株式会社 MTG

〒453-0041

愛知県名古屋市中村区本陣通4丁目13番 MTG 第2HIKARIビル

<https://www.mtg.gr.jp>

【お客様相談室】MTG 製品のお問い合わせ・取り扱い方法・その他ご不明な点は下記までお問い合わせください。

**☎ 0120-315-765**

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

〈受付時間〉9:30～17:30（土・日・祝日・弊社休業日を除く）

● ご相談窓口における個人情報のお取り扱い

（株）MTGは、ご相談への対応や修理、その確認などのために、お客様の個人情報やご相談内容を記録に残すことがあります。また、個人情報は適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。

発行年月 2020/06 第1版

SEAM5J110000\_JP